

	月曜日					火曜日					水曜日					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	
	営業開始 8:30					営業開始 8:30					営業開始 8:30					
9:00						定員制35名	【シニアスクール】				定員制40名	定員制42名				
9:30	定員制40名	【シニアスクール】				ボディデザイン ピラティス 9:00-9:30 葉月 ちひろ	REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 9:00-10:00 谷内 成美 【有料スクール】				やすらぎヨーガ 9:05-9:35 AUM(アウム)	(映像) Group Blast 9:05-9:35				
10:00	トランジショナルヨーガ 9:30-10:15 AUM(アウム)	REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 9:15-10:15 伊藤 実知子 【有料スクール】				定員制35名					定員制40名	【シニアスクール】			水-1 定員16名	
10:30	定員制40名	定員制42名				エンジンステップ 9:50-10:30 SONOKO	定員制42名				パレトソールシンセシス 9:50-10:35 村田 美和	REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 10:00-11:00 黒川 麻衣子 【有料スクール】			ホットヨーガ ベーシック 10:00-10:45 AUM(アウム)	T-Crush 10:00-10:30
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				定員制40名	ボディメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子				定員制40名	定員制42名				Aqua ZUMBA 10:35-11:05 工藤 哲也
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	定員制42名				火-1 定員16名	定員制42名				
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	定員制42名				定員制40名	(映像) Group Centergy 11:15-11:45				ホットスタイル ピラティス 11:00-11:45 大山 幸子	定員制42名				水-2 定員16名
12:30	定員制40名	【フラダンススクール】				ZUMBA 11:50-12:35 比氣 桂子	定員制22名				ホットヨーガ ベーシック 12:15-13:00 MAKIE	定員制40名				ホットスタイル ピラティス 11:45-12:15 RAN
13:00	ヴォーカリズム 12:30-13:15 Am i	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】			月-1 定員16名	定員制35名	【バレエスクール】				平泳ぎ・バタフライ 12:30-12:50	定員制40名				マスターズクラス (有料登録制) 12:00-13:00
13:30	定員制26名	定員制42名				ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】				スィムスクール (有料スクール) 13:00-14:00	定員制40名				スィムスクール (有料スクール) 13:00-14:00
14:00	定員制35名	(映像) Group Groove 13:15-13:45				定員制40名					スィムスクール (有料スクール) 13:00-14:00	定員制40名				定員制16名
14:30	Group Blast 14:15-15:00 田中 龍時					トランジショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE					特別プログラム (有料登録制) 14:00-15:00	定員制40名				ホットストレッチ 14:00-14:30 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須
15:00						Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄					定員制16名	定員制40名				
15:30											定員制16名	【Dancingスクール】				
16:00											フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】				キッズ 15:30-16:30
16:30																水-3 定員16名
17:00																ホットヨーガ ウエストシェイプ 16:15-16:45 菊池 久美
17:30																キッズ 16:30-17:30
18:00																ジュニア1 16:30-17:30
18:30																ジュニア2 17:30-18:30
19:00																ジュニア3 18:30-19:30
19:30																ジュニア2 17:30-18:30
20:00																ジュニア3 18:30-19:30
20:30																ジュニア1 16:30-17:30
21:00																水-4 定員16名
21:30																ホットヨーガ ベーシック 17:30-18:00 菊池 久美
22:00																ジュニア2 17:30-18:30
22:30																ジュニア3 18:30-19:30
23:00																水-5 定員16名

## MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	木曜日					土曜日					日曜日				
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua
9:00	営業開始 8:30					営業開始 9:30					営業時間 10:00				
9:00	予約不要 ラジオ体操 9:00-9:10 定員制35名	● =担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス 定員制42名	REBORNS SWIM ～リボンスイム～ (有料スクール) 9:00-10:00	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
9:30	Group Power 9:30-10:15 田中 龍時														
10:00	定員制40名	定員制42名	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
10:30	トランジショナルヨガ 10:30-11:15 ayumi	定員制42名	アクアシェイプ 12:00-12:30 中谷 一江	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
11:00	定員制40名	定員制22名	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
11:30	リトモス 11:30-12:15 いづみ	【バレエスクール】	アクアシェイプ 12:00-12:30 中谷 一江	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
12:00	定員制40名	【バレエスクール】	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
12:30	太極拳 12:30-13:00 河原 佳久 【太極拳スクール】	12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
13:00	13:10-13:55 河原 佳久 【有料スクール】	12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
13:30	定員制40名	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
14:00	バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
14:30	定員制40名	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
15:00	定員制40名	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
15:30	フラダンス 15:10-15:40 SACHIE 【フラダンススクール】	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
16:00	15:50-16:35 SACHIE 【有料スクール】	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
16:30	キッズイベント枠 16:50-17:50	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
17:00	キッズイベント枠 16:50-17:50	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
17:30	キッズイベント枠 16:50-17:50	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
18:00	キッズイベント枠 18:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
18:30	キッズイベント枠 18:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
19:00	キッズイベント枠 18:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
19:30	キッズイベント枠 18:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
20:00	キッズイベント枠 18:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
20:30	キッズイベント枠 18:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
21:00	キッズイベント枠 18:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
21:30	キッズイベント枠 18:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
22:00	キッズイベント枠 18:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
22:30	キッズイベント枠 18:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名
23:00	キッズイベント枠 18:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	フィットネス 11:35-11:55	木-1 定員16名	木-2 定員16名	木-3 定員16名	木-4 定員16名	木-5 定員16名	木-6 定員16名	木-7 定員16名	木-8 定員16名	木-9 定員16名	木-10 定員16名	木-11 定員16名	木-12 定員16名

**マシジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)**

**■スタジオレッスンについて**

- ・全クラス【WEB予約制】となっております。スタジオ予約システムに事前登録が必要です。(映像レッスンは除く)
- ・WEB予約可能枠数以下の通りです。(1枠消化で新たに予約可)
- ・ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠、レギュラー会員、U-25会員、U-30会員、U-35会員、パパママ会員、パーソナルフルタイム会員、レギュラー24h会員、U-25 24h会員、U-30 24h会員、U-35 24h会員、パパママ24h会員の方は8枠、その他会員種別は6枠が予約可能となります。
- ・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前から入場可能です。
- ・急な休講・変更がある場合がございます。

**■Fitness Theaterについて**

- ・スクリーンに映像を流しおこなうレッスンです。
- ・WEB予約は不要です。先着順となりますので、レッスン開始前までにスタジオにお越しください。

