

スイムスクール1カ月お試し短期教室

泳ぐことで
健やかに。



SWIMMING



水泳技術の向上はもちろん、体力向上、健康維持に！

少人数でレベル別に分かれてレッスンを受講♪

初級

水慣れから始まり、クロール・背泳ぎの練習をするクラス

中級

クロール・背泳ぎのレベルアップと、平泳ぎとバタフライの習得を目指すクラス

上級

4泳法のレベルアップと、100m個人メドレーの完泳を目指すクラス

曜日・時間

月～木曜 13:00～14:00

木曜 20:00～21:00

日曜 15:00～16:00

7月スクール開催期間

曜日固定制の全4回

料金 5,500円(税込)

★受付方法★

6月24日(月)9:00～

各体験希望曜日の初回レッスンの2日前まで
チラシ記載の二次元バーコードよりお申込み

※キャンセルにつきましては初回レッスン前日までに2階メインフロントにてお手続きで参加費よりキャンセル料550円差し引いた金額をご返金いたします。

※曜日固定制となりますので、事前にご参加いただく曜日を決めていただきます。

万が一都合が悪く4回参加できない場合はレッスン担当コーチと直接ご相談の上別のお日にちに振替をすることが可能です。

詳しくはスイミングキャストまでお尋ねください。

水泳で健康増進♪

新しい趣味、はじめてみませんか？

レッスン後はお風呂・サウナも利用可能！



メガロス八王子のスイムスクールのここがポイント！

- ①レベルに合わせてクラス分けを行っているので、同じ目標を持ったメンバーとみんなで頑張れます！
- ②少人数制のためその場で不安や疑問を解消できる！
- ③水の特性により、陸上より軽い負荷でトレーニングが可能です！
- ④毎週同じコーチ、仲間とのレッスンのためコミュニティづくりにも！

迷っている方、詳しく聞きたい方はスイミングキャストまでお声掛けください！



↑お申込みはこちらの二次元バーコードより
ご希望の曜日・時間をご選択ください！

MEGALOS メガロス八王子

TEL: 042-644-5258 〒192-0904 東京都八王子市王子安町1-16-11

営業時間: 平日 8:30-23:00 土日 9:30-22:30 日曜 10:00-20:00

※水泳部 毎週金曜日、年末年始、夏期



掲示期間：7月28日(日)