

2024年8月12日(月/祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua						
8/12(月/祝)						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Re-Self【有料】	Aqua	
9:30	営業開始 10:00					9:30
10:00						10:00
10:30	定員制40名	定員制42名				10:30
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				11:30
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				12:00
12:30	定員制40名	【フラダンススクール】				12:30
13:00	ヴォーカリズム 12:30-13:15 Am i	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】		月-1 定員16名		13:00
13:30	定員制26名	定員制42名		ホットヨーガ アドバンス 12:45-13:30 AUM(アウム)		13:30
14:00	TOBIPPA 13:30-14:00 田中 龍時	(映像) Group Groove 13:30-14:30				14:00
14:30	定員制35名			【女性専用】定員制16名		14:30
15:00	Group Blast 14:30-15:15 田中 龍時			【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		15:00
15:30		定員制42名		フィットネス会員のみ参加可能 室温は常温となります		15:30
16:00	定員制40名	(映像) Group Centergy 15:30-16:30				16:00
16:30	Group Fight 16:00-16:45 田中 龍時					16:30
17:00						17:00
17:30	定員制28名	定員制42名				17:30
18:00	VOLTBOXmaximum 【share】 17:30-18:15 中島 竜輝	(映像) Group Power 17:30-18:30		月-2 定員16名		18:00
18:30				ホットスタイル ピラティス 18:00-18:45 R A N		18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	マシジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00