

## MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

	月曜日					火曜日					水曜日							
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua			
	営業開始 8 : 30																	
9:00						定員制35名	【シニアスクール】				定員制40名	定員制42名						
9:30	定員制40名	【シニアスクール】 REBORNS FIT ～リボンスフィット～ 9:15-10:15 伊藤 実知子 【有料スクール】	● =担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス			ボディデザイン ピラティス 9:00-9:30 葉月 ちひろ	REBORNS FIT ～リボンスフィット～ 9:00-10:00 谷内 成美 【有料スクール】				やすらぎヨーガ 9:05-9:35 AUM(アウム)	(映像) Group Blast 9:05-9:35						
10:00	トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 AUM(アウム)					定員制35名					ゆっくり歩行 9:30-9:50	定員制40名	【シニアスクール】			水-1 定員16名		
10:30	定員制40名	定員制42名				エンジンステップ 9:50-10:30 SONOKO	定員制42名				Aqua ZUMBA 10:00-10:30 工藤 哲也	バレトソールシンセシス 9:50-10:35 村田 美和	REBORNS FIT ～リボンスフィット～ 10:00-11:00 黒川 麻衣子 【有料スクール】			ホットヨーガ ベーシック 10:00-10:45 AUM(アウム)	T-Crush 10:00-10:30	
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				定員制40名	ボディメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子				火-1 定員16名	ベビースクール 10:30-11:30	定員制40名				Aqua ZUMBA 10:35-11:05 工藤 哲也	
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	定員制42名				ホットスタイル ピラティス 11:00-11:45 大山 幸子	ヴォーカリズム 10:50-11:35 小須 亨	定員制42名				Group Centergy 11:15-12:00 黒川 麻衣子	
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	定員制42名 フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				定員制40名	ZUMBA 11:50-12:35 比気 桂子	定員制22名			火-2 定員16名	クール・背泳ぎ 12:00-12:20	定員制40名				水-2 定員16名	
12:30	定員制40名	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				定員制35名	ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	【バレエスクール】			ホットヨーガ ベーシック 12:15-13:00 MAKIE	平泳ぎ・バタフライ 12:30-12:50	定員制40名				ホットスタイル ピラティス 11:45-12:15 RAN	マスターズクラス (有料登録制) 12:00-13:00
13:00	ヴォーカリズム 12:30-13:15 Am i	定員制42名			月-1 定員16名	定員制40名	定員制40名	12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】			定員制16名	定員制16名	定員制35名					
13:30	定員制26名	(映像) Group Groove 13:15-13:45				定員制40名	トラディショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE				定員制40名	定員制40名	定員制40名					スィムスクール (有料スクール) 13:00-14:00
14:00	定員制35名					定員制40名	定員制40名				定員制16名	特別プログラム (有料登録制) 14:00-15:00	定員制40名					定員制16名
14:30	Group Blast 14:15-15:00 田中 龍時				定員制40名	定員制40名				定員制16名	ダンスing® 14:35-15:05 高木 愛澄	定員制40名					定員制16名	
15:00					定員制40名	定員制40名				定員制16名	【Dancingスクール】	定員制40名						定員制16名
15:30					定員制40名	定員制40名				定員制16名	15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】	定員制40名						定員制16名
16:00					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
16:30					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
17:00					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
17:30					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
18:00					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
18:30					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
19:00					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
19:30					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
20:00					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
20:30					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
21:00					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
21:30					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
22:00					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
22:30					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名
23:00					定員制40名	定員制40名				定員制16名	キッズ 15:30-16:30	定員制40名						定員制16名

