

2024年12月22日(日)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua						
12/22(日)						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Re・Self [有料]	Aqua	
9:30						9:30
10:00	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 9:30-10:30			ジュニア3 8:50-10:00	10:00
10:30	定員制40名					10:30
11:00	トラディショナルヨーガ 10:45-11:30 御手洗 香代	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 10:30-11:30			ジュニア2 10:00-11:00	11:00
11:30						11:30
12:00	有料イベント¥440(税込) ① Group Fight 11:50-12:35 田中 龍時 木坂 碧	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30		日-1 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 11:00-11:30 水上 ころこ	ジュニア1 11:00-12:00	12:00
12:30						12:30
13:00	有料イベント¥440(税込) ② Group Power 12:55-13:40 寺崎 瞬 田中 龍時	定員制42名 やさしいフリースタイル(初級) 13:05-13:35 井内 伸幸		日-2 定員16名 ホットヨーガパワーアドバンス 12:00-12:45 水上 ころこ	キッズ 12:00-13:00	13:00
13:30						13:30
14:00	有料イベント¥440(税込) ③ Group Blast 14:00-14:45 黒川 麻衣子 高橋 勇斗 田中 龍時	定員制42名 フリースタイルNEXT(中級) 13:50-14:20 井内 伸幸			キッズ 13:00-14:00	14:00
14:30		定員制42名 フリースタイルSTAGE(上級) 14:35-15:05 井内 伸幸		日-3 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 13:45-14:15 荻沼 明美		14:30
15:00	有料イベント¥440(税込) ④ Group Centergy 15:05-15:50 黒川 麻衣子 中西 美早			日-4 定員16名 ホットヨーガアドバンス 14:35-15:20 荻沼 明美	スマイルアクアダンス 14:30-15:00	15:00
15:30						15:30
16:00	有料イベント¥440(税込) ⑤ Group Groove 16:10-16:55 田中 龍時 中村 えみり	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			スイムスクール 15:00-16:00 (有料スクール)	マスターズクラス 15:00-16:00 (有料スクール)
16:30						16:30
17:00	有料イベント¥440(税込) ⑥ Group Fight 17:15-18:00 高橋 勇斗 中西 美早	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 16:30-17:30		【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	選手クラス 16:00-18:00	17:00
17:30		Fitness Theater 定員制35名				17:30
18:00		(映像) Group Centergy 17:45-18:45		フィットネス会員のみ参加可能 室温は常温となります		18:00
18:30		Fitness Theater 定員制35名				18:30
19:00		(映像) Group Power 19:00-19:45				19:00
19:30						19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00