

	月曜日					火曜日					水曜日				
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua
	営業開始 8:30					営業開始 8:30					営業開始 8:30				
9:00						定員制35名	【シニアスクール】				定員制40名	定員制42名			
9:30	定員制40名	【シニアスクール】				ボディデザイン ピラティス 9:00-9:30 葉月 ちひろ	REBORNS FIT ～リポ～ズフィット～ 9:00-10:00 谷内 成美 【有料スクール】				やすらぎヨーガ 9:05-9:35 AUM(アウム)	(映像) Group Blast 9:05-9:35			
10:00	トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 AUM(アウム)	REBORNS FIT ～リポ～ズフィット～ 9:15-10:15 寺崎 瞬 【有料スクール】				定員制35名					定員制40名	【シニアスクール】			
10:30	定員制40名	定員制42名				エンジンステップ 9:50-10:30 SONOKO	定員制42名				すっきり肩膝腰 9:30-9:50		水-1 定員16名		
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				定員制40名					Aqua ZUMBA 10:00-10:30 工藤 哲也	パレトソールシンセシス 9:50-10:35 村田 美和	ホットヨーガ ベーシック 10:00-10:45 AUM(アウム)	T-Crush 10:00-10:30	
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	定員制42名					定員制40名	【シニアスクール】		
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	定員制42名				定員制40名	(映像) Group Centergy 11:15-11:45					定員制40名	REBORNS FIT ～リポ～ズフィット～ 10:00-11:00 黒川 麻衣子 【有料スクール】		
12:30	定員制35名	【フラダンススクール】				ZUMBA 11:50-12:35 比氣 桂子	定員制22名					定員制40名	定員制42名	水-2 定員16名	
13:00	Group Power 12:30-13:15 寺崎 瞬	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				定員制35名						定員制40名	Group Centergy 11:15-12:00 黒川 麻衣子	ホットヨーガ ベーシック 10:00-10:45 AUM(アウム)	Aqua ZUMBA 10:35-11:05 工藤 哲也
13:30	定員制40名	【フラダンススクール】				定員制35名	【バレエスクール】					定員制40名	定員制42名		
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福岡純子	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				グループ・青泳ぎ【入門】 12:35-12:55	12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】					定員制40名	定員制42名		
14:30	定員制35名					定員制35名						定員制40名	定員制42名		
15:00	Group Blast 14:30-15:15 田中 龍時					定員制35名						定員制40名	定員制42名		
15:30						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
16:00						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
16:30						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
17:00						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
17:30						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
18:00						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
18:30						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
19:00						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
19:30						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
20:00						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
20:30						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
21:00						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
21:30						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
22:00						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
22:30						定員制35名						定員制40名	定員制42名		
23:00						定員制35名						定員制40名	定員制42名		

1・3・5週目
健康サークル
2・4週目
ウォーキングサークル

1・3・5週目
ウォーキングサークル
2・4週目
ランニングサークル

● =担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	木曜日					土曜日					日曜日				
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self [有料]	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self [有料]	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self [有料]	Aqua
9:00	営業開始 8:30					営業開始 9:30					営業時間 10:00				
9:00	予約不要 ラジオ体操 9:00-9:10 定員制35名					【有料スクール】 ミライク ジュニア A (子供) 8:45-9:45	【有料スクール】 ミライク ジュニア B (子供) 8:45-9:45				【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:15-9:15 ジュニア(子供) 9:30-10:30			ジュニア3 8:50-10:00
9:30	9:30-10:15 Group Power 田中 龍時	定員制42名			REBORNS SWIM ～リボンススイム～ (有料スクール) 9:30-10:30 石塚	定員制40名 太極拳 10:00-10:30 河原 佳久	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 9:50-10:50			ジュニア2 8:50-10:00					
10:00	10:30-11:15 いづみ	定員制40名			木-1 定員16名	定員制35名 コアデザイン 10:55-11:25 浅見 公貴	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00			ベビースクール 10:00-11:00	定員制40名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 10:30-11:30			ジュニア2 10:00-11:00
10:30	11:30-12:15 ayumi	定員制40名			木-2 定員16名	定員制40名 エンジョイエアロ 11:40-12:10 浅見 公貴	【無料サークル】 サークル 12:00-12:30			T-Crush 11:10-11:40	定員制28名	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30			ジュニア1 11:00-12:00
11:00	12:30-13:00 河原 佳久	定員制40名			木-3 定員16名	定員制40名 ランEXコンサルサ 12:30-13:00 TOMOKO	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00			マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	定員制26名	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30			キッズ 12:00-13:00
11:30	13:30-14:00 高木 愛澄	定員制40名			木-4 定員16名	定員制40名 ZUMBA 13:15-14:00 TOMOKO	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50			フィットネスサークル (有料登録制) 12:35-12:55 中谷 一江	定員制35名	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
12:00	14:10-14:55 高木 愛澄	定員制40名			木-5 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場			1・3・5週目 ウォーキングサークル 2・4週目 ランニングサークル	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
12:30	15:10-15:40 SACHIE	定員制40名			木-6 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【女性専用】定員制16名	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
13:00	15:50-16:35 SACHIE	定員制40名			木-7 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
13:30	16:00-16:30 谷内 成美	定員制40名			木-8 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
14:00	16:30-17:30 増田道場	定員制40名			木-9 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
14:30	17:30-18:20 増田道場	定員制40名			木-10 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
15:00	18:00-19:00 高橋 良枝	定員制40名			木-11 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
15:30	19:00-19:45 高橋 良枝	定員制40名			木-12 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
16:00	20:00-20:30 間木平 華葉	定員制40名			木-13 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
16:30	21:00-21:45 高橋 勇斗	定員制40名			木-14 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
17:00	22:00-22:30 高橋 勇斗	定員制40名			木-15 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
17:30	23:00-23:30 高橋 勇斗	定員制40名			木-16 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
18:00	23:30-24:00 高橋 勇斗	定員制40名			木-17 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
18:30	24:00-24:30 高橋 勇斗	定員制40名			木-18 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
19:00	24:30-25:00 高橋 勇斗	定員制40名			木-19 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
19:30	25:00-25:30 高橋 勇斗	定員制40名			木-20 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
20:00	25:30-26:00 高橋 勇斗	定員制40名			木-21 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
20:30	26:00-26:30 高橋 勇斗	定員制40名			木-22 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
21:00	26:30-27:00 高橋 勇斗	定員制40名			木-23 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
21:30	27:00-27:30 高橋 勇斗	定員制40名			木-24 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
22:00	27:30-28:00 高橋 勇斗	定員制40名			木-25 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
22:30	28:00-28:30 高橋 勇斗	定員制40名			木-26 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00
23:00	28:30-29:00 高橋 勇斗	定員制40名			木-27 定員16名	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 16:30-17:20 増田道場	定員制35名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			キッズ 13:00-14:00

マシジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00
(24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)

■スタジオレッスンについて
 ・全クラス【WEB予約制】となっております。スタジオ予約システムに事前登録が必要です。(映像レッスンは除く)
 ・WEB予約可能枠数以下の通りです。(1枠消化で新たに予約可)
 ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠、
 レギュラー会員、U-25会員、U-30会員、U-35会員、ババママ会員、パーソナルフルタイム会員、
 レギュラー24h会員、U-25 24h会員、U-30 24h会員、U-35 24h会員、ババママ24h会員の方は8枠、
 その他会員種別は6枠が予約可能となります。
 ・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前から入場可能です。
 ・急な休講・変更がある場合がございます。

■Fitness Theaterについて
 ・スクリーンに映像を流しおこなうレッスンです。
 WEB予約は不要です。先着順となりますので、レッスン開始前までにスタジオにお越しください。



● =担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス

マシジム・プール利用時間は 22:20まで 施設閉館時間 22:30
(24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)