

# 2025年1月3日(金) 特別営業

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua						
1/3(金)						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Re・Self [有料]	Aqua	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00	スタジオの予約は通常通りの3週間前のご予約方法となります。 例：12/13(金)11:45に1月3日(金)11:45までのレッススが予約可能(毎分更新)			水-1 定員16名		10:00
10:30				ホットヨーガ ベーシック 10:15-10:45 小林 優香		10:30
11:00	定員制40名	定員制42名				11:00
11:30	トラディショナルヨーガ 11:15-11:45 小林 優香	ヴォーカリズム 11:15-12:00 小須 亨			プール開放 10:00-13:00	11:30
12:00	定員制40名	Fitness @Theater 定員制42名				12:00
12:30	リトモス45 12:00-12:45 岩田 香織	(映像)Group Power 12:15-13:00				12:30
13:00	定員制40名	Fitness @Theater 定員制42名				13:00
13:30	Group Centergy 13:15-14:00 黒川 麻衣子	(映像)Group Groove 13:30-14:15				13:30
14:00	定員制40名	Fitness @Theater 定員制42名				14:00
14:30	Group Fight 14:30-15:15 高橋 勇斗	(映像)Group Blast 14:45-15:30		◆定員制16名 ホットストレッチ 14:00-14:30 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須		14:30
15:00	定員制40名	Fitness @Theater 定員制42名				15:00
15:30	Group Groove 15:45-16:30 田中 龍時	(映像)Group Centergy 16:00-16:45			(無料) 今年もよろしくお願ひしマスターズ60 15:00-16:00	15:30
16:00	定員制28名	Fitness @Theater 定員制42名				16:00
16:30	VOLTBOX[share] 17:00-17:30 田中 龍時	(映像)Group Fight 17:15-18:00		水-2 定員16名 ホットヨーガ ウェストシェイプ 16:15-16:45 菊池 久美		16:30
17:00						17:00
17:30				水-3 定員16名 ホットヨーガベーシック 17:30-18:00 菊池 久美		17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00				水-4 定員16名 ホットヨーガアドバンス 19:00-19:30 菊池 久美		19:00
19:30						19:30
20:00	マシジム・プール利用時間は 19 : 50まで					20:00
20:30	特別営業日の為					20:30
21:00	会員種別に関わらず全てのフィットネス会員様のご利用は20 : 00までとなります					21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00