

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

	月曜日					火曜日					水曜日					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	
	営業開始 8:30					営業開始 8:30					営業開始 8:30					
9:00						定員制35名	【シニアスクール】				定員制40名	定員制42名				
9:30	定員制40名	【シニアスクール】				ボデイデザイン ピラティス 9:00-9:30 葉月 ちひろ	REBORNS FIT 〜リボーンズフィット〜 9:00-10:00 谷内 成美 【有料スクール】				やすらぎヨーガ 9:05-9:35 AUM(アウム)	(映像) Group Blast 9:05-9:35				
10:00	トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 AUM(アウム)	REBORNS FIT 〜リボーンズフィット〜 9:15-10:15 寺崎 瞬 【有料スクール】				定員制35名					定員制40名	【シニアスクール】			水-1 定員16名	
10:30	定員制40名	定員制42名				エンジンステップ 9:50-10:30 SONOKO	定員制42名				水中運動サークル 9:20-10:00				ゆづの歩行 9:30-9:50	
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				定員制40名					Aqua ZUMBA 10:00-10:30 工藤 哲也	パレトソールシンセシス 9:50-10:35 村田 美和			ホットヨーガ ベーシック 10:00-10:45 AUM(アウム)	
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	定員制42名				【無料サークル】	火-1 定員16名				
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	定員制42名				定員制40名					サークル 11:00-11:30	ホットスタイル ピラティス 11:00-11:45 大山 幸子			Re・Self【有料】	
12:30	定員制35名	【フラダンススクール】				ZUMBA 11:50-12:35 比氣 桂子	定員制22名				火-2 定員16名	定員制40名			Re・Self【有料】	
13:00	Group Power 12:30-13:15 寺崎 瞬	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				定員制35名	【バレエスクール】				ホットヨーガ ベーシック 12:15-13:00 MAKIE	定員制40名			Re・Self【有料】	
13:30	定員制40名	定員制42名				ボデイデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】					平泳ぎ・バタフライ(入門) 12:30-12:50				
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福岡 純子	(映像) Group Groove 13:15-13:45				定員制40名					スイムスクール (有料スクール) 13:00-14:00 初級:石塚 中級:渡邊 上級:新井	定員制40名				
14:30	定員制35名					トラディショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE					特別プログラム (有料登録制) 14:00-15:00	ZUMBA 12:35-13:20 工藤 哲也				
15:00	Group Blast 14:30-15:15 田中 龍時					定員制40名					定員制16名	定員制40名				
15:30						Group Fight 14:50-15:35 1.3週目 高橋 勇斗 2.4週目 田中 龍時 ※隔週で担当者が変わります					定員制16名	Dansing® 14:35-15:05 高木 愛澄				
16:00						キッズ 15:30-16:30					フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	【Dancingスクール】				
16:30						ジュニア1 16:30-17:30						15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】				
17:00						ジュニア2 17:30-18:30										
17:30						ジュニア3 18:30-19:30										
18:00						キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場										
18:30						キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場										
19:00						キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場										
19:30						キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場										
20:00						キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場										
20:30						キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場										
21:00						キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場										
21:30						キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場										
22:00						キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場										
22:30						キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場										
23:00						キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場										

1・3・5週目
健康サークル
2・4週目
ウォーキングサークル

1・3・5週目
ウォーキングサークル
2・4週目
ランニングサークル

● =担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	木曜日					土曜日					日曜日					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self [有料]	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self [有料]	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self [有料]	Aqua	
9:00	予約不要 ラジオ体操 9:00-9:10 定員制35名	営業開始 8:30					【有料スクール】 ミライク ジュニア A (子供) 8:45-9:45	【有料スクール】 ミライク ジュニア B (子供) 8:45-9:45	営業開始 9:30					【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 8:15-9:15 ジュニア(子供) 9:30-10:30	ジュニア3 8:50-10:00
9:30	9:30-10:15 Group Power 田中 龍時	定員制42名	【シニアスクール】 木-1 定員16名	REBORNS ATHLETE ～リボンスアスリート～ 10:15-11:15 谷内 成美 【有料スクール】	ホットヨガ ベーシック 10:15-11:00 御手洗 香代	REBORNS SWIM ～リボンススイム～ (有料スクール) 9:30-10:30 石塚	定員制40名 太極拳 10:00-10:30 河原 佳久	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 9:50-10:50	ジュニア2 8:50-10:00	ベビースクール 10:00-11:00	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	定員制40名	ジュニア3 8:50-10:00	ジュニア2 10:00-11:00		
10:00	10:30-11:15 いづみ	定員制40名				ホットヨガ アドバンス 10:45-11:30 房枝	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 9:50-10:50								ベビースクール 10:00-11:00	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 9:50-10:50
10:30	11:30-12:15 ayumi	【バレエスクール】	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30	【シニアスクール】 木-2 定員16名	ホットヨガ ベーシック 13:15-14:00 荻沼 明美	クール・背泳ぎ【入門】 11:35-11:55	コパデザイン 10:55-11:25 浅見 公貴	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	T-Crush 11:10-11:40	マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	定員制28名	ジュニア1 11:00-12:00	ジュニア3 11:00-12:00		
11:00	12:30-13:00 河原 佳久	12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】				アカアシェイブ 12:00-12:30 中谷 一江	ランEXコンサルサ 12:30-13:00 TOMOKO								【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30
11:30	13:30-14:00 高木 愛澄	定員制40名	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30	ホットヨガ ベーシック 13:15-14:00 荻沼 明美	スイムスクール (有料スクール) 13:00-14:00 初級：中澤 中級：落合 上級：河合	ZUMBA 13:15-14:00 TOMOKO	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	T-Crush 11:10-11:40	マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	定員制26名	ジュニア1 13:00-14:00	ジュニア3 11:00-12:00		
12:00	14:10-14:55 高木 愛澄	定員制40名				特別プログラム (有料登録制) 14:00-15:00	ボディーデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里								【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30
12:30	15:10-15:40 SACHIE	【フラダンススクール】	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30	ホットヨガ ベーシック 13:15-14:00 荻沼 明美	フィットネススクールのみ参加可能 ※バスタオル必須	Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	T-Crush 11:10-11:40	マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	定員制26名	ジュニア1 13:00-14:00	ジュニア3 11:00-12:00		
13:00	16:10-16:35 SACHIE	16:30-17:30 misaki				キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】								【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30
13:30	17:30-18:00 misaki	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30	ホットヨガ ベーシック 13:15-14:00 荻沼 明美	キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	T-Crush 11:10-11:40	マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	定員制26名	ジュニア1 13:00-14:00	ジュニア3 11:00-12:00		
14:00	18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki				キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】								【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30
14:30	19:00-19:30 高橋 良枝	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30	ホットヨガ ベーシック 13:15-14:00 荻沼 明美	キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	T-Crush 11:10-11:40	マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	定員制26名	ジュニア1 13:00-14:00	ジュニア3 11:00-12:00		
15:00	20:00-20:30 間木平 華葉	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki				キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】								【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30
15:30	21:00-21:45 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30	ホットヨガ ベーシック 13:15-14:00 荻沼 明美	キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	T-Crush 11:10-11:40	マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	定員制26名	ジュニア1 13:00-14:00	ジュニア3 11:00-12:00		
16:00	22:00-22:30 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki				キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】								【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30
16:30	23:00-23:30 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30	ホットヨガ ベーシック 13:15-14:00 荻沼 明美	キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	T-Crush 11:10-11:40	マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	定員制26名	ジュニア1 13:00-14:00	ジュニア3 11:00-12:00		
17:00	23:30-24:00 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki				キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】								【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30
17:30	24:00-24:30 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30	ホットヨガ ベーシック 13:15-14:00 荻沼 明美	キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	T-Crush 11:10-11:40	マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	定員制26名	ジュニア1 13:00-14:00	ジュニア3 11:00-12:00		
18:00	24:30-25:00 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki				キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】								【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30
18:30	25:00-25:30 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30	ホットヨガ ベーシック 13:15-14:00 荻沼 明美	キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	T-Crush 11:10-11:40	マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	定員制26名	ジュニア1 13:00-14:00	ジュニア3 11:00-12:00		
19:00	25:30-26:00 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki				キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】								【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30
19:30	26:00-26:30 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30	ホットヨガ ベーシック 13:15-14:00 荻沼 明美	キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	T-Crush 11:10-11:40	マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	定員制26名	ジュニア1 13:00-14:00	ジュニア3 11:00-12:00		
20:00	26:30-27:00 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki				キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】								【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30
20:30	27:00-27:30 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30	ホットヨガ ベーシック 13:15-14:00 荻沼 明美	キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	T-Crush 11:10-11:40	マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	定員制26名	ジュニア1 13:00-14:00	ジュニア3 11:00-12:00		
21:00	27:30-28:00 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki				キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】								【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30
21:30	28:00-28:30 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30	ホットヨガ ベーシック 13:15-14:00 荻沼 明美	キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	T-Crush 11:10-11:40	マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	定員制26名	ジュニア1 13:00-14:00	ジュニア3 11:00-12:00		
22:00	28:30-29:00 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki				キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】								【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30
22:30	29:00-29:30 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30	ホットヨガ ベーシック 13:15-14:00 荻沼 明美	キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	T-Crush 11:10-11:40	マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	定員制26名	ジュニア1 13:00-14:00	ジュニア3 11:00-12:00		
23:00	29:30-30:00 高橋 勇斗	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki				キッズ 15:00-16:30	YUKARI 15:45-16:30 【有料スクール】								【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30

● =担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス

1・3・5週目
ウォーキングサークル
2・4週目
ランニングサークル

マシジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00
(24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)

■スタジオレッスンについて

- ・全クラス【WEB予約制】となっております。スタジオ予約システムに事前登録が必要です。(映像レッスンは除く)
- ・WEB予約可能枠数以下の通りです。(1枠消化で新たに予約可)
- ・ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠、
- ・レギュラー会員、U-29会員、U-35会員、U-39会員、ババママ会員、パーソナルフルタイム会員、
- ・レギュラー24h会員、U-29 24h会員、U-35 24h会員、U-39 24h会員、ババママ24h会員の方は8枠、
- ・その他会員種別は6枠が予約可能となります。
- ・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前から入場可能です。
- ・急な休講・変更がある場合がございます。

■Fitness Theaterについて

- ・スクリーンに映像を流しおこなうレッスンです。
- ・WEB予約は不要です。先着順となりますので、レッスン開始前までにスタジオにお越しください。

