

MEGALOS

スポーツクラブ メガロス

ご自宅⇄施設間を
タクシー送迎いたします

タクシー送迎付き
体験プログラム

スポーツクラブ

メガロス八王子で
カラダの不調整えよう!



参加費用

550円
(税込)

選べる3つの体験プログラム

それぞれの日程から、①②③いずれかをお選びいただけます。

1/22 (水) 10:00~12:00

- ① 健康体操教室
- ② 簡単筋トレ教室 (姿勢改善)
- ③ お悩み教室 (カウンセリング、運動指導)

※上記すべて入浴付き

1/23 (木) 9:30~11:30

- ① 健康体操教室
- ② 簡単筋トレ教室 (膝痛予防改善)
- ③ お悩み教室 (カウンセリング、運動指導)

※上記すべて入浴付き



ご応募はQRから

スポーツクラブ メガロス八王子店

042-644-5500

月曜~木曜 11:00~20:00

土日祝 10:00~18:00

金曜休館