

2025年2月24日(月/祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

2/24(月/祝)

	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Re・Self【有料】	Aqua	
9:30	営業開始 10:00					9:30
10:00					特別イベント (別途アクアプログラムにてご案内)	10:00
10:30	定員制40名	定員制42名				10:30
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				11:30
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				12:00
12:30	定員制35名	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】		月-1 定員16名		12:30
13:00	Group Power 12:30-13:15 寺崎 瞬			ホットヨーガ アドバンス 12:45-13:30 AUM(アウム)		13:00
13:30	定員制40名					13:30
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福嶋 純子	イベント実施予定 13:20~14:20				14:00
14:30	定員制35名		【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一	【女性専用】定員16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		14:30
15:00	Group Blast 14:30-15:15 田中 龍時	定員制42名				15:00
15:30	定員制40名	(映像) Group Centergy 14:50-15:50		フィットネス会員のみ参加可能 室温は常温となります		15:30
16:00	Group Fight 15:35-16:20 田中 龍時		【有料スクール】 ジュニア 15:30-16:15 増田 健一			16:00
16:30		定員制35名				16:30
17:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:00-17:30 DAISUKE	(映像) Group Power 16:20-17:20				17:00
17:30			【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 17:00-17:55 増田 健一			17:30
18:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE	定員制40名		月-2 定員16名		18:00
18:30		(映像) Group Fight 17:50-18:50		ホットスタイル ピラティス 18:00-18:45 R A N		18:30
19:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE		【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 18:00-18:55 増田 健一			19:00
19:30						19:30
20:00	マシジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00					23:00	