

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

| 時間 | 月曜日 | | | | | 火曜日 | | | | | 水曜日 | | | | |
|-------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|-------------|------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| | スタジオA | スタジオB | スカッシュコート | Re・Self【有料】 | Aqua | スタジオA | スタジオB | スカッシュコート | Re・Self【有料】 | Aqua | スタジオA | スタジオB | スカッシュコート | Re・Self【有料】 | Aqua |
| | 営業開始 8:30 | | | | | 営業開始 8:30 | | | | | 営業開始 8:30 | | | | |
| 9:00 | | | | | | 定員制35名 | 【シニアスクール】 | | | | 定員制40名 | 定員制42名 | | | |
| 9:30 | 定員制40名 | 【シニアスクール】 | | | | ボデイデザイン ピラティス 9:00-9:30 葉月 ちひろ | REBORNS FIT 〜リボーンズフィット〜 9:00-10:00 谷内 成美 【有料スクール】 | | | | やすらぎヨーガ 9:05-9:35 AUM(アウム) | (映像) Group Blast 9:05-9:35 | | | |
| 10:00 | トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 AUM(アウム) | REBORNS FIT 〜リボーンズフィット〜 9:15-10:15 寺崎 瞬 【有料スクール】 | | | | 定員制35名 | | | | | 定員制40名 | 【シニアスクール】 | | | 水-1 定員16名 |
| 10:30 | 定員制40名 | 定員制42名 | | | | エンジンステップ 9:50-10:30 SONOKO | 定員制42名 | | | | 水中運動サークル 9:20-10:00 | パレトソールシンセシス 9:50-10:35 村田 美和 | | | ゆづの歩行 9:30-9:50 |
| 11:00 | パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム) | リトモス 10:30-11:15 岩田 香織 | | | | 定員制40名 | ボデイメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子 | | | | Aqua ZUMBA 10:00-10:30 工藤 哲也 | 定員制40名 | REBORNS FIT 〜リボーンズフィット〜 10:00-11:00 黒川 麻衣子 【有料スクール】 | | ホットヨーガ ベーシック 10:00-10:45 AUM(アウム) |
| 11:30 | 【ヨーガスクール】 | 定員制42名 | | | | バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO | 定員制42名 | | | | 【無料サークル】 | 火-1 定員16名 | 定員制40名 | グループセンタージ 11:00-11:45 | |
| 12:00 | 11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】 | 定員制42名 | | | | 定員制40名 | ZUMBA 11:50-12:35 比気 桂子 | | | | サークル 11:00-11:30 | 火-2 定員16名 | 定員制40名 | グループセンタージ 11:15-12:00 黒川 麻衣子 | |
| 12:30 | 定員制35名 | 12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】 | | | | 定員制40名 | 定員制22名 | | | | ホットヨーガ ベーシック 12:15-13:00 MAKIE | | 定員制40名 | グループセンタージ 11:45-12:15 RAN | |
| 13:00 | Group Power 12:30-13:15 寺崎 瞬 | 【フラダンススクール】 | | | | 定員制35名 | 【バレエスクール】 | | | | 平泳ぎ・バタフライ(入門) 12:30-12:50 | | 定員制40名 | (映像) Group Groove 12:15-12:45 | |
| 13:30 | 定員制40名 | 定員制42名 | | | | ボデイデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子 | 12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】 | | | | スイムスクール (有料スクール) 13:00-14:00 初級:海保 中級:小笹 上級:横田 | | 定員制40名 | ピューティフローピラティス 13:00-13:45 RAN | |
| 14:00 | ヴォーカリズム 13:30-14:15 福岡 純子 | | | | | 定員制40名 | | | | | 特別プログラム (有料登録制) 14:00-15:00 | | 定員制40名 | マスターズクラス (有料登録制) 12:00-13:00 石塚・海保 | |
| 14:30 | 定員制35名 | | | | | トラディショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE | | | | | スイムスクール (有料スクール) 13:00-14:00 初級:石塚 中級:横田 上級:渡邊 | | 定員制40名 | スイムスクール (有料スクール) 13:00-14:00 初級:石塚 中級:横田 上級:渡邊 | |
| 15:00 | Group Blast 14:30-15:15 田中 龍時 | | | | | 定員制40名 | Group Fight 14:50-15:35 1.3週目 高橋 勇斗 2.4週目 田中 龍時 ※隔週で担当者が変わります | | | | | | 定員制40名 | フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須 | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | 定員制40名 | ダンススクール 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】 | |
| 16:00 | | | | | | キッズ 15:30-16:30 | | | | | | | 定員制40名 | 15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】 | |
| 16:30 | | アフタースクール 14:00-19:00 | | | | | アフタースクール 14:00-19:00 | | | | | | | 定員制40名 | 水-3 定員16名 |
| 17:00 | | | | | | ジュニア1 16:30-17:30 | | | | | | | | 定員制40名 | キッズ 15:30-16:30 |
| 17:30 | 【有料スクール】 キッズダンススクール 17:00-17:30 DAISUKE | | | | | | | | | | | | | 定員制40名 | キッズ 15:30-16:30 |
| 18:00 | 【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE | | | | | ジュニア2 17:30-18:30 | | | | | | | | 定員制40名 | キッズ 15:30-16:30 |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | 定員制40名 | キッズ 15:30-16:30 |
| 19:00 | 【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE | | | | | ジュニア3 18:30-19:30 | | | | | | | | 定員制40名 | キッズ 15:30-16:30 |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | 定員制40名 | キッズ 15:30-16:30 |
| 20:00 | 定員制40名 | 定員制42名 | | | | | | | | | | | | 定員制40名 | キッズ 15:30-16:30 |
| 20:30 | Group Fight 20:00-20:45 木坂 碧 | フリースタイルSTAGE 20:00-20:45 DAISUKE | | | | ジュニア2 17:30-18:30 | | | | | | | | 定員制40名 | キッズ 15:30-16:30 |
| 21:00 | 定員制28名 | 【ハウスダンススクール】 | | | | ジュニア3 18:30-19:30 | | | | | | | | 定員制40名 | キッズ 15:30-16:30 |
| 21:30 | VOLTBOXmaximum 【share】 21:00-21:45 木坂 碧 | 21:00-22:00 DAISUKE 【有料スクール】 | | | | | | | | | | | | 定員制40名 | キッズ 15:30-16:30 |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | 定員制40名 | キッズ 15:30-16:30 |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | | 定員制40名 | キッズ 15:30-16:30 |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | 定員制40名 | キッズ 15:30-16:30 |

1・3・5週目
健康サークル
2・4週目
ウォーキングサークル

1・3・5週目
ウォーキングサークル
2・4週目
ランニングサークル

● =担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス

| | 木曜日 | | | | | 土曜日 | | | | | 日曜日 | | | | | |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------|--------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------------|-----------------------------------------------------|
| | スタジオA | スタジオB | スカッシュコート | Re・Self [有料] | Aqua | スタジオA | スタジオB | スカッシュコート | Re・Self [有料] | Aqua | スタジオA | スタジオB | スカッシュコート | Re・Self [有料] | Aqua | |
| 9:00 | 営業開始 8:30 | | | | | 営業開始 9:30 | | | | | 営業時間 10:00 | | | | | |
| 9:00 | 予約不要 ラジオ体操 9:00-9:10 定員制35名 | | | | | 【有料スクール】 ミライク ジュニア A (子供) 8:45-9:45 | 【有料スクール】 ミライク ジュニア B (子供) 8:45-9:45 | | | | 【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30 | 【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 8:15-9:15 ジュニア(子供) 9:30-10:30 | | | ジュニア3 8:50-10:00 | |
| 9:30 | 9:30-10:15 Group Power 田中 龍時 | 定員制42名 | | | | 定員制40名 太極拳 10:00-10:30 河原 佳久 | 【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 9:50-10:50 | | | ジュニア2 8:50-10:00 | | | | | | |
| 10:00 | 定員制40名 | 健美操 9:40-10:25 中谷 一江 | | | | | | | | ベビースクール 10:00-11:00 | | | | | | |
| 10:30 | リトモス 10:30-11:15 いづみ | 定員制42名 | 【シニアスクール】 木-1 定員16名 | REBORNS ATHLETE ～リボンスアスリート～ 10:15-11:15 谷内 成美 【有料スクール】 | ホットヨガ ベーシック 10:15-11:00 御手洗 香代 | | | | | トランプ 10:45-11:30 房枝 | | | | | ジュニア2 10:00-11:00 | |
| 11:00 | 定員制40名 | エンジョイエアロ 10:40-11:20 中谷 一江 | | | | 定員制35名 コアデザイン 10:55-11:25 浅見 公貴 | 【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU | | | T-Crush 11:10-11:40 | | | | | | ジュニア1 11:00-12:00 |
| 11:30 | 定員制40名 | トラディショナルヨーガ 11:30-12:15 ayumi | | | | 定員制40名 エンジョイエアロ 11:40-12:10 浅見 公貴 | | | | マスターズサークル (有料登録制) 11:45-12:45 石塚 | | | | | | 日-1 定員16名 ホットヨガ ベーシック 11:00-11:30 水上 ころこ |
| 12:00 | 定員制40名 | 【バレエスクール】 | | | | 定員制40名 アクアシェイブ 12:00-12:30 中谷 一江 | 定員制42名 | | | 無料サークル 12:00-12:30 | | | | | | 日-2 定員16名 ホットヨガパワーアドバンス 12:00-12:45 水上 ころこ |
| 12:30 | 定員制40名 | 太極拳 12:30-13:00 河原 佳久 | | | | 定員制40名 Ai Chi Basic 12:35-12:55 中谷 一江 | 定員制42名 | | | | | | | | | キッズ 12:00-13:00 |
| 13:00 | 定員制40名 | 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】 | | | | 無料サークル 13:00-13:30 | 定員制40名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 13:30 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 14:00 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 14:30 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 15:00 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 15:30 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 16:00 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 16:30 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 17:00 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 17:30 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 18:00 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 18:30 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 19:00 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 19:30 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 20:00 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 20:30 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 21:00 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 21:30 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 22:00 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 22:30 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |
| 23:00 | 定員制40名 | | | | | | 定員制35名 | | | | | | | | | キッズ 13:00-14:00 |

1・3・5週目
健康サークル
2・4週目
ウォーキングサークル

1・3・5週目
ウォーキングサークル
2・4週目
ランニングサークル

1・3・5週目
ウォーキングサークル
2・4週目
ランニングサークル

● =担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス

マシジム・プール利用時間は 22:20 まで 施設閉館時間 22:30
(24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)

マシジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00
(24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)

■スタジオレッスンについて
 ・全クラス【WEB予約制】となっております。スタジオ予約システムに事前登録が必要です。(映像レッスンは除く)
 ・WEB予約可能枠数以下の通りです。(1枠消化で新たに予約可)
 ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠、
 レギュラー会員、U-29会員、U-35会員、U-39会員、ババママ会員、パーソナルフルタイム会員、
 レギュラー24h会員、U-29 24h会員、U-35 24h会員、U-39 24h会員、ババママ24h会員の方は8枠、
 その他会員種別は6枠が予約可能となります。
 ・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前から入場可能です。
 ・急な休講・変更がある場合がございます。

■Fitness Theaterについて
 ・スクリーンに映像を流しおこなうレッスンです。
 WEB予約は不要です。先着順となりますので、レッスン開始前までにスタジオにお越しください。

