

真のアスリートを
育てるトレーニング
スクール

MIRAIKU
ATHLETE

新スクール導入予定！ (小学生・中学生向け)

ミライクアスリートとは…技術・フィジカル(身体の強さ)・器用さ・柔軟性・俊敏性など、あらゆる競技スポーツを行う上で必要な能力は多岐にわたります。

その中で最も基本となることは子ども自身が、成長過程において自分自身の身体を正しく理解し、自由自在に操れること。

このスクールでは競技を始める段階から土台となる身体づくりを行い、子ども自身の可能性を最大限広げることが目的としたアスリート向けの80分トレーニングクラスです。野球・サッカー・バスケットをはじめとした球技スポーツから水泳・陸上競技などあらゆる競技の基礎能力を向上させることで世界レベルのアスリートの育成を目指します。

トレーナー統括には元フェアリージャパンの三浦莉奈や、2010年のWタッチ世界大会で準優勝した森出悠斗が直接指導に関わるなど、質の高いトレーナー陣が世界レベルのアスリートを目指す子どもたちの可能性を最大限に引き出します。



01
アスリート
コーディネーション

MIRAIKU
ATHLETE

02
フィジカル
トレーニング

03
RUN

引き出せ
可能性。

内容詳細はHPから
お願いします▼



メガロス八王子

フロント・電話受付042-644-5500
平日：11:00-20:00
土日祝：10:00-18:00