

2025年2月24日(月/祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

2/24(月/祝)

		スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Re·Self【有料】	Aqua		
9:30	営業開始 10:00							9:30
10:00						特別イベント (別途アクアプログラムにてご案内)	10:00	
10:30	定員制40名	定員制42名					10:30	
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織					11:00	
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名					11:30	
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子					12:00	
12:30	定員制35名	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】			月-1 定員16名		12:30	
13:00	Group Power 12:30-13:15 寺崎 瞬				ホットヨーガ アドバンス 12:45-13:30 AUM(アウム)		13:00	
13:30	定員制40名						13:30	
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福島 純子	イベント実施予定 13:20~14:20					14:00	
14:30	定員制35名				【女性専用】定員制16名		14:30	
15:00	Group Blast 14:30-15:15 田中 龍時	定員制42名		【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一	【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		15:00	
15:30	定員制40名	(映像) Group Centergy 14:50-15:50			フィットネス会員のみ参加可能 室温は常温となります		15:30	
16:00	Group Fight 15:35-16:20 田中 龍時			【有料スクール】 ジュニア 15:30-16:15 増田 健一			16:00	
16:30		定員制35名					16:30	
17:00		(映像) Group Power 16:20-17:20					17:00	
17:30	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:00-17:30 DAISUKE			【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 17:00-17:55 増田 健一			17:30	
18:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE	定員制40名			月-2 定員16名		18:00	
18:30		(映像) Group Fight 17:50-18:50		【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 18:00-18:55 増田 健一	ホットヨーガ ベーシック 18:00-18:45 高橋 良枝		18:30	
19:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE						19:00	
19:30							19:30	
20:00	マシジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)							20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
23:00	23:00							