

2025年4月.5月メガロス八王子 インドアテニススクール

	月		火		水		木		金								
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート							
8:50	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン							
9:20	レンタルコート or パーソナルレッスン	ベビーミライク	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	IN/AD 吉開	ベビーミライク	9:40 リボーンズテニス 吉開	レンタルコート or パーソナルレッスン	<b>メガロスオリジナル サプリメント商品のご案内</b>  メガロスにはゲストにより健康的に メガロスに通っていただくための オリジナルサプリメントが ございます。 身体づくりに大切な <b>プロテイン</b> 、 脂肪燃焼を助けるもの 疲労回復を助けるもの がございます。 定期購買でお手頃な価格でも お買い求めいただけます。 気になる方は、お気軽にコーチに お声掛けください。								
10:40	BE (女性限定) 長内	BA/IN 野原	ST 野原	BE 上野	BA/IN 窪田	IN 橋本	AD 吉開	BE 吉開			今村	BA 橋本					
12:00	BE/BA 野原	IN 長内	BA 野原	IN/AD 上野	窪田	IN/AD 吉開	橋本	橋本			橋本	花 淵					
13:20	BA/IN 野原	AD 橋本	IN/AD 橋本	AC 窪田	ピククルボール 短期教室 野原	AD/AC 橋本	橋本	IN/AD 橋本			橋本	AC 花 淵					
14:40	レンタルコート or パーソナルレッスン	15:30 ミライク スクール	IN 窪田	AD/AC 橋本	AC 花 淵	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	15:30 ミライク スクール									
16:00	K-1 よしかい	K-2 はしもと	Jr1 野原	ミライク スクール	K-2 はしもと	K-1 はしもと	K-2 のはら	Jr1 今村			ミライク RUN	ミライク スクール	K-2 はしもと	いまむら	K-1 よしかい	K-2 あべ	ミライク スクール
17:30	K-1 うえの	K-2 よしかい	Jr1・2 橋本	K-1 うえの	K-2 はしもと	Jr1・2 花淵	K-1 のはら	K-2 はしもと			Jr1・2 花淵	K-1 はしもと	K-2 いまむら	Jr1・2 小林	K-2 よしかい	うえの	Jr1・2 阿部 山本
18:30	Jr1・2 上野	Jr3 橋本	Jr1 野原	Jr2・3 花淵	Jr1・2 花淵	Jr3 橋本	Jr2 橋本	Jr3・AC 小林			Jr1 阿部	Jr2・3 山本					
19:30	ピククルボール 短期教室 吉開	BA/IN 橋本	ST 野原	BE 花淵	BA/IN 橋本	BE/BA 小林	今村	橋本			小林	花 淵	BE/BA 吉開	阿部			
20:50	IN/AD 吉開	AC 橋本	BE/BA 花淵	IN/AD 川原	ST 小林	BE 渡辺	IN/AD 花淵	IN/AD 花淵			AC 川原						
22:30	23:00 最終チェックアウト																

	土		日		キッズ レッスン 時間			
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート				
8:00	BA/IN 橋本	IN/AD 野原	BA 阿部	IN 野原	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	8:00		
9:20	ST 吉開	BE 橋本	BA 川原	AD 吉開		K-1 のはら	K-2 あべ	9:20
10:40	BA/IN 吉開	AD 川原	Jr1 はなぶち うえの	BA/IN 吉開				10:40
12:00	IN/AD 橋本	AC/TO 川原	K-1 のはら	K-2 あべ		BA/IN 花淵	上野	12:00
13:20	レンタル・パーソナルレッスン K-1 いまむら	K-2 のはら	ピククルボール 短期教室 橋本	AD/AC 花淵		BE/BA 吉開	AD/AC 花淵	13:20
14:00	K-1 あべ	K-2 よしかい	Jr1 橋本 野原	ST 阿部		BE 野原	BA/IN 吉開	上野
15:00	K-1 あべ	K-2 はしもと	Jr1 野原	BE/BA 渡辺		IN/AD 花淵	IN/AD 花淵	16:00
16:00	K-1 のはら	K-2 あべ	Jr1・2 吉開 今村	Jr1・2 渡辺		Jr3・AC 花淵	17:00	
17:00	Jr1・2 小林	今村	Jr3 吉開	Jr1・2 渡辺		Jr3・AC 花淵	18:00	
18:00	Jr2・3 小林	吉開	JrAC 吉開	レンタルコート or パーソナルレッスン		レンタルコート or パーソナルレッスン	19:00	
19:00	ST 川原	BE 阿部	IN 小林	20:00 最終チェックアウト				19:40
21:20	レンタルコート or パーソナルレッスン	AC/TO 川原						21:20
22:40	23:00 最終チェックアウト						22:40	

●ご案内●  
 ※プログラムの時間帯・内容につきましては、変更する場合がございますので、ご了承ください。  
 ※入門クラスは1/3面で、50分間のレッスンです。  
 ※成人テニス会員のマシジム、プール、ロッカールーム、浴室のご利用はレッスンに出席された日のみとなります。フィットネス通常営業時間の中で終日マシジム・プールのご利用が可能です。  
 (深夜早朝セルフ時間の利用は不可)  
 ※スタジオ予約システムのご利用はできません。

【ジム利用について】レッスンご参加日は、終日マシジム・プールエリアのご利用が可能です。(※金曜はフィットネスエリア定休日のためご利用いただけません。※イベントレッスンはお風呂・サウナのみご利用可能です。)  
 終日ご利用いただけますが**フィットネスエリア営業時間内(月～木 8:30～23:00・土曜 9:30～22:30・日祝 10:00～20:00)**のご利用となります。  
 【金曜クラスご参加の際の注意点】  
 ・お風呂・ロッカー・エレベーターの使用が出来ませんので、事前に着替えたうえで階段(自動ドア入って右の子ども階段)で5階に上がりレッスンに参加をお願いいたします。  
 ・駐車場は施設1Fの第一駐車場をご利用ください。また、金曜日のフロントでの商品の購入や手続き等はできません。

# 2025年4月.5月 テニススクールカレンダー

# クラス案内

4 月 度	日	月	火	水	木	金	土	受付期間のお知らせ	
				1 1週目 保護者会	2 1週目 保護者会	3 1週目 保護者会	4 1週目 保護者会	5 1週目	<b>クラス変更</b> 変更希望月の前月度最終週レッスンまでとなります。 テニススクール以外のスクールに変更されたい場合は、 受付締切日をご確認ください。
6 1週目 保護者会	7 1週目 保護者会	8 2週目	9 2週目	10 2週目	11 2週目	12 2週目			
13 2週目	14 2週目	15 3週目	16 3週目	17 3週目	18 3週目	19 3週目			
20 3週目	21 3週目	22 4週目	23 4週目	24 4週目	25 4週目	26 4週目			
27 4週目	28 4週目	29 休講日 イベント	30 休講日 イベント	4/29(火・祝)・4/30(水)はイベントのため 休講となります。(振替対象外です。)					
5/1(木)・5/2(金)・5/4(日)・5/5(月祝)・5/10(土)は イベントのため休講となります。(振替対象外です。)			1 休講日 イベント	2 休講日 イベント	3 5週目				
5 月 度	4 休講日 イベント	5 休講日 イベント	6 5週目	7 5週目	8 5週目	9 5週目	10 休講日 イベント	<b>スクールバス</b> 小学1年～中学3年生を対象に運行しております。 運行ルート・時刻表はフロントにお問い合わせください。 なお、スクールバスの運行スケジュールはスイングカレン ダーに合わせて運行しております。	
	11 5週目	12 5週目	13 6週目	14 6週目	15 6週目 イベント	16 6週目	17 6週目		
	18 6週目	19 6週目	20 7週目	21 7週目	22 7週目	23 7週目	24 7週目		
	25 7週目	26 7週目	27 8週目	28 8週目	29 8週目	30 8週目	31 8週目		
	6/1 8週目	6/2 8週目							
	<b>入会</b>		1か月4回レッスンをを行います。(※フリー月2回プラン除く)						
<b>欠席</b>		<b>レッスン開始30分前までに登録が必要です。</b> 登録が無い場合、振替が取れません。 ※他の方の振替枠確保のため、なるべく早めの登録にご協力ください。							
<b>振替</b>		<b>1か月につき2回まで無料</b> 3回目以降は有料にてお振替いただけます。 成人・子どもともに600円(税込) ※振替期限は欠席日当月内および、欠席日より <b>3ヶ月後</b> までとなります。 (3ヶ月後が休講日の場合、前営業日までが期限となります。) ※成人：平日昼クラスから土日夜クラスへの振替は1回600円(税込)が必要です。 ※振替のご登録は <b>レッスン開始30分前</b> までに登録ください。							
<b>クラス変更</b>		1か月(4週間)ごとにクラス変更ができます。							
<b>休会</b>		<b>1か月(4週間)ごとに休会することができます。</b> ※所属手数料として1クラスにつき成人・子供クラス共通で2,420円(税込)/月がかかります。 ※休会の手続きより前に翌月分を通常会費価格でご請求確定している場合がございます。 その場合、休会月の翌月に口座調整(引き落とし金額調整)をさせていただきます。							
<b>退会</b>		毎月末の退会になります。退会希望月の <b>10日</b> までにお手続きください。 フロント、まいMEGAネットよりお手続きいただけます。お電話では受付できません。 フロントでの受付は、10日が休館日の場合 <b>その前営業日</b> までとなります。							

◆まいMEGAネットについて◆

欠席や振替のご登録、会員情報照会、各種お手続きは、まいMEGAネットから行えます。未登録の方は2階フロントにて登録ご案内いたします。

※振替を取得できるレッスンは1つ下のレベルまでですので、ご了承ください

◆欠席振替・休会・変更手続き受付方法：まいMEGAネットまたは店頭受付

## ●成人スクール●(16歳以上が対象です)

ST(入門)	基本6ショットのグリップ・スイングを習得する方。コート後方3分の1面を使用します。1レッスン50分です。軟式テニスしかやったことのない方もこちらをご案内しております。
BE(初級)	フォアハンドストロークでラリーが続くようになります。ゲームのやり方を覚えましょう。STに隣接している場合は、コート前方3分の2面を使用します。
BA(中初級)	ベースラインラリーが続けられる方。バックハンドのストロークで続けられるようになります。雁行陣でのゲームができるように練習します。
IN(中級)	ベースラインでいつもつなぐことが出来る方。ボレーで繋げられる方。雁行陣を完成させ、平行陣の練習を行っています。
AD(上級)	ストローク・ボレーともにスピードと回転をコントロールできる方。平行陣のレベルアップを目指します。
AC(最上級)	ストローク・ボレーともにスピードと回転を使って攻撃出来る方。平行陣が高いレベルでできる方。

コース	月会費(週1回/月4回)	利用時間
ST(入門)クラス	6,798円(税込)	STと記載された全クラス
平日デイトタイム	12,518円(税込)	平日10:00~16:00 のクラス帯
土日ナイトタイム	13,618円(税込)	平日19:00以降と 土日のクラス帯
フリークラス	14,718円(税込)	月4回(毎回予約) 当月未消化分は翌々月まで繰越可
フリー月2回制	9,548円(税込)	月2回(毎回予約) 当月未消化分は翌々月まで繰越可
アンダー30レディース	9,988円(税込)	30歳以下の女性の方 月4回(固定クラス、振替可) 満31歳の3月末までご利用いただけます。
リボーンズテニス	7,348円(税込)	木曜日9:40~10:40 生涯元気なテニスができる身体をつくる クラスです。
リボーンズアスリート	8,800円(税込)	月曜日9:40~10:40 シニア向け試合を目標にしたクラス

複数受講割引：それぞれのクラスから1,100円(税込)ずつ割引になります。

コース	月会費(週1回/月4回)	週2プラン月会費(週2回/月8回)
キッズ・ジュニア	9,218円(税込)	15,136円(税込)

複数受講割引：それぞれのクラスから1,650円(税込)ずつ割引になります。

## キッズテニス(年中～小学5年生)

キッズ1	年中～ 小学1年	コート後方3分の1面を使用します。 ラケットでボールを打ちながら、テニスに楽しくふれあいましょ
キッズ2	小学2年 ～5年生	コート3分の2面を使用して、お友達と一緒に練習をしたり、 テニスの色んなショットを覚えるクラスです

## ジュニアテニス(小学6年、またはジュニアレベルの技術がある小学生～高校生)

ジュニア1	初級	コート1面を使い始めます。グリーンボールを使用します。 ベースラインラリーの練習をし、ゲームにも挑戦します。
ジュニア2	中級	イエローボールを使用します。 ベースラインラリーを安定させ、ゲームの練習も行います。
ジュニア3	上級	各ショットでの安定したラリーを目指します。 試合に参加できるようになります