2025年3月30日(日)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

3/30(日)

	スタジオA	スタジオB	スタジオ1	Re-Self【有料】
9:30		ミライク キッズ(子供) 9:30-10:30 体験会	営業時間 10:00	
10:00				
10:30	定員40名 トディシッドドルターガ 10:45-11:30 御手洗 香代	定員35名 【映像】Group Power 9:45-10:30		日-1 定員16名 ホットヨガ ベーシック 11:00-11:30 水上 こころ
11:00				
11:30	有料イベント 定員制40名 <ダンス部門> Group Groove 11:50-12:50 鈴木 理恵 矢ヶ崎 智之	ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30 体験会		日-2 定員16名 ホットヨガパワーアドバンス 12:00-12:45 水上 こころ
12:00				
12:30				
13:00		定員42名 やさしいフリースタイル(初級) 13:05-13:35 井内 伸幸		
13:30	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 黒川 麻衣子	定員42名 フリースタイルNEXT(中級) 13:50-14:20 井内 伸幸		日-3 定員16名 ホットヨガ ベーシック 13:45-14:15 伝田 明美
14:00				
14:30	定員制40名 Group Fight 14:45-15:30 田中 龍時	定員42名 フリースタイルSTAGE(上級) 14:35-15:05 井内 伸幸		日-4 定員16名 ホットヨガバランス 14:35-15:20 伝田 明美
15:00				
15:30				
16:00	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 田中 龍時	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30		【女性専用】定員制16名 【C'ライズ】 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木下 華蓮 フィットネス会員のみ参加可能 受講は常識にお任せます
16:30		定員35名 【映像】Group Centergy 16:45-17:30		
17:00				
17:30		定員35名 【映像】Group Power 17:45-18:30		
18:30				
19:00				
19:30				
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19：50まで 施設閉館時間 20：00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)			
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				

2025年4月1日(火)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

4/1 (火)

	スタジオA	スタジオB	スタジオコート	Re-Self【有料】
		営業開始 8：30		
9:00	定員制35名 ボディサイズ ビフォ 9:00-9:30 東月 知久	【シニアスクール】 REBORNS FIT ～シボ～ストット～ 9:00-10:00 田内 成美 【有料スクール】		
9:30				
10:00	定員35名 エンジョイステップ 9:50-10:30 SONOKO	定員42名 ボディメイクエロ 10:15-11:00 堀口 舞子		
10:30	定員40名 バーニングエロ 10:50-11:35 SONOKO	【シニアスクール】 定員42名 【映像】Group Centergy 11:15-11:45	【無料サークル】 サークル 11:00-11:30	火-1 定員16名 ホットスタイル ビフォイズ 11:00-11:45 大山 幸子
11:00	定員40名 ZUMBA 11:50-12:35 比気 桂子	定員22名 やさしいバレエ 12:00-12:30 KAKO	1・2・5日目 総務サークル 2・4日目	火-2 定員16名 ホットヨガ ベーシック 12:15-13:00 MAKIE
11:30	定員35名 ボディデザインビフォイズ 12:50-13:35 大山 幸子	【バレエスクール】 12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】		
12:00	定員40名 トディシッドドルターガ 13:50-14:35 MAKIE	アフタースクール 14：00-19：00		
12:30				
13:00	定員40名 Group Fight 14:50-15:35 高橋 勇斗			定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 ※パスタオル必須
13:30				
14:00	【有料スクール】 キッズ 相撲カラテ ワル 16:30-17:20 増田直輝			
14:30	【有料スクール】 キッズ 相撲カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田直輝			
15:00	【有料スクール】 キッズ 相撲カラテ 18:30-19:20 増田直輝			
15:30		定員35名 【映像】Group Power 19:15-19:45		火-3 定員16名 ホットスタイル ビフォイズ 19:30-20:15 由田 勝枝
16:00	定員35名 TOBIPPA 20:00-20:30 鈴木平 華蓮	定員42名 リトミス 20:00-20:45 三浦 恵美代		
16:30	定員40名 Group Fight 21:00-21:45 中西美早	有料イベント 定員制40名 <ダンス部門> Group Groove 21:00-22:00 伊藤 丈了 新垣 紀恵		【女性専用】定員制16名 【C'ライズ】 infinity~flow~ 21:00-21:30 間木下 華蓮 フィットネス会員のみ参加可能 受講は常識にお任せます
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00	マシンジム・プール利用時間は 22：50 まで 施設閉館時間 23：00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)			

2025年4月6日(日)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

4/6(日)

	スタジオA	スタジオB	スタジオ1	Re-Self【有料】
9:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 8:15-9:15 ジュニア(子供) 9:30-10:30	営業時間 10:00	
10:00				
10:30	定員40名 トディシッドドルターガ 10:45-11:30 御手洗 香代	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 10:30-11:30		日-1 定員16名 ホットヨガ ベーシック 11:00-11:30 水上 こころ
11:00				
11:30	有料イベント 定員制26名 <ダンス部門> TOBIPPA SURVIVAL 11:55-13:00 鈴木平 華蓮 木塚 聡 中村 ふみの	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30		日-2 定員16名 ホットヨガパワーアドバンス 12:00-12:45 水上 こころ
12:00				
12:30				
13:00		定員42名 やさしいフリースタイル(初級) 13:05-13:35 井内 伸幸		
13:30	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 田中 龍時	定員42名 フリースタイルNEXT(中級) 13:50-14:20 井内 伸幸		日-3 定員16名 ホットヨガ ベーシック 13:30-14:00 伝田 明美
14:00				
14:30	定員40名 Group Fight 14:45-15:30 田中 龍時	定員42名 フリースタイルSTAGE(上級) 14:35-15:05 井内 伸幸		日-4 定員16名 ホットヨガバランス 14:20-14：45 伝田 明美
15:00				
15:30	定員40名 Group Groove 15:45-16:30 田中 龍時	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30		【女性専用】定員制16名 【C'ライズ】 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木下 華蓮 フィットネス会員のみ参加可能 受講は常識にお任せます
16:30		定員35名 【映像】Group Centergy 16:45-17:30		
17:00				
17:30		定員35名 【映像】Group Power 17:45-18:30		
18:30				
19:00				
19:30				
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19：50まで 施設閉館時間 20：00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)			
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				

2025年4月13日(日)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

4/13(日)

	スタジオA	スタジオB	スタジオ1	Re-Self【有料】
9:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 8:15-9:15 ジュニア(子供) 9:30-10:30	営業時間 10:00	
10:00				
10:30	定員40名 トディシッドドルターガ 10:45-11:30 御手洗 香代	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 10:30-11:30		日-1 定員16名 ホットヨガ ベーシック 11:00-11:30 水上 こころ
11:00				
11:30	定員制28名 VOLTBOX maximum [shane] 11:50-12:35 木塚 聡	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30		日-2 定員16名 ホットヨガパワーアドバンス 12:00-12:45 水上 こころ
12:00				
12:30	定員制26名 TOBIPPA 12:55-13:25 木塚 聡			
13:00		定員42名 やさしいフリースタイル(初級) 13:05-13:35 井内 伸幸		
13:30	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 田中 龍時	定員42名 フリースタイルNEXT(中級) 13:50-14:20 井内 伸幸		日-3 定員16名 ホットヨガ ベーシック 13:30-14:00 伝田 明美
14:00				
14:30	定員40名 Group Fight 14:45-15:30 田中 龍時	定員42名 フリースタイルSTAGE(上級) 14:35-15:05 井内 伸幸		日-4 定員16名 ホットヨガバランス 14:20-14：45 伝田 明美
15:00				
15:30	有料イベント 定員制40名 <ダンス部門> Group Groove 15:45-16:45 伊藤裕子 田中 龍時 中村 ふみの	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30		【女性専用】定員制16名 【C'ライズ】 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木下 華蓮 フィットネス会員のみ参加可能 受講は常識にお任せます
16:30		有料イベント 定員制40名 <ダンス部門> ZUMBA 16:55-17:55 TOMOKO 比気 桂子		
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19：50まで 施設閉館時間 20：00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)			
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				

2025年4月27日(日)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

4/27(日)

	スタジオA	スタジオB	スタジオ1	Re-Self【有料】
9:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 8:15-9:15 ジュニア(子供) 9:30-10:30	営業時間 10:00	
10:00				
10:30	定員40名 トディシッドドルターガ 10:45-11:30 御手洗 香代	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 10:30-11:30		日-1 定員16名 ホットヨガ ベーシック 11:00-11:30 水上 こころ
11:00				
11:30	定員制28名 VOLTBOX maximum [shane] 11:50-12:35 木塚 聡	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30		日-2 定員16名 ホットヨガパワーアドバンス 12:00-12:45 水上 こころ
12:00				
12:30	定員制26名 TOBIPPA 12:55-13:25 木塚 聡			
13:00		定員42名 やさしいフリースタイル(初級) 13:05-13:35 井内 伸幸		
13:30	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 田中 龍時	定員42名 フリースタイルNEXT(中級) 13:50-14:20 井内 伸幸		日-3 定員16名 ホットヨガ ベーシック 13:30-14:00 伝田 明美
14:00				
14:30	定員40名 Group Fight 14:45-15:30 田中 龍時	定員42名 フリースタイルSTAGE(上級) 14:35-15:05 井内 伸幸		日-4 定員16名 ホットヨガバランス 14:20-15:05 伝田 明美
15:00				
15:30	定員40名 Group Groove 15:45-16:30 田中 龍時	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30		【女性専用】定員制16名 【C'ライズ】 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木下 華蓮 フィットネス会員のみ参加可能 受講は常識にお任せます
16:30	有料イベント 定員制40名 リトミス2 16:45-17:30 いづみ 前田直輝	定員35名 【映像】Group Centergy 16:45-17:30		
17:00				
17:30	有料イベント 定員制40名 リトミス3 17:45-18:30 前田直輝 三浦恵美代	定員35名 【映像】Group Power 17:45-18:30		
18:00				
18:30	有料イベント 定員制40名 リトミス3 18:45-19:30 三浦恵美代 いづみ			
19:00				
19:30				
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19：50まで 施設閉館時間 20：00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)			
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				