

[illegible]

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua																															
	木曜日					土曜日					日曜日																				
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self [有料]	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self [有料]	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self [有料]		Aqua															
9:00	営業開始 8 : 30					営業開始 9 : 30					営業時間 10 : 00							9:00													
	予約不要 ラジオ体操	定員制42名	【シニアスクール】	木-1 定員16名	REBORN'S SWIM ～リボンス・スイム～ (有料スクール) 9:30-10:30 海保	こどもイベント枠 9:35～10:35	【有料スクール】 ミライク ジュニア A (子供) 8:30-9:30	【有料スクール】 ミライク ジュニア B (子供) 8:45-9:45		ジュニア2 8:50-10:00	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 8:15-9:15 ジュニア(子供) 9:30-10:30						9:30													
9:30	9:00-9:10 定員制35名																		健美操 9:40-10:25 中谷 一江	REBORN'S ATHETE ～リボンス・アスリート～ 10:15-11:15 谷内 成美 【有料スクール】	ホットヨーガ ベーシック 10:15-11:00 御手洗 香代	ベースクール 10:30-11:30	定員制35名 コアデザイン 10:55-11:25 浅見 公貴	【有料スクール】 ミライク キッズ (子供) 9:50-10:50		ベピースクール 10:00-11:00	定員制40名 トラディショナルヨーガ 10:45-11:30 御手洗 香代	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 10:30-11:30	日-1 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 11:00-11:30 水上 ころこ	ジュニア3 8:50-10:00	10:00
10:00	9:30-10:15 Group Power 田中 龍時																														
10:30	定員制40名	【バレエスクール】	12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサーク	特別プログラム (有料登録制) 14:00-15:00	定員制40名 アクアシェイブ 12:00-12:30 中谷 一江	定員制40名 ランEXコンサルサ 12:30-13:00 T O M O K O	定員制42名 トラディショナルヨーガ 12:20-13:05 房枝		ジュニア1 13:00-14:00	定員制26名 TOBIPPA 12:55-13:25 簡木平 華葉	定員制42名 やさしいフリースタイル(初級) 13:05-13:35 井内 伸幸	日-3 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 13:30-14:00 荻沼 明美	キッズ 13:00-14:00	13:30																
11:00	定員制40名															アフタースクール 14 : 00-19 : 00	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki	定員制16名 ホットストレッチ 16:00-16:30 谷内 成美	フィットネス会員のみ参加可能 ※バスカトル必須	定員制28名 VOLTBOX【share】 14:20-14:50 山崎 敦也	ボディアデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里	定員制42名 ベリーダンス 15:00-15:30 Y U K A R I	【ベリーダンススクール】 15 : 45-16 : 30 YUKARI 【有料スクール】		Group Groove 15:15-16:00 中村 えみり	定員制40名 Group Blast 13:45-14:30 田中 龍時	定員制42名 フリースタイルNEXT(中級) 13:50-14:20 井内 伸幸	日-4 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 13:30-14:00 荻沼 明美	キッズ 14:00-15:00	14:30	
11:30	定員制40名																														定員制40名 バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄
13:00	定員制40名	定員制40名 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア2 17:30-18:30	定員制42名 (映像) Group Fight 18:00-18:45	定員制35名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア2 17:00-18:00	定員制35名 (映像) Group Power 17:45-18:30						15:30														
13:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00						
14:00	定員制40名	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00								16:30														
14:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00						
15:00	定員制40名	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00								17:30														
15:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00						
16:00	定員制40名	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00								18:30														
16:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00						
17:00	定員制40名	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00								19:30														
17:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00						
18:00	定員制40名	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00								20:30														
18:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00						
19:00	定員制40名	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00								21:30														
19:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00						
20:00	定員制40名	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00								22:30														
20:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00						
21:00	定員制40名	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00								23:30														
21:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00						
22:00	定員制40名	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00								24:30														
22:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00						
23:00	定員制40名	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00								25:30														
23:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00						
24:00	定員制40名	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00								26:30														
24:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00						
25:00	定員制40名	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00								27:30														
25:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00						
26:00	定員制40名	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45		ジュニア3 18:00-19:00								28:30														
26:30	定員制40名																	定員制42名 グループパワー 19:00-19:45 高橋 良枝	定員制42名 スミススクール (有料スクール) 20:00-21:00 初級：新井 中級：北龍 上級：遼遼	ジュニア3 18:30-19:30	選手クラス 18:30-20:00	定員制42名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制42名 (映像) Group Blast 20:00-20:45								