

# 2025年4月29日(火祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

# 2025年5月3日(土祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

# 2025年5月4日(日祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

4/29(火・祝)					5/3(土・祝)					5/4(日・祝)				
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Re-Self [有料]		スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re-Self [有料]		スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Re-Self [有料]
9:30	営業開始 10:00													
10:00		定員制42名												
10:30	定員制40名	ボディメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子	【無料サークル】			定員制35名			士-1 定員16名		定員制40名			
11:00	バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	コアデザイン 10:55-11:25 浅見 公貴	サークル 11:00-11:30			【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU			ホットヨーガ アドバンス 10:45-11:30 房枝		トランスショナルヨーガ 10:45-11:30 御手洗 香代			日-1 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 11:00-11:30 水上 ころこ
11:30	定員制40名	(映像) Group Centergy 11:15-11:45				定員制40名	エンジイエアロ 11:40-12:10 浅見 公貴				定員制28名			日-2 定員16名
12:00	定員制40名	ZUMBA 11:50-12:35 比氣 桂子				定員制42名					VOLTBOX maximum [share] 11:50-12:35 木坂 碧			ホットヨーガ パワーアドバンス 12:00-12:45 水上 ころこ
12:30	定員制35名	【バレエスクール】		火-1 定員16名		定員制40名	トランスショナルヨーガ 12:20-13:05 房枝			士-2 定員16名	定員制26名			
13:00	ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】		ホットスタイル ピラティス 11:00-11:45 大山 幸子		定員制40名	ZUMBA 13:15-14:00 TOMOKO			ホットヨーガ ベーシック 13:00-13:45 増田 祥子	TOBIPPA 12:55-13:25 木坂 碧	定員制42名	やさしいフリースタイル(初級) 13:05-13:35 井内 伸幸	日-3 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 13:30-14:00 荻沼 明美
13:30	定員制40名			火-2 定員16名		定員制35名	(映像) Group Power 13:20-13:50				有料イベント 定員制40名	定員制42名	フリースタイルNEXT(中級) 13:50-14:20 井内 伸幸	日-4 定員16名
14:00	トランスショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE	有料イベント 定員制42名 <Thanksイベント> Group Centergy 14:10-14:55 黒川麻衣子		ホットヨーガ ベーシック 12:15-13:00 MAKIE		定員制35名	ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里				<GWイベント> Group Fight 13:45-14:45 高橋良斗 中西美早 田中龍時	定員制42名	フリースタイルSTAGE(上級) 14:35-15:05 井内 伸幸	ホットヨーガアドバンス 14:20-14:45 荻沼 明美
14:30						定員制42名	ペーダンス 15:00-15:30 Y U K A R I				定員制35名	Group Blast 15:05-15:50 田中 龍時	定員制35名	
15:00	有料イベント 定員制35名					定員制40名	Group Groove 15:20-16:05 中村 えみり ※時間変更となっております			定員制16名	ホットストレッチ 15:15-15:45 山崎 敦也	定員制40名	(映像) Group Centergy 15:25-16:05	
15:30	<Thanksイベント> Group Blast 15:15-16:00 黒川麻衣子					【有料スクール】	キッズ 極真カラテ リトル 16:30-17:20 増田道場			【ベリーダンススクール】	フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	定員制40名	Group Groove 16:10-16:55 田中 龍時	【女性専用】定員制16名
16:00						【有料スクール】	キッズ 極真カラテ リトル 16:30-17:20 増田道場			15:45-16:30 YUKARI 【有料スクール】	定員制42名	Group Groove 16:10-16:55 田中 龍時	(映像) Group Power 16:25-17:05	【ピラティス】 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華葉
16:30					定員制16名									フィットネス会員のみ参加可能 室温は常温となります
17:00	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ リトル 16:30-17:20 増田道場				ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美									
17:30					フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須									
18:00	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場					【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場				定員制42名	(映像) Group Fight 18:00-18:45			
18:30											定員制35名			
19:00	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場					【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場				(映像) Group Power 19:00-19:45				
19:30														
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)													
20:30														
21:00														
21:30	マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)													
22:00														
22:30														
23:00														

# 2025年5月5日(月祝)

特別プログラム

# 2025年5月6日(火祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

	5/5(月・祝)					5/6(火・祝)			
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Re-Self [有料]		スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Re-Self [有料]
9:30	営業開始 10:00				9:30	営業開始 10:00			
10:00	定員制40名	定員制42名			10:00				
10:30	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織			10:30	定員制40名			
11:00	[ヨガスクール]	定員制42名			11:00	バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	定員制42名 (映像) Group Centergy 11:15-11:45	[無料サークル]	火-1 定員16名
11:30	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子			11:30	定員制40名	定員制22名	サークル 11:00-11:30	ホットスタイル ピラティス 11:00-11:45 大山 幸子
12:00	定員制35名	[フラダンススクール]			12:00	ZUMBA 11:50-12:35 比氣 桂子	定員制22名		火-2 定員16名
12:30	Group Power 12:30-13:15 寺崎 瞬	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】		月-1 定員16名	12:30	定員制35名	[バレエスクール]		ホットヨーガ ベーシック 12:15-13:00 MAKIE
13:00	定員制40名	定員制42名 (映像) Group Groove 13:15-13:45		ホットヨーガ アドバンス 12:45-13:30 AUM(アウム)	13:00	ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】		
13:30	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福岡 純子				13:30	定員制40名			
14:00	定員制35名		[有料スクール] スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一	[女性専用]定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早	14:00	トラディショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE			
14:30	Group Blast 14:30-15:15 田中 龍時				14:30	定員制40名			
15:00			[有料スクール] ジュニア 15:00-15:55 増田 健一	フィットネス会員のみ参加可能 至温は常温となります	15:00	Group Fight 14:50-15:35 高橋 勇斗			定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美
15:30	有料イベント 定員制40名				15:30				フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須
16:00	<Thanksイベント> Group Fight 15:45-16:30 鈴木慎二郎		[有料スクール] ジュニア 16:00-16:55 増田 健一		16:00				
16:30					16:30	有料イベント 定員制35名			
17:00			[有料スクール] スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一		17:00	<Thanksイベント> Group Power 17:00-18:00 郁築紀彦			
17:30				月-2 定員16名	17:30				
18:00			[有料スクール] スカッシュスクール 初心者 18:00-18:55 増田 健一	ホットスタイル ピラティス 18:00-18:45 R A N	18:00	有料イベント 定員制40名			
18:30					18:30	<Thanksイベント> Group Groove 18:25-19:25 郁築紀彦			
19:00					19:00				
19:30					19:30				
20:00	マシジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)				20:00	マシジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)			
20:30									
21:00									
21:30									
22:00									
22:30									
23:00									