

2025年6月・7月メガロス八王子 インドアテニススクール

	月		火		水		木		金		
8:50	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	
9:20	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	メガロスオリジナル サプリメント商品のご案内 メガロスにはゲストにより健康的に メガロスに通っていただくための オリジナルサプリメントが ございます。 身体づくりに大切なプロテイン、 脂肪燃焼を助けるもの 疲労回復を助けるもの がございます。 定期購買でお手頃な価格でも お買い求めいただけます。 気になる方は、お気軽にコーチに お声掛けください。		
0	レンタルコート or パーソナルレッスン	ベビーミライク	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	I N / A D 吉 開	ベビーミライク	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン			
10:40	BE 長 内	B A / I N 野 原	ST 野 原	BE 橋 本	B A / I N 窪 田	I N 橋 本	A D 吉 開	BE 吉 開			B A 今 村
12:00	BE / B A 野 原	I N 長 内	B A 野 原	I N / A D 窪 田	B E / B A 吉 開	I N / A D 橋 本	B A / I N 橋 本	I N / A D 花 洩			
13:20	B A / I N 野 原	A D 橋 本	I N / A D 橋 本	A C 窪 田	ビックルボール 短期教室 野原	A D / A C 橋 本	I N / A D 橋 本	A C 花 洩			
14:40	レンタルコート or パーソナルレッスン		15:30		I N 窪 田	A D / A C 橋 本	A C 花 洩	レンタルコート or パーソナルレッスン		15:30	
4			ミライク スクール							ミライク スクール	
16:00											
16:30	K-1 よしかい	K-2 はしもと	J r 1 野原		K-2 はしもと		K-1 はしもと	K-2 のほら	今村		
17:30	K-1 やまもと	K-2 よしかい	J r 1・2 橋本		K-1 のほら	K-2 はしもと	J r 1・2 花洩		K-1 はしもと	K-2 いまむら	
18:30	J r 1・2 山本		J r 3 橋本		J r 1 野原		J r 2・3 花洩		J r 1・2 花洩		
19:30	山本		橋本		野原		花洩		橋本		
20:50	山本		橋本		野原		花洩		橋本		
21:10	山本		橋本		野原		花洩		橋本		
22:30	山本		橋本		野原		花洩		橋本		
23:00	最終チェックアウト										

			土				日						
8:00			Aコート		Bコート		Aコート		Bコート		8:00		
1			B A / I N		I N / A D		B A		I N		1		
9:20			橋 本		野 原		阿 部		野 原		9:20		
2			ST 吉 開	BE 橋 本	B A		K-1 のほら	K-2 あべ	A D		2		
10:40			B A / I N		A D		Jr1 はなぶち		B A / I N		10:40		
3			吉 開		川 原				吉 開		3		
12:00			I N / A D		A C / T O		K-1 のほら	K-2 あべ	B A / I N		12:00		
4			橋 本		川 原		K-1 のほら	K-2 あべ	花 洩		4		
13:20			レンタル・パーソナルレッスン		ビックルボール 短期教室 橋本				B E / B A		13:20		
5			K-1 いまむら	K-2 のほら	14:40 J r 1		吉 開		A D / A C		5		
15:00			K-1 あべ	K-2 よしかい	橋本 野原		ST 阿 部	BE 野 原	B A / I N		14:40		
16:00			K-1 あべ	K-2 はしもと	J r 1				吉 開		6		
7			K-1 あべ	K-2 はしもと	野原 今村		B E / B A		I N / A D		16:00		
17:00			K-1 のほら	K-2 あべ	J r 1・2		渡 辺		花 洩		7		
18:00			J r 1・2		J r 3		J r 1・2		J r 3・A C		17:20		
9			小林 今村		吉開		渡辺		花洩		8		
19:00			J r 2・3		J r A C						18:20		
10			小林		吉開		レンタルコート or パーソナルレッスン		レンタルコート or パーソナルレッスン		9		
20:00			ST 川 原	BE 阿 部	I N						19:40		
11					小 林		20:00 最終チェックアウト						
21:20													
12			レンタルコート or パーソナルレッスン		A C / T O								
22:40					川 原								
			23:00 最終チェックアウト										

●ご案内●

※プログラムの時間帯・内容につきましては、変更する場合がございますので、ご了承ください。

※入門クラスは1/3面で、50分間のレッスンです。

※成人テニス会員のマシンジム、プール、ロッカールーム、浴室のご利用は、レッスンに出席された日となります。コース料金は別途です。

●ご案内●
※プログラムの時間帯・内容につきましては、変更する場合がございますので、ご了承ください。
※入門クラスは1/3面で、50分間のレッスンです。
※成人テニス会員のマシンジム、プール、ロッカールーム、浴室のご利用はレッスンに出席された日のみとなります。フィットネス通常営業時間の中で終日マシンジム・プールのご利用が可能です。
(深夜早朝セルフ時間の利用は不可)
※スタジオ予約システムのご利用はできません。

【ジム利用について】レッスンご参加日は、終日マシンジム・プールエリアのご利用が可能です。(※金曜はフィットネスエリア定休日のためご利用いただけません。※イベントレッスン日はお風呂・サウナのみご利用可能です。)
終日ご利用いただけますが **フィットネスエリア営業時間内** (月〜木 8:30〜23:00・土曜 9:30〜22:30・日祝 10:00〜20:00) のご利用となります。
【金曜クラスご参加の際の注意点】
・お風呂・ロッカー・エレベーターの使用が出来ませんので、事前に着替えたうえで階段(自動ドアって右の子ども階段)で5階に上がりレッスンに参加をお願いいたします。
・駐車場は施設1Fの第一駐車場をご利用ください。また、金曜日のフロントでの商品の購入や手続き等はできません。

2025年6月.7月 テニススクールカレンダー

6 月 度	日	月	火	水	木	金	土	受付期間のお知らせ			
			3 1週目 保護者会	4 1週目 保護者会	5 1週目 保護者会	6 1週目 保護者会	7 1週目 保護者会	クラス変更			
	8 1週目 保護者会	9 1週目 保護者会	10 2週目	11 2週目	12 2週目	13 2週目	14 2週目	変更希望月の前月度最終週レッスンまでとなります。 テニススクール以外のスクールに変更されたい場合は、 受付締切日をご確認ください。			
	15 2週目	16 2週目	17 3週目	18 3週目	19 3週目	20 3週目	21 3週目				
	22 休講日 イベント	23 3週目	24 4週目	25 4週目	26 4週目	27 4週目	28 4週目				
	29 4週目	30 4週目	6/22(日)はイベントのため休講となります。 半年間有効の無料振替です。					休会			
								1か月レッスンを休むことができる制度です。 手続きは休会希望月の前月度最終週レッスン (コース変更と同様) までです。 ※休会中、振替の取得はできません。			
7 月 度			1 5週目	2 5週目	3 5週目	4 5週目	5 5週目	スクールバス			
	6 5週目	7 5週目	8 6週目	9 6週目	10 6週目 イベント	11 6週目	12 6週目	小学1年～中学3年生を対象に運行しております。 運行ルート・時刻表はフロントにお問い合わせください。 なお、スクールバスの運行スケジュールはスイミングカレン ダーに合わせて運行しております。			
	13 6週目	14 6週目	15 7週目	16 7週目	17 7週目 イベント	18 7週目	19 7週目				
	20 7週目	21 休講日 イベント	22 8週目	23 8週目	24 8週目	25 8週目	26 8週目				
	27 8週目	28 8週目						券売機・フロントレジでのキャッシュレスについて			
								※現金の取り扱いはありません。 2階フロントレジカウンター・券売機ともに、クレジットカード・交通 系IC・各種バーコード決済でのお支払いです。			
	7/21(月・祝)はイベントのため休講となります。 半年間有効の無料振替です。							オプションプログラム			
入 会		1か月4回レッスンを行います。(※フリー月2回プラン除く)						プレイアルファ	有料で追加レッスンを受講できます。 1レッスン：4,400円(税込)		
欠 席		レッスン開始30分前までに登録が必要です。登録が無い場合、振替が取れません。 ※他の方の振替枠確保のため、なるべく早めの登録にご協力ください。						「まいMEGAネット」予約メニューよりクラス選択後、お手持ちのク レジットカードにてレッスン料を決済してください。			
振 替		1か月につき2回まで無料 3回目以降は有料にてお振替いただけます。 成人・子どもともに600円(税込) ※振替期限は欠席日当月内および、欠席日より3ヶ月後までとなります。 (3ヵ月後が休講日の場合、前営業日までが期限となります。) ※成人：平日昼クラスから土日夜クラスへの振替は1回 600円(税込) が必要です。 ※振替のご登録はレッスン開始30分前までに登録ください。						パーソナルレッスン		ご希望のコーチと相談のうえ お申し込みください。	
クラス変更		1か月(4週間)ごとにクラス変更ができます。						レンタルコート	空きコートはレンタルコートとして ご利用いただけます。要ご予約		
休 会		1か月(4週間)ごとに休会することができます。 ※所属手数料として1クラスにつき成人・子供クラス共通で2,420円(税込)/月がかかります。 ※休会の手続きより前に翌月分を通常会費価格でご請求確定している場合がございます。 その場合、休会月の翌月に口座調整(引き落とし金額調整)をさせていただきます。						料金：30分2,420円(税込) ※八王子店会員外の方は施設使用料1,210円(税込)が別途必要。 毎月20日より翌月の受付を開始(20日が金曜日の場合は21日より)		ガット張替	ガット張替を承ります。 (別途ガット代が必要です。)
退 会		毎月末の退会になります。退会希望月の10日までにお手続きください。 フロント、まいMEGAネットよりお手続きいただけます。お電話では受付できません。 フロントでの受付は、10日が休館日の場合その前営業日までとなります。						メガロス購入ガットでの張替：2,200円(税込) 持ち込みガットでの張替：3,300円(税込) 受付から6日以内の張替：3,300円(税込)			

◇まいMEGAネットについて◇

欠席や振替のご登録、会員情報照会、各種お手続きは、まいMEGAネットから行えます。未登録の方は2階フロントにて登録ご案内いたします。

※振替を取得できるレッスンは1つ下のレベルまでですので、ご了承ください

◆欠席振替・休会・変更手続き受付方法：まいMEGAネットまたは店頭受付

クラス案内

●成人スクール●(16歳以上が対象です)

ST(入門)	基本6ショットのグリップ・スイングを習得する方。コート後方3分の1面を使用します。 1レッスン50分です。軟式テニスしかやったことのない方もこちらをご案内しております。
BE(初級)	フォアハンドストロークでラリーが続くようにしましょう。ゲームのやり方を覚えましょう。 STに隣接している場合は、コート前方3分の2面を使用します。
BA(初中級)	ベースラインラリーが続けられる方。バックハンドのストロークが続けられるようにしましょう。 雁行陣でのゲームができるように練習します。
IN(中級)	ベースラインでいつでもつなぐことが出来る方。ボレーで繋げられる方。 雁行陣を完成させ、平行陣の練習を行っています。
AD(上級)	ストローク・ボレーともにスピードと回転をコントロールできる方。 平行陣のレベルアップを目指します。
AC(最上級)	ストローク・ボレーともにスピードと回転を使って攻撃出来る方。 平行陣が高いレベルでできる方。

コ ー ス	月会費(週1回/月4回)	利用時間
ST(入門)クラス	6,798円(税込)	STと記載された全クラス
平日デイトタイム	12,518円(税込)	平日10:00～16:00 のクラス帯
土日ナイトタイム	13,618円(税込)	平日19:00以降と 土日のクラス帯
フリークラス	14,718円(税込)	月4回(毎予約) 当月未消化分は翌々月まで繰越可
フリー月2回制	9,548円(税込)	月2回(毎予約) 当月未消化分は翌々月まで繰越可
アンダー30レディース	9,988円(税込)	30歳以下の女性の方 月4回(固定クラス、振替可) 満31歳の3月末までご利用いただけます。

複数受講割引：それぞれのクラスから1,100円(税込)ずつ割引になります。

コ ー ス	月会費(週1回/月4回)	週2プラン月会費(週2回/月8回)
キッズ・ジュニア	9,218円(税込)	15,136円(税込)

複数受講割引：それぞれのクラスから1,650円(税込)ずつ割引になります。

キッズテニス(年中～小学5年生)

キッズ1	年中～ 小学1年	コート後方3分の1面を使用します。 ラケットでボールを打ちながら、テニスに楽しくふれあひましよう
キッズ2	小学2年 ～5年生	コート3分の2面を使用して、お友達と一緒に練習をしたり、 テニスの色んなショットを覚えるクラスです

ジュニアテニス(小学6年、またはジュニアレベルの技術がある小学生～高校生)

ジュニア1	初級	コート1面を使い始まります。グリーンボールを使用します。 ベースラインラリーの練習をし、ゲームにも挑戦します。
ジュニア2	中級	イエローボールを使用します。 ベースラインラリーを安定させ、ゲームの練習も行います。
ジュニア3	上級	各ショットでの安定したラリーを目指します。 試合に参加できるようになります