

運動能力向上

7・8月

メガロスキッズ SUMMER SCHOOL 夏の短期スクール

メガチャレ



Kids・Jr

沢山の道具を使い毎月のテーマ「走る」「跳ぶ」「マット」、音に合わせたリズムパート集団コーディネーション行い、進級階級に取り組むクラス



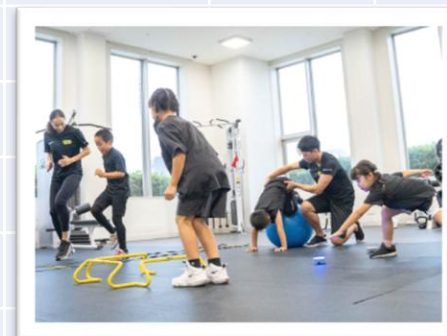
RUN

運動の基礎の「走る」だけでなく、コーディネーション能力を養い、瞬発力・持久力を上げていくクラス



ベビー

親子のスキンシップ「音」と「リズム」で"脳"を刺激多様な動きを体験できるクラス



アスリート

技術・フィジカル(身体の強さ)・器用さ・柔軟性・

俊敏性など、あらゆる競技スポーツを行う上で

必要な能力は多岐にわたります。

3つを軸としたアスリート向けトレーニングスクール

- ①アスリートコーディネーション
- ②フィジカルトレーニング
- ③RUN

ご体験予約は二次元コードを読み取り、カレンダーの希望日にちをお選びください

お申し込みは
コチラから



お申し込みは
コチラから



お申し込みは
コチラから



お申し込みは
コチラから

