

【更新：6/16(月)】

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio,Gym,Aqua

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

	月曜日					火曜日					水曜日								
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua				
	営業開始 8：30					営業開始 8：30					営業開始 8：30								
9:00	定員制40名 トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 AUM(アウム)	【シニアスクール】 REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 9:15-10:15 伊藤 実知子 【有料スクール】				定員制35名 ボディデザイン ピラティス 9:00-9:30 葉月 ちひろ	【シニアスクール】 REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 9:00-10:00 谷内 成美 【有料スクール】				定員制40名 やすらぎヨーガ 9:05-9:35 AUM(アウム)	定員制42名 （映像）Group Blast 9:05-9:35				9:00			
9:30						定員制35名 エンジョイステップ 9:50-10:30 SONOKO	定員制42名				定員制40名	定員制42名				9:30			
10:00		定員制40名				定員制42名										10:00			
10:30	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織			アクアダンス 10：30～11：00	定員制40名	ボディメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子				定員制40名	【シニアスクール】 REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 10:00-11:00 谷内 成美 【有料スクール】	水-1 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 10:00-10:45 AUM(アウム)			10:30			
11:00	【ヨーガスクール】	定員制42名 フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				定員制40名	バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO				定員制35名 歌ってmove 11:15-11:45 荒井 幸紀	【無料サークル】 サークル 11:00-11:30				火-1 定員16名 ホットスタイル ピラティス 11:00-11:45 大山 幸子	定員制40名	（映像） Group Centergy 11:15-12:00	11:00
11:30	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	【フラダンススクール】				定員制40名	ZUMBA 11:50-12:35 比気 桂子				定員制22名 やさしいバレエ 12:00-12:30 KAKO	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル				火-2 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 12:15-13:00 MAKIE	定員制40名 エンジョイエアロ 11:50-12:20 工藤 哲也	定員制42名 （映像） Group Groove 12:15-12:45	11:30
12:00	定員制26名 TOBIPPA 12:30-13:00 中村 えみり	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】	定員制42名 （映像）Group Groove 13:15-13:45	定員制35名	【バレエスクール】 12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】	【有料スクール】 ミライクスリート 16：10～17：30	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	定員制40名 ZUMBA 12:35-13:20 工藤 哲也	定員制35名 ビューティフローピラティス 13:00-13:45 R A N	12:00									
12:30				定員制40名	トラディショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE		アフタースクール 14：00-19：00	キッズ 15:30-16:30	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 ホットストレッチ 14:00-14:30 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	12:30								
13:00	定員制40名			【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity～flow～ 14:15-15:00 中西 美早 フィットネス会員のみ参加可能 室温は常温となります	定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 1.3週目 高橋 勇斗 2.4週目 田中 龍時 ※隔週で担当者が変わります			ジュニア1 16:30-17:30	定員制40名 キッズ チアダンス 【Hopスター】 16:30-17:30 齋藤 美羽	定員制35名 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	13:00								
13:30	ウォーカリズム 13:30-14:15 福岡 純子			定員制40名	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ リトル 16:30-17:20 増田道場	ジュニア2 17:30-18:30		【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Hopスター】 16:30-17:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	13:30								
14:00	定員制35名				【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	14:00									
14:30	Group Blast 14:30-15:15 田中 龍時				【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	14:30									
15:00					【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	15:00									
15:30					【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	15:30									
16:00					【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	16:00									
16:30					【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	16:30									
17:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:00-17:30 DAISUKE				【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	17:00									
17:30	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE				【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	17:30									
18:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE				【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	18:00									
18:30	【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE				【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	18:30									
19:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE				【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	19:00									
19:30					【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	19:30									
20:00	定員制40名	定員制42名			【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	定員制40名 ダンス@ 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dancingスクール】	定員制16名 キッズ 15:30-16:30	20:00									
20:30	Group Fight 20:00-20:45 木坂 碧	フリースタイルSTAGE 20:00-20:45 DAISUKE	【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 20:00-20:55 増田 健一	定員制16名 ホットストレッチ 21:00-21:30 田内 壹汰 フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須		定員制26名 TOBIPPA 20:00-20:30 間木平 華菜	リトモス 20:00-20:45 三嶋 喜美代	火-3 定員16名 ホットスタイル ピラティス 19:30-20:15 吉田 静枝			定員制26名 TOBIPPA 20:00-20:30 中村 えみり	（映像）Group Power 20:00-20:45	【無料サークル】 サークル 20:00-20:30			20:30			
21:00	定員制28名 VOLTBOXmaximum 【share】 21:00-21:45 木坂 碧	【ハウスダンススクール】	定員制40名			定員制42名	【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity～flow～ 21:00-21:30 間木平 華菜 フィットネス会員のみ参加可能 室温は常温となります				定員制40名 Group Fight 21:00-21:45 中西美早	定員制42名 （映像）Group Centergy 21:00-21:45				定員制40名	定員制42名 （映像）Group Fight 21:00-21:45	21:00	
21:30																			
22:00																22:00			
22:30																22:30			
23:00	マシジム・プール利用時間は 22：50 まで 施設閉館時間 23：00 （24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能）															23:00			

