

	月曜日					火曜日					水曜日							
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコ ート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua			
	営業開始 8：30					営業開始 8：30					営業開始 8：30							
9:00	定員制40名	【シニアスクール】				定員制35名	【シニアスクール】				定員制40名	定員制42名				9:00		
9:30		トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 AUM(アウム)				REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 9:15-10:15 伊藤 実知子 【有料スクール】	ボディデザイン ピラティス 9:00-9:30 葉月 ちひろ				REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 9:00-10:00 谷内 成美 【有料スクール】	定員制40名				定員制42名	Group Groove 9:05-9:50 伊東 花隠	9:30
10:00	定員制40名	定員制42名				定員制35名					定員制40名					定員制40名		10:00
10:30	定員制40名	定員制42名				エンジョイステップ 9:50-10:30 SONOKO	定員制42名									バレトンソールシンセシス 9:50-10:35 村田 美和	水-1 定員16名	10:30
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				アクアダンス 10:30-11:00					ボディメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子	定員制40名				REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 10:00-11:00 谷内 成美 【有料スクール】	T-Crush 10:00-10:30	11:00
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名									バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	定員制40名				定員制42名	Group Centergy 11:15-12:00 中村 えみり	11:30
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子 【フラダンススクール】				スイムトレーニング 12:00-12:30					ZUMBA 11:50-12:35 比気 桂子	定員制40名				定員制42名	Group Centergy 11:15-12:00 中村 えみり	12:00
12:30	定員制26名	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】														定員制42名	Group Fight 12:15-12:45	12:30
13:00		定員制42名				クロール・背泳ぎ【入門】 12:35-12:55					ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	定員制35名				【バレエスクール】	ZUMBA 12:35-13:20 工藤 哲也	13:00
13:30	定員制40名	(映像) Group Groove 13:15-13:45				スイムスクール (有料スクール) 13:00-14:00 初級・中級・上級					定員制40名						定員制40名	13:30
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福岡 純子	アフタースクール 14：00-19：00	REBORNS SWIM ～リボーンズスイム～ (有料スクール) 14:00-15:00		トラディショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE	アフタースクール 14：00-19：00		バーニングエアロ 13:35-14:20 高木 愛澄	14:00									
14:30	定員制35名		【女性専用】定員制16名	【ピラティス】 infinity～flow～ 14:15-15:00 中西 美早	定員制40名		定員制40名	Dansing® 14:35-15:05 高木 愛澄	定員制16名	14:30								
15:00	Group Blast 14:30-15:15 山崎 敦也		フィットネス会員のみ参加可能 室温は常温となります	Group Fight 14:50-15:35 1.3週目 高橋 勇斗 2.4週目 田中 龍時 ※隔週で担当者が変わります	定員制40名		定員制40名	【Dansingスクール】	フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	15:00								
15:30			【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 15:30-16:25 増田 健一	キッズ 15:30-16:30	ジュニア1 16:30-17:30		【有料スクール】 キッズ 極真カラテ リトル 16:30-17:20 増田道場	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場	15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】	アフタースクール 14：00-19：00	15:30							
16:00											ジュニア2 17:30-18:30	ジュニア2 17:30-18:30	キッズ 15:30-16:30	16:00				
16:30											ジュニア3 18:30-19:30	ジュニア3 18:30-19:30	ジュニア1 16:30-17:30	16:30				
17:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE		【有料スクール】 ジュニア2 17:30-18:15 増田 健一	ジュニア2 17:30-18:30	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場		ジュニア2 17:30-18:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Hopスター】 16:30-17:30 齋藤 美羽	水-3 定員16名	17:00								
17:30			【有料スクール】 ジュニア2 17:30-18:15 増田 健一	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場		【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽		16:15-16:45 菊池 久美	アフタースクール 14：00-19：00	17:30							
18:00											ジュニア3 18:30-19:30	ジュニア3 18:30-19:30	ジュニア2 17:30-18:30	18:00				
18:30											ジュニア3 18:30-19:30	ジュニア3 18:30-19:30	ジュニア2 17:30-18:30	18:30				
19:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE	【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 19:00-19:55 増田 健一	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場	ジュニア3 18:30-19:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽	水-4 定員16名	19:00										
19:30		定員制42名					定員制42名	Group Fight 19:15-19:45	19:30									
20:00	定員制40名	定員制42名					定員制42名	Group Power 19:15-19:45	20:00									
20:30	Group Fight 20:00-20:45 木坂 碧	フリースタイルSTAGE 20:00-20:45 DAISUKE	選手クラス 18:30-21:15	TOBIPPA 20:00-20:30 間木平 華菜	リトモス 20:00-20:45 三嶋 喜美代	火-3 定員16名	定員制35名	Group Blast 20:00-20:45 山崎 敦也	20:30									
21:00	定員制28名	【ハウスダンススクール】					定員制42名	Group Groove 21:00-21:45 田内 壺汰	21:00									
21:30	VOLTBOXmaximum 【share】 21:00-21:45 木坂 碧	21:00-22:00 DAISUKE 【有料スクール】	定員制16名	定員制40名	定員制42名	【女性専用】定員制16名	定員制35名	Group Groove 21:00-21:45 田内 壺汰	21:30									
22:00									22:00									
22:30									22:30									
23:00	マシジム・プール利用時間は 22：50 まで 施設閉館時間 23：00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)															23:00		

