

2025年6月・7月メガロス八王子 インドアテニススクール

		月		火		水		木		金										
8:50	Aコート	Bコート	Aコート		Bコート		Aコート		Bコート		Aコート	Bコート								
9:20	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	メガロスオリジナル サプリメント商品のご案内 メガロスにはゲストにより健康的に メガロスに通っていただくための オリジナルサプリメントが ございます。 身体づくりに大切なプロテイン、 脂肪燃焼を助けるもの 疲労回復を助けるもの がございます。 定期購買でお手頃な価格でも お買い求めいただけます。 気になる方は、お気軽にコーチに お声掛けください。									
0	レンタルコート or パーソナルレッスン	ベビーミライク	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	IN/AD 吉 開	ベビーミライク	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン												
10:40	BE	BA/IN	ST	BE	BA/IN	IN	AD	BE	BA											
1	長 内	野 原	野 原	橋 本	窪 田	橋 本	吉 開	吉 開	今 村	橋 本										
12:00	BE/BA	IN	BA		IN/AD		BE/BA	IN/AD	BA/IN	IN/AD										
2	野 原	長 内	野 原		窪 田		吉 開	橋 本	橋 本	花 淵										
13:20	BA/IN	AD	IN/AD		AC		ビッカルボール 短期教室 野原	AD/AC	IN/AD	AC										
3	野 原	橋 本	橋 本		窪 田			橋 本	橋 本	花 淵										
14:40	レンタルコート or パーソナルレッスン	15:30	IN		AD/AC		AC	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	15:30										
4		ミライク スクール	窪 田		橋 本		花 淵		ミライク スクール											
16:00																				
16:30	K-1 よしかい	K-2 はしもと	Jr1 野原		ミライク スクール		K-2 はしもと	K-1 はしもと	K-2 のはら	Jr1 今村	ミライク RUN	ミライク スクール	K-2 はしもと	いまむら	K-1 うえの	K-2 あべ	ミライク スクール			
17:30	K-1 やまもと	K-2 よしかい	Jr1・2 橋本		K-1 のはら	K-2 はしもと	Jr1・2 花淵		K-1 のはら	K-2 はしもと	Jr1・2 花淵		K-1 はしもと	K-2 いまむら	Jr1・2 小林		K-2 うえの	Jr1・2 阿部 山本		
18:30	Jr1・2 山本		Jr3 橋本		Jr1 野原		Jr2.3 花淵		Jr1・2 花淵		Jr3 橋本		Jr2 橋本		Jr3・AC 小林		Jr1 阿部		Jr2・3 山本	
19:30	ビッカルボール 短期教室 吉開		BA/IN 橋本		ST 野原	BE 川原	BA/IN 花淵		BE/BA 小林 今村		IN 橋本		BE/BA 小林		IN/AD 花淵		BE/BA 吉開 阿部			
20:50																				
21:10	IN/AD 吉開		AC 橋本		BE/BA 花淵		IN/AD 川原		ST 小林	BE 渡辺	IN/AD 花淵		IN/AD 花淵		AC 川原					
9																				
22:30	23:00 最終チェックアウト																			

			土				日				
8:00		Aコート		Bコート		Aコート		Bコート		8:00	
1		BA / IN		IN / AD		BA		IN		1	
9:20		橋本		野原		阿部		野原		9:20	
2		ST	BE	BA		K-1	K-2	AD		2	
10:40		吉開	橋本	川原		のほら あべ		吉開		10:40	
3		BA / IN		AD		Jr1		BA / IN		3	
12:00		吉開		川原		はなぶち		吉開		12:00	
4		IN / AD		AC / TO		K-1	K-2	BA / IN		4	
13:20		橋本 川原		吉開		K-1	K-2	花 上		13:20	
14:00		レンタル・パーソナルレッスン		ビッカルボール 短期教室 橋本		のほら あべ		花 野		14:00	
5		K-1	K-2			BE / BA		AD / AC		5	
15:00		いまむら	のほら	14:40		吉開		花 淵		15:00	
6		K-1	K-2	Jr 1		ST	BE	BA / IN		16:00	
16:00		あべ	よしかい	橋本 野原		阿部	野原	吉 上		16:00	
7		K-1	K-2	Jr 1		BE / BA		IN / AD		7	
17:00		あべ	はしもと	野原 今村		渡 辺		花 淵		17:20	
8		K-1	K-2	Jr 1・2		Jr 1・2		Jr 3・AC		18:20	
18:00		のほら	あべ	吉開 今村		渡 辺		花 淵		18:20	
9		Jr 1・2		Jr 3		レンタルコート or パーソナルレッスン		レンタルコート or パーソナルレッスン		9	
10		小林 今村		吉開		20:00 最終チェックアウト				19:40	
11		ST	BE	IN							
12		川原	阿部	小林							
21:20		レンタルコート or パーソナルレッスン		AC / TO							
22:40				川原							
				23:00 最終チェックアウト							

●ご案内●

※プログラムの時間帯・内容につきましては、変更する場合がございますので、ご了承ください。

※入門クラスは1/3面で、50分間のレッスンです。

※成人テニス会員のマシンジム、ブル、ロッカールーム、浴室のご利用は、レッスンに出席された方のみとなります。コート

●ご案内●

※プログラムの時間帯・内容につきましては、変更する場合がございますので、ご了承ください。

※入門クラスは1/3面で、50分間のレッスンです。

※成人テニス会員のマシンジム、プール、ロッカールーム、浴室のご利用はレッスンに出席された日のみとなります。フィットネス通常営業時間の中で終日マシンジム・プールのご利用が可能です。

(深夜早朝セルフ時間の利用は不可)

※スタジオ予約システムのご利用はできません。

【ジム利用について】レッスンご参加日は、終日マシンジム・プールエリアのご利用が可能です。(※金曜はフィットネスエリア定休日のためご利用いただけません。※イベントレッスンはお風呂・サウナのみご利用可能です。)

終日ご利用いただけますが「フィットネスエリア営業時間内(月～木 8:30～23:00・土曜 9:30～22:30・日祝 10:00～20:00)」のご利用となります。

【金曜クラスご参加の際の注意点】

・お風呂・ロッカー・エレベーターの使用が出来ませんので、事前に着替えたうえで階段(自動ドアって右の子ども階段)で5階に上がりレッスンに参加をお願いいたします。

・駐車場は施設1Fの第一駐車場をご利用ください。また、金曜日のフロントでの商品の購入や手続き等はできません。

クラス室内

6 月 度	日	月	火	水	木	金	土	受付期間のお知らせ	
			3 19時 保護者会	4 19時 保護者会	5 19時 保護者会	6 19時 保護者会	7 19時 保護者会	クラス変更	
	8 19時 保護者会	9 19時 保護者会	10 20時	11 20時	12 20時	13 20時	14 20時	変更希望月の前月度最終週レッスンまでとなります。 テニススクール以外のスクールに変更されたい場合は、 受付締切日をご確認ください。	
	15 20時	16 20時	17 20時	18 20時	19 20時	20 20時	21 20時		
	22 休講日 イベント	23 20時	24 20時	25 20時	26 20時	27 20時	28 20時		
	29 20時	30 20時	6/22(日)はイベントのため休講となります。 半年間有効の無料振替です。						休会
7 月 度			1 5時	2 5時	3 5時	4 5時	5 5時	1か月レッスンを休むことができる制度です。 手続きは休会希望月の前月度最終週レッスン (コース変更と同様)までです。 ※休会中、振替の取得はできません。	
	6 5時	7 5時	8 6時	9 6時	10 6時 イベント	11 6時	12 6時	スクールバス	
	13 6時	14 6時	15 7時	16 7時	17 7時 イベント	18 7時	19 7時	小学1年～中学3年生を対象に運行しております。 運行ルート・時刻表はフロントにお問い合わせください。 なお、スクールバスの運行スケジュールはスイミングカレン ダーに合わせて運行しております。	
	20 7時	21 休講日 イベント	22 8時	23 8時	24 8時	25 8時	26 8時	券売機・フロントレジでのキャッシュレスについて	
	27 8時	28 8時						※現金の扱いはございません。 2階フロントレジャーカウンター・券売機ともに、クレジットカード・交 通系IC・各カード決済でのお支払いです。	
	7/21(月・祝)はイベントのため休講となります。 半年間有効の無料振替です。								オプションプログラム
入 会	1ヵ月4回レッスンをを行います。(※フリー月2回プラン除く)							プレイアルファ	有料で追加レッスンを受講できます。 1レッスン：4,400円(税込)
欠 席	レッスン開始30分前までに登録が必要です。登録が無い場合、振替が取れません。 ※他の方の振替枠確保のため、なるべく早めの登録にご協力ください。							「まいMEGAネット」予約メニューよりクラス選択後、お手持ちの クレジットカードにてレッスン料を決済してください。	
振 替	1ヵ月につき2回まで無料 3回目以降は有料にてお振替いただけます。 成人・子供ともに600円(税込) ※振替期間は欠席日当月(前月)および、欠席日より3ヵ月間までとなります。 (3ヵ月後は休講日の場合、前席前日までが期間となります。) ※成人：平日昼クラスから土日夜クラスへの振替は1回600円(税込)が必要です。 ※振替のご登録はレッスン開始30分前までにご登録ください。							ご希望のコースと相談のうえ お申し込みください。	
クラス変更	1ヵ月(4週間)ごとにクラス変更ができます。							パーソナルレッスン	30分/6,050円(税込) 60分/12,100円(税込) 毎月20日より翌月の受付を開始(20日が全曜日の場合は21日より)
休 会	1ヵ月(4週間)ごとに休会することができます。 ※所定手数料として1クラスにつき成人・子供クラス共通で2,420円(税込)/月がかかります。 ※休会の手続きより前に当月分を通常会員登録料で請求確定している場合がございします。 その場合、休会月の翌月に口座振替(別途落とし金請求等)をさせていただきます。							レンタルコート	空きコートはレンタルコートとして ご利用いただけます。要ご予約
退 会	毎月末の退会になります。退会希望月の10日までにお手続きください。 フロント、まいMEGAネットよりお手続きいただけます。お電話では受付できません。 フロントでの受付は、10日が休日の場合その前営業日までとなります。							ガット振替	ガット振替を承ります。 (別途ガット代が必要です。)
								料金：30分2,420円(税込) ※八王子会館以外の施設は別途料金1,210円(税込)が別途必要。 毎月20日より翌月の受付を開始(20日が全曜日の場合は21日より)	
								メガロス購入ガットでの振替：2,200円(税込) 持ち込みガットでの振替：3,300円(税込) 受付から6日以内の振替：3,300円(税込)	

◇まいMEGAネットについて◇

欠席や振替のご登録、会員情報照会、各種お手続きは、まいMEGAネットから行えます。未登録の方は2階フロントにて登録ご案内いたします。

※振替を取得できるレッスンは1つ下のレベルまでですので、ご了承ください

◆ 欠席振替、休会、変更手続き受付方法：mail@MEGAネットまたは店頭受付

●成人スクール●（16歳以上が対象です）

ST (入門)	基本なショットのグリップ・スイングを習得する方。コート後半3分の1の距離を使用します。 バックスウィングのみ。軟式テニスしか打てない方にもこちらをご案内しております。
BE (初級)	フォアハンド・バックハンドが繋がるようにします。ゲームのやり方を覚えましょう。 5人に隔接している場合は、コート前半3分の2の距離を使用します。
BA (初中級)	ベースラインラリーが繋げられる方。バックハンドのストロークで繋げられるようにします。 平行陣でのゲームができるようになる練習します。
IN (中級)	ベースラインでいつでもつなぐことが出来る方。ボレーで繋げられる方。 平行陣を完成させ、平行陣の練習を行います。
AD (上級)	ストローク・ボレーともにスピード・回転をコントロールできる方。 平行陣のレベルアップを図ります。
AC (最上級)	ストローク・ボレーともにスピード・回転を使って攻撃出来る方。 平行陣が思いのままにできる方。

コ ー ス	月会費 (税込/月 4回)	利用時間
ST (入門)クラス	6,798円(税込)	STと記載された全クラス
平日デイトタイム	12,518円(税込)	平日10:00~16:00 のクラス帯
土日ナイトタイム	13,618円(税込)	平日19:00以降と 土日のクラス帯
フリークラス	14,718円(税込)	月4回 (毎回予約) ※月未消化分は翌々月まで繰越可
フリー月2回制	9,548円(税込)	月2回 (毎回予約) ※月未消化分は翌々月まで繰越可
アンダー30レディース	9,988円(税込)	30歳以下の女性の方 月4回(固定クラス、毎週月曜) ※31歳の女性まで、2回申し込めば可

※授業受講料：それぞれのクラスから1,100円（税込）ずつ徴収になります。

コ ー ス	月会費 (週1回/月4回)	週2プラン月会費 (週2回/月8回)
キッズ・ジュニア	9,218円(税込)	15,136円(税込)

※授業受講料：それぞれのクラスから1,650円（税込）ずつ徴収になります。

キッズテニス (年中～小学5年生)

キッズ [※] 1	年中～ 小学1年	コート後方3分の1面を使用します。 ラケットでボールを打ちながら、テニスに慣れ込めたい子ども
キッズ [※] 2	小学2年 ～5年生	コート3分の2面を使用して、お友達と一緒に練習をしたり、 テニスの色々なショットを覚えるクラスです

ジュニアテニス（小学6年、またはジュニアレベルの技術がある小学生～高校生）

ｼﾞﾅｰﾌ 1	初級	コート1面を使い始めます。グリーンボールを使用します。 ベースラインラリーの練習をし、ゲームにも挑戦します。
ｼﾞﾅｰﾌ 2	中級	エッジボールを使用します。 ベースラインラリーを安定させ、ゲームの練習も行います。
ｼﾞﾅｰﾌ 3	上級	各ショットの安定したラリーを目指します。 試合に参加できるようにがんばります。