

2025年8月11日(月/祝)

特別プログラム

7/27(日)更新

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

	8/11(月/祝)					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Re・Self【有料】	Aqua	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00						10:00
10:30	定員制40名	定員制42名				10:30
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織			アクアダンス30 10 : 30～11 : 00	11:00
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				11:30
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				12:00
12:30	定員制26名	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】		月-1 定員16名	スイムトレーニング 12:00-12:30	12:30
13:00	TOBIPPA 12:30-13:00 中村 えみり			ホットヨーガ アドバンス 12:45-13:30 AUM(アウム)	クロール・背泳ぎ【入門】 12:35-12:55	13:00
13:30	定員制40名	定員制42名	8/3(日)18:00～ 一斉予約 開始となります。		スイムスクール (有料スクール) 13:00-14:00 初級・中級・上級	13:30
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福島 純子	Group Centergy 13:30-14:15 中村 えみり				14:00
14:30	定員制35名	定員制42名	8/3(日)18:15～ 一斉予約 開始となります。	【女性専用】定員制16名	REBORNS SWIM ～リボーンズスイム～ (有料スクール) 14:00-15:00	14:30
15:00	Group Blast 14:30-15:15 山崎 敦也	Group Groove 14:30-15:15 荒井 幸紀		【ピラティス】 infinity～flow～ 14:15-15:00 中西 美早		15:00
15:30	定員制28名			フィットネス会員のみ参加可能 室温は常温となります		15:30
16:00	VOLTBOX【share】 15:35-16:05 山崎 敦也				キッズ 15:30-16:30	16:00
16:30						16:30
17:00					ジュニア1 16:30-17:30	17:00
17:30						17:30
18:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE			月-2 定員16名	ジュニア2 17:30-18:30	18:00
18:30				ホットスタイル ピラティス 18:00-18:45 R A N		18:30
19:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE				ジュニア3 18:30-19:30	19:00
19:30						19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00