

MEGALOS HACHIOJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

	月曜日					火曜日					水曜日					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Aqua	
	営業開始 8 : 30					営業開始 8 : 30					営業開始 8 : 30					
9:00		【シニアスクール】				定員制35名	【シニアスクール】				定員制40名	定員制42名				9:00
9:30	定員制40名	REBORNS FIT 〜リボーンズフィット〜 9:15-10:15 伊藤 実知子 【有料スクール】				ボディデザイン ピラティス 9:00-9:30 葉月 ちひろ	REBORNS FIT 〜リボーンズフィット〜 9:00-10:00 谷内 成美 【有料スクール】				トラディショナルヨーガ 8:50-9:35 AUM(アウム)	Group Groove 9:00-9:45 伊東 花隠				9:30
10:00	トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 AUM(アウム)					定員制35名					定員制40名					10:00
10:30	定員制40名	定員制42名				エンジョイステップ 9:50-10:30 SONOKO	定員制42名				バレトンソールシンセシス 9:50-10:35 村田 美和	【シニアスクール】				10:30
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				定員制40名	ボディメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子				定員制40名	REBORNS FIT 〜リボーンズフィット〜 10:00-11:00 谷内 成美 【有料スクール】				11:00
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	定員制35名				ウォーカリズム 10:50-11:35 小須 亨	定員制42名				11:30
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				定員制40名	歌ってmove 11:15-11:45 荒井 幸紀				定員制40名	Group Centergy 11:15-12:00 中村 えみり				12:00
12:30	定員制28名	【フラダンススクール】				ZUMBA 11:50-12:35 比気 桂子	定員制22名				定員制40名	（映像） Group Fight 12:15-12:45				12:30
13:00	VOLTBOX【share】 12:30-13:00 荒井 幸紀	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				定員制35名	【バレエスクール】				定員制40名	ビューティフローピラティス 13:00-13:45 R A N				13:00
13:30	定員制40名	定員制42名				ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】				定員制40名					13:30
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福岡 純子	アフタースクール 14 : 00-19 : 00	定員制40名		定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	バーニングエアロ 13:35-14:20 高木 愛澄	アフタースクール 14 : 00-19 : 00	定員制16名 ホットストレッチ 14:00-14:30 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	14:00							
14:30	定員制35名		トラディショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE			定員制40名			14:30							
15:00	Group Blast 14:30-15:15 山崎 敦也		定員制40名	Group Fight 14:50-15:35 1.3週目 高橋 勇斗 2.4週目 田中 龍時 ※隔週で担当者が変わります				Dansing® 14:35-15:05 高木 愛澄 【Dansingスクール】	15:00							
15:30								15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】	15:30							
16:00			【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 15:30-16:25 増田 健一						16:00							
16:30										16:30						
17:00			【有料スクール】 ジュニア1 16:30-17:15 増田 健一					【有料スクール】 キッズ チアダンス [Hopスター] 16:30-17:30 齋藤 美羽	17:00							
17:30										17:30						
18:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE		【有料スクール】 ジュニア2 17:30-18:15 増田 健一	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場				【有料スクール】 キッズ チアダンス [Stepスター] 17:30-18:30 齋藤 美羽	18:00							
18:30										18:30						
19:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE		【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場			ボディメイクサークル	19:00									
19:30		定員制42名		定員制35名		【無料サークル】	19:30									
20:00	定員制40名	定員制42名	（映像） Group Centergy 19:15-19:45	（映像） Group Power 19:15-19:45		NEW サークル 19:00-19:30	20:00									
20:30	Group Fight 20:00-20:45 木坂 碧	定員制42名	【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 20:00-20:55 増田 健一	定員制26名 TOBIPPA 20:00-20:30 間木平 華菜	定員制42名	【無料サークル】	20:30									
21:00	定員制28名	【ハウスダンススクール】		リトモス 20:00-20:45 三嶋 喜美代	定員制42名	サークル 20:00-20:30	21:00									
21:30	VOLTBOXmaximum 【share】 21:00-21:45 木坂 碧	21:00-22:00 DAISUKE 【有料スクール】		定員制40名	定員制42名	1・3・5週目 ウォーキングサークル 2・4週目 ランニングサークル	21:30									
22:00			Group Fight 21:00-21:45 中西美早	（映像） Group Centergy 21:00-21:45			22:00									
22:30							22:30									
23:00	マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00 （24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能）															23:00

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua																							
	木曜日					土曜日					日曜日												
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Aqua								
9:00	予約不要 ラジオ体操 9:00-9:10 定員制35名	営業開始 8 : 30				【有料スクール】 ミライク ジュニア A (子供) 8:30-9:30	【有料スクール】 ミライク ジュニア B (子供) 8:45-9:45	営業開始 9 : 30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 8:15-9:15 ジュニア(子供) 9:30-10:30	営業時間 10 : 00			9:00							
9:30	Group Power 9:30-10:15 田中 龍時	定員制42名	1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル			こどもイベント枠 9:35~10:35	【有料スクール】 ミライク キッズ (子供) 9:50-10:50				定員制40名	トラディショナルヨーガ 10:45-11:30 御手洗 香代				9:30							
10:00	定員制40名	定員制42名				定員制35名 コアデザイン 10:55-11:25 浅見 公貴	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU									10:00							
10:30	リトモス 10:30-11:15 いづみ	定員制42名				定員制40名 エンジョイエアロ 10:40-11:20 中谷 一江										10:30							
11:00	定員制40名	定員制22名 イトワールバレエ 11:30-12:15 ayumi				定員制40名 ラテンEXコンサルサ 12:30-13:00 T O M O K O	トラディショナルヨーガ 12:20-13:05 房枝				定員制28名 VOLTBOX maximum 【share】 11:50-12:35 田内 堯汰	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30				11:00							
11:30	トラディショナルヨーガ 11:30-12:15 ayumi	【バレエスクール】				定員制40名 ZUMBA 13:15-14:00 T O M O K O	定員制35名 Fitness Theater （映像） Group Power 13:20-13:50				定員制26名 TOBIPPA 12:55-13:25 間木平 華菜	定員制42名 やさしいフリースタイル(初級) 13:05-13:35				11:30							
12:00	定員制40名	12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】				定員制40名	定員制35名				Group Blast 13:45-14:30 田中 龍時	フリースタイルNEXT(中級) 13:50-14:20 井内 伸幸				定員制42名 フリースタイルSTAGE(上級) 14:35-15:05	12:00						
12:30	太極拳 12:30-13:15 鈴木 明人	アフタースクール 14 : 00-19 : 00				定員制28名 VOLTBOX【share】 14:20-14:50 荒井 幸紀	ボディデザイン ビラティス 14:05-14:45 西村 知里				【有料スクール】 ミライクアスリート 14 : 20~17 : 00						定員制40名	Group Fight 14:45-15:30 田中 龍時	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	12:30			
13:00	定員制40名					Group Groove 15:15-16:00 奇数週 中村 えみり 偶数週 荒井 幸紀	定員制42名 ベリーダンス 15:00-15:30 Y U K A R I										定員制40名	Group Groove 15:45-16:30 田中 龍時	【女性専用】定員制12名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	13:00			
13:30	DsD 13:30-14:00 高木 愛澄					隔週で担当者が 変わります。	15 : 45-16 : 30 YUKARI 【有料スクール】										定員制40名	Group Groove 15:45-16:30 田中 龍時	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	13:30			
14:00	定員制40名					【有料スクール】 キッズ 極真カラテ リトル 16:30-17:20 増田道場	【有料スクール】 ミライク ラン(子供) 16:45-17:45										定員制35名	（映像） Group Centergy 16:45-17:30 間木平 華菜	（映像） Group Power 17:45-18:30	14:00			
14:30	バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄	アフタースクール 14 : 00-19 : 00				【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場	定員制42名										定員制35名	（映像） Group Centergy 16:45-17:30 間木平 華菜	（映像） Group Power 17:45-18:30	14:30			
15:00						【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場	定員制35名										定員制35名			15:00			
15:30							（映像） Group Power 19:00-19:45													15:30			
16:00							定員制42名													16:00			
16:30	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki	マシ					（映像） Group Fight 18:00-18:45													16:30			
17:00							定員制35名													17:00			
17:30							（映像） Group Power 19:00-19:45													17:30			
18:00	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki						定員制35名													18:00			
18:30		マシ					（映像） Group Centergy 21:00-21:45													18:30			
19:00							定員制42名													19:00			
19:30							（映像） Group Power 19:00-19:45													19:30			
20:00	定員制28名 VOLTBOX【share】 20:00-20:30 間木平 華菜						定員制42名													20:00			
20:30		マシ					（映像） Group Blast 20:00-20:45													20:30			
21:00	定員制35名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45						定員制35名													21:00			
21:30	奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太						（映像） Group Centergy 21:00-21:45													21:30			
22:00	隔週でプログラム内容、 担当者が変わります。																			22:00			
22:30		マシ																		22:30			
23:00	マシ																			23:00			