

# 2025年9月15日(月/祝)

## 特別プログラム

### MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

9/15(月/祝)						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Re・Self【有料】	Aqua	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00						10:00
10:30	定員制40名	定員制42名				10:30
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				11:30
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				12:00
12:30	定員制28名	12:15-13:00				12:30
13:00	VOLTBOX[share] 12:30-13:00 荒井 幸紀	大室 英子 【有料スクール】				13:00
13:30	定員制40名	 定員制35名				13:30
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福島 純子	(映像) Group Centergy 13:30-14:15				14:00
14:30	定員制35名			【女性専用】定員制12名		14:30
15:00	Group Blast 14:30-15:15 山崎 敦也			【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		15:00
15:30		 定員制42名		室温は常温となります		15:30
16:00		(映像) Group Fight 15:30-16:15				16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE					18:00
18:30						18:30
19:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE					19:00
19:30						19:30
20:00	マシジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00