

2025年9月15日(月/祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua							
	9/15(月/祝)						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Re・Self【有料】	Aqua		
9:30	営業開始 10 : 00					9:30	
10:00					別途 アクア スケジ ュール をご 確認 くだ さい	10:00	
10:30	定員制40名	定員制42名				10:30	
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00	
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				11:30	
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				12:00	
12:30	定員制28名	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				12:30	
13:00	VOLTBOX【share】 12:30-13:00 荒井 幸紀					13:00	
13:30	定員制40名	 定員制35名				13:30	
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福島 純子	(映像) Group Centergy 13:30-14:15		【女性専用】定員制12名		14:00	
14:30	定員制35名	 定員制42名		【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		14:30	
15:00	Group Blast 14:30-15:15 山崎 敦也			室温は常温となります		15:00	
15:30						15:30	
16:00			(映像) Group Fight 15:30-16:15			16:00	
16:30				16:30			
17:00				17:00			
17:30				17:30			
18:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE			18:00			
18:30				18:30			
19:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE			19:00			
19:30				19:30			
20:00	マシジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)					20:00	
20:30						20:30	
21:00						21:00	
21:30						21:30	
22:00						22:00	
22:30						22:30	
23:00						23:00	