

<

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua																						
	木曜日					土曜日					日曜日											
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Pool	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Pool	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Pool							
9:00	予約不要 ラジオ体操 9:00-9:10 定員制35名	営業開始 8 : 30				【有料スクール】 ミライク ジュニア A (子供) 8:30-9:30	【有料スクール】 ミライク ジュニア B (子供) 8:45-9:45	営業開始 9 : 30				【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 8:15-9:15 ジュニア(子供) 9:30-10:30	営業時間 10 : 00		9:00						
9:30	Group Power 9:30-10:15 田中 龍時	定員制42名			REBORNS SWIM ～ ヘリボーンズスイム ～ (有料スクール) 9:30-10:30	こどもイベント枠 9:35～10:35	【有料スクール】 ミライク キッズ (子供) 9:50-10:50					定員制40名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 10:30-11:30	トラディショナルヨーガ 10:45-11:30 御手洗 香代	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 10:30-11:30			9:30				
10:00		健美操 9:40-10:25 中谷 一江																	定員制42名	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 10:30-11:30	9:00
10:30		定員制40名																				
11:00	リトモス 10:30-11:15 いづみ	エンジョイエアロ 10:40-11:20 中谷 一江				定員制40名	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 9:50-10:50	9:30										
11:30	定員制40名	トラディショナルヨーガ 11:30-12:15 ayumi	定員制22名 エトワールバレエ 11:45-12:15 浅見 千佳	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30			9:00														
12:00	定員制40名								【バレエスクール】	【無料サークル】 サークル 13:00-13:30			【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	9:30							
12:30	太極拳 12:30-13:15 鈴木 明人					12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】	【女性専用】定員制12名 【ピラティス】 infinity～flow～ 16:35-17:20 間木平 華葉 室温は常温となります		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	9:00										
13:00	定員制40名	アフタースクール 14 : 00-19 : 00	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	9:30																
13:30	DsD 13:30-14:00 高木 愛澄							1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30			【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	9:00							
14:00	定員制40名						【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30				9:30						
14:30	バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00																
15:00								アフタースクール 14 : 00-19 : 00		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30			【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	9:30							
15:30							【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00					
16:00		【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30												9:30				
16:30	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki							【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00							
17:00							【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:30					
17:30		【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30												9:00				
18:00	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki							【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:30							
18:30							【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00					
19:00		【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30												9:30				
19:30	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki							【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00							
20:00							【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:30					
20:30		【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30												9:00				
21:00	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki							【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:30							
21:30							【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00					
22:00		【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30												9:30				
22:30	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki							【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00							
23:00							【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:30					
		【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30												9:00				
	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki							【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:30							
							【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00					
		【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30												9:30				
	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki							【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00							
							【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:30					
		【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30												9:00				
	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki							【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:30							
							【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00					
		【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30												9:30				
	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki							【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00							
							【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:30					
		【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30												9:00				
	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki							【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:30							
							【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00					
		【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30												9:30				
	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki							【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00							
							【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:30					
		【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30												9:00				
	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki							【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:30							
							【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30		【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30				【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	9:00					
		【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 15:30-16:30												9:30				
	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki							【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10														

● =担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス

マシジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00
(24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)

■スタジオレッスンについて
・全クラス【WEB予約制】となっております。スタジオ予約システムに事前登録が必要です。（映像レッスンは除く）
・WEB予約可能枠数以下の通りです。（1枠消化で新たに予約可）
・グループ会員、プラチナ会員の方は12枠、
レギュラー会員、U-29会員、U-35会員、U-39会員、ババママ会員、パーソナルフルタイム会員、
レギュラー24h会員、U-29 24h会員、U-35 24h会員、U-39 24h会員、ババママ24h会員の方は8枠、
その他会員種別は6枠が予約可能となります。
・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前から入場可能です。
・急な休講・変更がある場合がございます。

■Fitness Theaterについて
・スクリーンに映像を流しおこなうレッスンです。
WEB予約は不要です。先着順となりますので、レッスン開始前までにスタジオにお越しください。



オンラインスケジュールはこちら。
または、インスタグラム(megalos-online)
からもご確認いただけます。

スィムスクール
15:00-16:00
(有料スクー
ル)
初級・中上級

マスターズクラス
15:00-16:00
(有料スクー
ル)

【女性専用】定員制12名
【ピラティス】
infinity~flow~
16:35-17:20
間木平 華葉
室温は常温となります

選手クラス
16:00-18:00

9月15日（月）より
プール営業を
再開させて
いただきます。

1・3・5週目
健康サークル
2・4週目
ウォーキングサークル

隔週で担当者が
変わります。

隔週でプログラム内容、
担当者が変わります。

9月15日（月）より
プール営業を
再開させて
いただきます。

9月15日（月）より
プール営業を
再開させて
いただきます。