

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua																							
	木曜日					土曜日					日曜日												
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	9/15～ プール	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	9/15～ プール	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	9/15～ プール								
9:00	営業開始 8 : 30					【有料スクール】 ミライク ジュニア A (子供) 8:30-9:30	【有料スクール】 ミライク ジュニア B (子供) 8:45-9:45	営業開始 9 : 30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 8:15-9:15 ジュニア(子供) 9:30-10:30	営業時間 10 : 00										
	予約不要 ラジオ体操 9:00-9:10 定員制35名	定員制42名	こどもイベント枠 9:35～10:35	【有料スクール】 ミライク キッズ (子供) 9:50-10:50		定員制40名 トラディショナルヨーガ 10:45-11:30 御手洗 香代	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 10:30-11:30																
	Group Power 9:30-10:15 田中 龍時										健美操 9:40-10:25 中谷 一江												
定員制40名	定員制42名																						
10:00	リトモス 10:30-11:15 いづみ	エンジョイエアロ 10:40-11:20 中谷 一江	定員制35名 コアデザイン 10:55-11:25 浅見 公貴	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU		定員制40名 トラディショナルヨーガ 12:20-13:05 房枝	定員制28名 VOLTBOX maximum 【share】 11:50-12:35 田内 堯汰	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30															
11:00	定員制40名	定員制22名 イトワールバレエ 11:45-12:15 浅見 千佳	定員制40名 ラテンEXコンサルサ 12:30-13:00 T O M O K O						定員制26名 TOBIPPA 12:55-13:25 間木平 華菜		定員制42名 やさしいフリースタイル(初級) 13:05-13:35												
11:30	トラディショナルヨーガ 11:30-12:15 ayumi	【バレエスクール】										ZUMBA 13:15-14:00 T O M O K O	定員制35名 (映像) Group Power 13:20-13:50	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 田中 龍時		定員制42名 フリースタイルSTAGE(上級) 14:35-15:05							
12:00	定員制40名	12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】		サークル 13:00-13:30		定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里	定員制40名 ベリーダンス 15:00-15:30 Y U K A R I	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 奇数週 中村 えみり 偶数週 荒井 幸紀									15 : 45-16 : 30 YUKARI 【有料スクール】	【有料スクール】 ミライク ラン(子供) 16:45-17:45	定員制42名 (映像) Group Fight 18:00-18:45	定員制35名 (映像) Group Power 19:00-19:45	定員制35名 (映像) Group Centergy 16:45-17:30	定員制35名 (映像) Group Power 17:45-18:30	
12:30	太極拳 12:30-13:15 鈴木 明人		1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル						定員制16名 ホットストレッチ 16:00-16:30 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須		【有料スクール】 キッズ 極真カラテ リトル 16:30-17:20 増田道場												【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場
13:00	定員制40名											アフタースクール 14 : 00-19 : 00	隔週で担当者が 変わります。	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45							
13:30	DsD 13:30-14:00 高木 愛澄 定員制40名	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早		定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45																	
14:00	バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45				定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
14:30	隔週でプログラム内容、 担当者が変わります。								定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45										
15:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早								定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45									
15:30			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太				定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早								定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45							
16:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
16:30		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早							定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45										
17:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
17:30	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
18:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
18:30			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
19:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
19:30		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
20:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
20:30	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
21:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
21:30			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
22:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
22:30		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
23:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
23:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
23:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
23:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
23:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
23:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
23:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
23:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
23:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
23:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
23:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
23:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
23:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
23:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
23:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
23:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
23:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
23:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
23:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
23:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
23:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
23:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
23:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
23:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
23:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
23:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
23:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
23:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
23:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
23:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
23:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
23:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
23:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早						定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45											
23:00			定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太		定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45		定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45															
23:00	定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太								定員制42名 (映像) Group Groove 19:15-19:45	定員制42名 Group Centergy 20:00-20:45 中西 美早	定員制42名 (映像) Group Fight 21:00-21:45												
23:00		定員制42名 奇数週 Group Blast 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶																					