



2025/10

メガロス八王子

メガロスフレ八王子のスケジュールに関しては
フレのスケジュールをご確認ください。

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Gym , Aqua

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

	木曜日					土曜日					日曜日							
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio		Aqua		
9:00	予約不要 ラジオ体操		営業開始 8 : 30				【有料スクール】 ミライク ジュニア A (子供) 8:30-9:30	【有料スクール】 ミライク ジュニア B (子供) 8:45-9:45	営業開始 9 : 30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 8:15-9:15 ジュニア(子供) 9:30-10:30	営業時間 10 : 00				9:00
	9:00-9:10 定員制35名																	
9:30	Group Power 9:30-10:15 田中 龍時	定員制42名			REBORN'S SWIM ～リボーンズスイム～ (有料スクール) 9:30-10:30		こどもイベント枠 9:35～10:35	【有料スクール】 ミライク キッズ (子供) 9:50-10:50			スマイルアクア 11:10-11:40	トラディショナルヨーガ 10:45-11:30 御手洗 香代	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 10:30-11:30					9:30
10:00																		
10:30	定員制40名	定員制42名					定員制35名 コアデザイン 10:55-11:25 浅見 公貴					定員制40名	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 10:30-11:30				10:00	
11:00	リトモス 10:30-11:15 いづみ	エンジョイエアロ 10:40-11:20 中谷 一江																
11:30	定員制40名	定員制22名 エトワールバレエ 11:45-12:15 浅見 千佳					定員制40名 エンジョイエアロ 11:40-12:10 浅見 公貴					定員制28名 VOLTBOX maximum 【share】 11:50-12:35 田内 巻汰	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30				11:00	
12:00	トラディショナルヨーガ 11:30-12:15 ayumi																	
12:30	定員制40名	【バレエスクール】					定員制40名 ラテンEXコンサルサ 12:30-13:00 T O M O K O										11:30	
13:00	太極拳 12:30-13:15 鈴木 明人	12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】																
13:30	定員制40名						定員制40名 ZUMBA 13:15-14:00 T O M O K O										13:00	
14:00	DsD 13:30-14:00 高木 愛澄																	サークル 13:00-13:30
14:30	バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄																13:30	
15:00																		1・3・5週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル
15:30		アフタースクール 14 : 00-19 : 00					定員制16名 ホットストレッチ 16:00-16:30 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須										14:00	
16:00																		
16:30							定員制28名 VOLTBOX【share】 14:20-14:50 荒井 幸紀										14:30	
17:00																		【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki
17:30							定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 奇数週 中村 えみり 偶数週 荒井 幸紀 ※隔週で担当者が変わります										15:00	
18:00																		
18:30	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki						【有料スクール】 キッズ 極真カラテ リトル 16:30-17:20 増田道場										15:30	
19:00																		
19:30							【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場										16:00	
20:00																		定員制28名 VOLTBOX【share】 20:00-20:30 間木平 華菜
20:30							【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場										16:30	
21:00																		定員制40名/35名 奇数週 Group Fight 偶数週 Group Power 21:00-21:45 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 川合 涼太 ※隔週で担当者が変わります
21:30							マスターズサークル (有料登録制) 21:00-22:00										16:00	
22:00																		
22:30																	16:30	
23:00																		
マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00																		23:00
マシジム・プール利用時間は 22 : 20 まで 施設閉館時間 22 : 30 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)																		23:00
マシジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)																		23:00
■スタジオレッスンについて ・全クラス【WEB予約制】となっております。スタジオ予約システムに事前登録が必要です。(映像レッスンは除く) ・WEB予約可能枠数以下の通りです。(1枠消化で新たに予約可) ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠、 レギュラー会員、U-29会員、U-35会員、U-39会員、ババママ会員、パーソナルフルタイム会員、 レギュラー24h会員、U-29 24h会員、U-35 24h会員、U-39 24h会員、ババママ24h会員の方は8枠、 その他会員種別は6枠が予約可能となります。 ・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前から入場可能です。 ・急な休講・変更がある場合がございます。																		23:00
■Fitness Theaterについて ・スクリーンに映像を流しおこなうレッスンです。 WEB予約は不要です。先着順となりますので、レッスン開始前までにスタジオにお越しください。																		23:00