

2025年10月13日(月/祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool

10/13(月/祝)

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool						
10/13(月/祝)						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Re・Self【有料】	Pool	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00						10:00
10:30	定員制40名	定員制42名	【有料スクール】 ミライク ベビー (子供) 9:45-10:30		別途 プ ー ル ス ケ ジ ユ ー ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:30
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00
11:30	【ヨーガスクール】 11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	定員制42名 フラダンス 11:30-12:00 大室 英子		11:30		
12:00		【フラダンススクール】		12:00		
12:30	定員制26名 TOBIPPA 12:30-13:00 中村 えみり	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】		12:30		
13:00				13:00		
13:30	定員制40名	 定員制35名		13:30		
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福島 純子	(映像) Group Centergy 13:30-14:15		14:00		
14:30	定員制35名		【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一	【女性専用】定員制12名 【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		14:30
15:00	Group Blast 14:30-15:15 高橋 勇斗			室温は常温となります		15:00
15:30	定員制28名	 定員制42名	【有料スクール】 ジュニア1 15:00-15:45 増田 健一		15:30	
16:00	VOLTBOX[share] 15:35-16:05 山崎 敦也	(映像) Group Fight 15:30-16:15			16:00	
16:30		 定員制42名	【有料スクール】 ジュニア2 16:00-16:45 増田 健一		16:30	
17:00		(映像) Group Groove 15:45-16:30			17:00	
17:30			【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一		17:30	
18:00					18:00	
18:30			【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一		18:30	
19:00					19:00	
19:30					19:30	
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00					23:00	