

10月特別アクアプログラム

	10月13日（月・祝）							
	スクールプール						メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2
	【10：00 OPEN】							
10:00								
10:30	ゆっくり歩行 10：30～10：50							
11:00								SEICA 11：00 ～12：00
11:30								
12:00	スイムトレーニング30 12：00～12：30							
12:30	クロール・背泳ぎ【入門】 12：35～12：55							
13:00	スイムスクール 13：00～14：00							
13:30								
14:00	REBORNS SWIM 14：00 ～15：00							
14:30								
15:00								
15:30								
16:00	選手クラス 16：00～17：30							
16:30								
17:00								
17:30	選手クラス 17：30～19：30							
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00	【19：50 プールCLOSE 20：00 施設CLOSE】							
20:30								