

10月特別アクアプログラム

	10月29日(水)						10月30日(木)									
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2		
	【8:30 OPEN】															
8:30																
9:00																
9:30	ゆっくり歩行 9:30~9:50															
10:00	T-Crush 10:00~10:30															
10:30																
11:00																
11:30	スイムトレーニング30 11:30~12:00															
12:00																
12:30																
13:00																
13:30																
14:00																
14:30	フィンスイム 【定員20名】 14:10~14:30															
15:00																
15:30																
16:00																
16:30																
17:00																
17:30																
18:00	選手クラス 18:00~21:00															
18:30																
19:00																
19:30	選手クラス 18:00~21:00															
20:00																
20:30																
21:00	選手クラス 18:00~21:00															
21:30																
22:00																
22:30	選手クラス 18:00~21:00															
23:00																
22:30																

【22:50 プールCLOSE 23:00 施設CLOSE】