

10月特別アクアプログラム

	10月29日(水)						10月30日 (木)											
	スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール			
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2		
	【8：30 OPEN】																	
8:30																		
9:00																		
9:30	ゆつくり歩行 9：30～9：50																	
10:00	T-Crush 10：00～10：30																	
10:30	Aqua ZUMBA 10：35～11：05 工藤 哲也																	
11:00																		
11:30	スイムトレーニング30 11：30～12：00																	
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00	フィンスイム 【定員20名】 14：10～14：30																	
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00	選手クラス 18：00～21：00						選手クラス 18：00～19：30											
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00																		
22:30																		
【22：50 プールCLOSE 23：00 施設CLOSE】																		