

●メガロス八王子 特別無料プログラム（運動機会のご提供等）実施の詳しいご案内

■実施期間・内容

第一弾 10月28日（火）～11月30日（日）

※第二弾は、11月中旬にご案内いたします

■対象者

八王子店ベビー・キッズスイミングスクール会員

■プログラム① 体力向上と泳ぎにつながるコーディネーショントレーニング

テーマ	クラス	定員	日程	場所
リズム体操 パパ、ママ、コーチと 一緒に遊ぼう！	ベビークラス (4ヶ月～3歳)	各8名	10/28（火）10：00～10：45	2階 スカッシュ コート
			11/6（火）10：30～11：15	
			11/20（木）10：30～11：15	
テニスコートで 体を動かそう！ リズム感、バランス感 を高めよう！	3歳～年長	各15名	10/29（水）15：30～16：15 10/30（木）15：30～16：15 10/31（金）16：30～17：15 11/29（土）12：00～12：45 11/30（日）10：00～10：45	5階 テニスコート
	小学1年生 ～中学3年生	各16名	10/29（水）16：30～17：15 10/30（木）16：30～17：15 10/31（金）17：30～18：15 10/31（金）18：30～19：15 11/29（土）10：00～10：45 11/29（土）11：00～11：45 11/30（日）11：00～11：45 11/30（日）12：00～12：45	
リズム体操 水泳に繋がる運動を練 習しよう！	2歳6ヶ月 ～小学1年生	各15名	11/3（月祝）14：30～15：15 11/24（月祝）14：30～15：15	2階スタジオ
	小学1年生 ～中学3年生	各16名	11/3（月祝）15：30～16：15 11/24（月祝）15：30～16：15	

予約はコチラから↓（クリック・タップすると予約フォームへ移動します）

<https://contact.megalos.co.jp/@hachiouji-miraikuschool-taiken-0003-2025>

※ご参加回数は1回とさせていただきます。※参加クラス2日前までにご予約をお願いします

■プログラム② 泳力向上につながる動きのご案内

テーマ	クラス	定員	日程	場所
リズム体操 水泳に繋がる動きを練習しよう！	2歳6ヶ月 ～小学1年生	各6名	11/1（土）～11/7（金） 11/15（土）～11/21（金） （全日16：00～16：45）	4階プール ギャラリー
	小学2年生 ～中学3年生	各6名	11/8（土）～11/14（金） 11/22（土）～11/28（金） （全日16：00～16：45）	

予約はコチラから↓（クリック・タップすると予約フォームへ移動します）

<https://contact.megalos.co.jp/@megalos-hachiouji-9pCMUhHYCoQvj9QnbAbB>

※ご参加回数は1回とさせていただきます。※参加クラス2日前までにご予約をお願いします

■集合場所

開始時間5分前に、実施場所へ集合をお願いします。

■その他

- ・室内シューズ（4階ギャラリーは不要）、動きやすい服装、飲み物のご用意をお願いします。
- ・ベビークラスは保護者様も一緒にご参加いただきますので、室内シューズをお持ちください。
- ・保護者様も館内でご見学いただけます。

ご不明点は、メガロス八王子までお問合せください。