MEGALOS 2025/11 **メガロス八王子** メガロスルフレハ王子のスケジュールに関しては

ルフレのスケジュールをご確認ください。

10月20日更新

スタジオ・プールスケジュール Time Line For Studio,Gym,Pool 営業開始 8:30 営業開始 8:30 営業開始 8:30 定員制40名 冒制35名 9:00 9:00 ボディデザイン ピラティス トラディショナルヨーガ 【シニアスクール】 REBORNS FIT Group Groove 9:00-9:30 8:50-9:35 ~リボーンズフィット~ REBORNS FIT 9:00-9:45 定員制40名 AUM(アウム) 9:30 9:00-10:00 9:30 伊東 花隠 ~リボーンズフィット~ ゆっくり歩行 水中運動サークル トラディショナルヨーガ 谷内 成美 9:15-10:15 定員制35名 定員制40名 9:20-10:00 【有料スクール】 9:30-10:15 【シニアスクール】 伊藤 実知子 10:00 Tンジョイステップ 10:00 バレトンソールシンセシス AUM(アウム) Aqua ZUMBA 【有料スクール】 REBORNS FIT 9:50-10:30 定員制42名 T-Crush 9.50-10.35 10:00-10:30 ~リボーンズフィット~ SONOKO 10:00-10:30 定員制42名 村田 美和 定員制40名 工藤 哲也 ボディメイクTアロ 10:30 10.00-11.00 10:30 10:15-11:00 Δαμα ΖΗΜΒΔ パワーヨーガ リトモス 谷内 成美 アクアダンス 定員制40名 定員制40名 坂口 典子 10:35-11:05 【有料スクール】 10:30-11:15 10:30-11:15 10:30-11:00 【無料サークル】 11:00 工藤 哲也 11:00 バーニングエアロ ヴォーカリズム AUM(アウム) 岩田 香織 定員制42名 サークル 10:50-11:35 10:50-11:35 歌ってmove 【ヨーガスクール】 T-Crush 11:00-11:30 SONOKO 小須 亨 定員制42名 Group Centergy 11:30 11:15-11:45 11:15-11:45 11:30 フラダンス 11:15-12:00 11:25-12:15 スイムトレーニング 荒井 幸紀 定員制40名 11:30-12:00 中村 えみり AUM(アウム) 11:30-12:00 エンジョイエアロ 1・3调目 大室 英子 12:00 12:00 【有料スクール】 ZUMBA やさしいバレエ 健康サークル 11:50-12:20 定員制35名 Group Power 【フラダンススクール】 スイムトレーニング 11:50-12:35 12:00-12:30 2・4调日 マスターズクラス 工藤 哲也 12:00-12:30 定員制264 TOBIPPA 比気 桂子 (有料登録制) 12:15-13:00 ウォーキングサークル KAKO 12:30 定員制40名 12:15-12:45 12:30 12:00-13:00 大室 英子 【バレエスクール】 クロール・背泳ぎ[入門] 平泳ぎ・バタフライ【入門】 木戸 捺水 12:30-13:00 定員制35名 ZUMBA 【有料スクール】 12:35-12:55 12:35-12:55 定員制35名 未定 12:35-13:20 13:00 13:00 ボディデザインピラティス 12:45-13:45 定員制42名 工藤 哲也 ビューティフローピラティス 12:50-13:35 スイムスクール KAKO スイルスカール スイムスクール 13:00-13:45 定員制40名 大山 幸子 (有料スクール) (有料スクール) 【有料スクール】 (有料スクール) 13:30 13:15-13:45 定員制40名 13:30 RAN 13:00-14:00 13:00-14:00 13:00-14:00 木戸 捺水 ヴォーカリズム 初級・中級・上級 定員制40名 初級・中級・上級 初級・中級・上級 バーニングエアロ 定員制16名 13:30-14:15 13:35-14:20 14:00 14:00 トラディショナルヨーガ 福嶋 純子 高木 愛澄 【女性専用】定員制12名 13:50-14:35 REBORNS SWIM 14:00-14:30 フィンスイム 【定員20名】 【ピラティス】 MAKIE 定員制35名 ~リボーンズスイム~ 谷内 成美 定員制40夕 14:30 14:30 infinity~flowa (有料スクール) フィットネス会員のみ参加す Group Blast Dansing@ 14:15-15:00 14:00-15:00 ※バスタオル必須 14:30-15:15 14:35-15:05 中西 美早 Group Fight 奇数週 山﨑 敦也 15:00 15:00 高木 愛澄 室温は常温となります 偶数週 高橋 勇斗 14:50-15:35 15:00-15:30 奇数週 高橋 勇斗 ※隔週で担当者が変わります 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 15:30 15:30 偶数调 中西 美早 15-15-16-15 【有料スクール】 ※バスタオル必須 高木 愛澄 スカッシュスクール 【有料スクール】 初心者 16:00 スタジオレンタル枠 16:00 15:30-16:25 15:45~16:45 増田 健一 アフタースクール アフタースクール アフタースクール 550円/名 16:30 16:30 14:00-19:00 【有料スクール】 14:00-19:00 14:00-19:00 【有料スクール】 【有料スクール】 キッズ 極真カラテ キッズ チアダンス ジュニア1 17:00 17:00 [HonZ9-] 16:30-17:15 16:30-17:20 【有料スクール】 増田 健一 16:30-17:30 増田道場 ミライクアスリート 齋藤 美羽 17:30 17:30 16:10~18:30 「右料フカール」 【有料スクール】 【有料スクール】 【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア2 キッズ チアダンス キッズダンススクール ジュニア 18:00 [Stepスター] 18:00 17:30-18:15 17:30-18:20 17:30-18:30 17:30-18:30 増田 健一 増田道場 DAISUKE 齋藤 美羽 18:30 18:30 【有料スクール】 ボディメイクサークル 【有料スクール】 キッズ 極真カラテ キッズダンススクール アドバンス 19:00 【無料サークル】 19:00 定員制16名 ※女性專序 TOBIPPA 18:30-19:30 18:30-19:20 Fitness 定員制42名 【有料スクール】 Fitness 定員制35名 Fitness 定員制42名 増田道場 DAISUKE スカッシュスクール (映像) Group Fight (映像) Group Centerg 選手クラス (映像) Group Power 選手カラス 19:10~19:40 19:00-19:30 選手クラス 19:30 19:30 初中級者 19:15-19:45 18:00-21:00 19:15-19:45 18:00-21:00 木戸 捺水 19:15-19:45 18:00-21:00 19:00-19:55 増田 健一 Fitness 定員制42名 定員制40名 定員制42名 定員制40名 20:00 定員制35名 Fitness 定員制35名 20:00 【有料スクール】 Group Fight フリースタイルSTAGE リトモス (映像) Group Fight Group Blast スカッシュスクール (映像) Group Power 20:00-20:45 20:00-20:45 20:00-20:45 20:00-20:45 20:00-20:45 20:30 20:30 初心者 木坂 碧 DAISUKE 三嶋 喜美代 20:00-20:45 山﨑 敦也 20:00-20:55 増田 健一 定員制42名 定員制28名 【ハウスダンススクール】 21:00 定員制28名 Fitness ph Theater 定員制42名 21:00 VOLTBOXmaximum VOLTBOXmaximum スイムトレーニング スイムトレーニング [share] TOBIPPA (映像) Group Centeray 21:00-22:00 21:00-21:30 21:00-21:30 (share) (映像) Group Groove 21:00-21:45 21:00-21:45 21:30 DAISUKE 21:15-21:45 21:30 21:00-21:45 21:00-21:45 木坂 碧 【有料スクール】 間木平 華菜 田内 壱汰 22:00 22:00 =担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス 22:30 22:30 =担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス マシンジム·プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能) 23:00 23:00

MEGALOS 2025/11

メガロス八王子 メガロスルフレハ王子のスケジュールに関しては ルフレのスケジュールをご確認ください。

スタジオ・プールスケジュール Time Line For Studio , Gym , Pool 営業開始 8:30 【有料スクール】 【有料スクール】 9:00 9:00 営業開始 9:30 <u>・ボータ</u> ラジオ体操 ミライク ミライク 【有料スクール】 【有料スクール】 ジュニア Α (子供) ジュニア B (子供) 9:00-9:10 ミライク ミライク 営業開始 10:00 冒制35名/40名 8:30-9:30 8:45-9:45 キッズ(子供) 9:30 ベビー(子供) 9:30 定員制42夕 奇数週 Group Power 8:30-9:15 8:15-9:15 REBORNS SWIM 偶数週 Group Fight キッズ(子供) ジュニア(子供) 健美操 ~リボーンズスイム~ 10:00 9:30-10:15 【有料スクール】 10:00 9:30-10:30 9:30-10:30 9.40-10.25 (有料スクール) こどもイベント枠 RYUJI ミライク 中谷 一江 9:35~10:35 9.30-10.30 キッズ (子供) 定員制40名 10:30 10:30 9:50-10:50 定員制42名 定員制40名 リトモス 【有料スクール】 エンジョイエアロ 定員制35名 10:30-11:15 ミライク トラディショナルヨーガ 11:00 10:40-11:20 11:00 いづみ ジュニア(子供) 10:45-11:30 10:55-11:25 中谷 一汀 【有料スクール】 10:30-11:30 御手洗 香代 浅見 公貴 kidsHiphopダンス 定員制40名 11:30 11:30 定員制40多 11:00-12:00 クロール・背泳ぎ【入門】 トラディショナルヨーガ エンジョイエアロ 定員制28名 【有料スクール】 11:35-11:55 KAORU 11:30-12:15 11:40-12:10 ミライク VOLTBOX maximum 12:00 11:45-12:15 12:00 マスターズサークル ayumi アクアシェイプ 浅見 公貴 [share] ジュニア(子供) 浅見 千佳 (有料登録制) 12:00-12:30 定員制42名 11:30-12:30 11:50-12:35 定員制40名 【バレエスクール】 中谷 一江 11:45-12:45 12:30 田内 壱汰 12:30 トラディショナルヨーガ ラテンEXコンサルサ 太極拳 12:20-13:05 12:30-13:00 12:30-13:15 层枝 12:30-13:45 TOMOKO TOBIPPA 13:00 13:00 鈴木 明人 浅貝 千佳 やさしいフリースタイル(初級) 定員制40名 12:55-13:25 Finess 定員制35名 スイムスクール クロール・背泳ぎ【入門】 クロール・背泳ぎ【入門】 【有料スクール】 13:05-13:35 間太平 華菜 定員制40名 13:10-13:30 13:10-13:30 (有料スケール) ZUMBA 13:30 (映像) Group Power 13:30 井内 伸幸 13:00-14:00 平泳ぎ・バタフライ【入門】 平泳ぎ・バタフライ【入門】 13:15-14:00 定員制35名 13:20-13:50 13:30-14:00 初級・中級・上級 13:30-13:50 定員制42名 13:30-13:50 TOMOKO フリースタイルNEXT(中級) Group Blast 高木 愛澄 定員制40名 14:00 14:00 13:50-14:20 13:45-14:30 ボディデザイン ピラティス 井内 伸幸 RYUJI バーニングエアロ VOLTBOX[share] 14:05-14:45 14.30 14:30 14:10-14:55 14:20-14:50 西村 知里 フリースタイルSTAGE(上級) 定員制40名 高木 愛澄 荒井 幸紀 14:35-15:05 <u>定員制42</u>2 ベリーダンス Group Fight 15:00 15:00 井内 伸幸 14:45-15:30 定員制40名 15:00-15:30 スイムスクール ホットストレッチ RYUJI スイムスクール 15:00-16:00 (有料スクー Group Groove YUKARI 【有料スクール】 15:00-16:00 15:30 15:15-15:45 15:30 15:15-16:00 (有料スク 【ベリーダンススクール】 ミライクアスリート 定員制40名 奇数週 中村 えみり 山﨑 敦也 フィットネス会員のみ参加可能 【有料スクール】 スタジオレンタル枠 初級·中上級 14:20~17:00 偶数週 荒井 幸紀 ミライク 15:45-16:30 Group Groove 15:30~16:30 16:00 ※バスタオル必須 16:00 ホットストレッチ ※隔週で担当者が変わります キッズ(子供) 15:45-16:30 YUKARI 550円/名 16:00-16:30 【有料スクール】 15:30-16:30 RYUJI アフタースクール 16:30 【女性専用】定員制12名 16:30 14:00-19:00 【有料スクール】 【ピラティス】 ※バスタオル必須 キッズ 極真カラテ infinity~flow~ 選手クラス リトル 【有料スクール】 17:00 17:00 16:35-17:20 【有料スクール】 (映像) Group Centergy 16:30-17:20 16:00-18:00 ミライク 16:45-17:30 間太平 華菜 (idsGirlsHipHopダンス 増田道場 ラン(子供) 16:50-17:50 室温は常温となります 17:30 17:30 16:45-17:45 「右料フカール misaki 定員制35名 キッズ 極真カラテ Fitness 定員制42名 ジュニア 18:00 18:00 (映像) Group Powe 17:30-18:20 【有料スクール】 17:45-18:30 増田道場 (映像) Group Fight 選手クラス K-POPダンス 18:00-18:45 18:30 18:30 18:00-19:00 【有料スクール】 18:00-20:00 選手クラス キッズ 極真カラテ misaki 18:00-19:30 定員制35名 アドバンス 19:00 19:00 18:30-19:20 Fitness 定員制42名 増田道場 (映像) Group Power (映像) Group Groove 19:30 19:00-19:45 19:30 アクアシェイプ 19:15-19:45 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 19:30~20:00 定員制42名 riness 定員制42名 寺本 強 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能) 20:00 20:00 VOLTBOX[share] Group Centergy 20:00-20:30 ■スタジオレッスンについて スイムスクール (映像) Group Blast 20:00-20:45 間木平 華菜 (有料スクール) ・全クラス【WEB予約制】となっております。 スタジオ予約システムに事前登録が必要です。(映像レッスンは除く) 20:00-20:45 20:30 20:30 中西 美早 20:00-21:00 ・WEB予約可能枠数以下の通りです。(1枠消化で新たに予約可) 初級·中級·上級 ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠、 Fitness 定員制42名 Fitness 定員制42名 21:00 21:00 レギュラー会員、U-29会員、U-35会員、U-39会員、パパママ会員、パーソナルフルタイム会員、 レギュラー24 h 会員、U-29 24 h 会員、U-35 24 h 会員、U-39 24 h 会員、パパママ24 h 会員の方は8 株とちら。 偶数週 Group Power (映像) Group Centergy (映像) Group Blast 21:00-21:45 マスターズサークル その他会員種別は6枠が予約可能となります。 21:00-21:45 21:00-21:45 21:30 または、インスタグラム (megalos-online 21:30 奇数週 高橋 勇斗 (有料登録制) ・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします. からもご確認いただけます。 偶数週 川合 涼太 隔週で担当者が変わります 21:00-22:00 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 22:00 22:00 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前から入場可能です。 ・急な休講・変更がある場合がございます。 22:30 22:30 =担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス マシンジム·プール利用時間は 22:20 まで 施設閉館時間 22:30 ■ Fitness Theaterについて (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能) スクリーンに映像を流しおこなうレッスンです。 マシンジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00 23:00 23:00