

2025年11月3日、23日、24日、29日、30日／メガロス八王子 アクアプログラムタイムスケジュール

	11月3日（月）						11月23日（日）						11月24日（月）						11月29日（土）						11月30日（日）																							
	スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール																	
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2																
8:30	【10：00 OPEN】						【10：00 OPEN】						【10：00 OPEN】						【9：30 OPEN】						【10：00 OPEN】																							
9:00																																																
9:30																																																
10:00																			特別開催！！																													
10:30	アクアダンス 10：30～11：00																		アクアダンス 10：30～11：00						PL30 10：30 ～11：00 川崎																							
11:00																																																
11:30	T-Crush 11：15～11：45																										PL30 11：00 ～11：30 河合																					
12:00							SEICA 12：00～ 13：00								SEICA 12：00～ 13：00								SEICA 12：00～ 13：00																									
12:30																																																
12:30	クロール・背泳ぎ〔入門〕 12：35～12：55		偶数月 クロール 奇数月 背泳ぎ										クロール・背泳ぎ〔入門〕 12：35～12：55		PL30 12：30 ～13：00 河合								偶数月 クロール 奇数月 背泳ぎ																									
13:00	スイムスクール 13：00～14：00 （有料登録制） 初級・中級・上級						PL30 13：30 ～14：00 小林		クロール・背泳ぎ〔入門〕 13：10～13：30						スイムスクール 13：00～14：00 （有料登録制） 初級・中級・上級						PL30 13：30 ～14：00 小林		クロール・背泳ぎ〔入門〕 13：10～13：30						偶数月 クロール 奇数月 背泳ぎ																			
13:30									平泳ぎ・バタフライ〔入門〕 13：30～13：50														平泳ぎ・バタフライ〔入門〕 13：30～13：50												平泳ぎ・バタフライ〔入門〕 13：30～13：50						偶数月 平泳ぎ 奇数月 バタフライ							
14:00	リボーンズスイム 14：00 ～15：00 （有料登録制）												PL30 14：00 ～14：30 杉山								PL30 14：00 ～14：30 杉山								偶数月 平泳ぎ 奇数月 バタフライ																			
14:30																																																
15:00																																																
15:30							スイムスクール 15：00～16：00 （有料登録制） 初級・中級・上級																																									
16:00																																																
16:30	選手クラス 16：00～18：00																																															
17:00																																																
17:30																																																
18:00	選手クラス 16：00～19：30																																															
18:30																																																
19:00																																																
19:30																																																
20:00	【プール：19:50 CLOSE】 【施 設：20:00 CLOSE】						【プール：19:50 CLOSE】 【施 設：20:00 CLOSE】						【プール：19:50 CLOSE】 【施 設：20:00 CLOSE】						【プール：19:50 CLOSE】 【施 設：20:00 CLOSE】																													
20:30																																																
21:00																																																
21:30																																																
22:00																																																
22:30																																											【プール：22:20 CLOSE】 【施 設：22:30 CLOSE】					

特別開催！！

PL30
10：30
～11：00
川崎

PL30
11：00
～11：30
河合

SEICA
12：00～
13：00

PL30
12：30
～13：00
河合

SEICA
12：00～
13：00

PL30
13：30
～14：00
小林

PL30
14：00
～14：30
杉山

PL30
13：30
～14：00
小林