

# 11月特別営業アクアプログラム

|                                | 11月28日(金)                               |   |   |                     |   |   |         |                          |
|--------------------------------|-----------------------------------------|---|---|---------------------|---|---|---------|--------------------------|
|                                | スクールプール                                 |   |   |                     |   |   | メンバープール |                          |
|                                | 1                                       | 2 | 3 | 4                   | 5 | 6 | 1       | 2                        |
|                                | 【8：30 OPEN】                             |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 8:30                           |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 9:00                           |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 9:30                           |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 10:00                          | クロール・背泳ぎ〔入門〕<br>10：00～10：20             |   |   | 偶数月 クロール<br>奇数月 背泳ぎ |   |   |         |                          |
| 10:30                          | アクアダンス<br>10：30～11：00                   |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 11:00                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 11:30                          | T-Crush<br>11：10～11：40                  |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 12:00                          | イベント<br>スイトレ60<br>(有料)                  |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 12:30                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 13:00                          | スイムスクール<br>13：00～14：00<br>(有料登録制)<br>上級 |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 13:30                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 14:00                          |                                         |   |   |                     |   |   |         | SEICA<br>14：00～<br>15：00 |
| 14:30                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 15:00                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 15:30                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 16:00                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 16:30                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 17:00                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 17:30                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 18:00                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 18:30                          | 選手クラス<br>18：30～20：30                    |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 19:00                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 19:30                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 20:00                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 20:30                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 21:00                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 21:30                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 22:00                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 22:30                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 23:00                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 23:30                          |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |
| 【22：50 プールCLOSE 23：00 施設CLOSE】 |                                         |   |   |                     |   |   |         |                          |