

MEGALOS HACHIIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua																	
	月曜日					火曜日					水曜日						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Pool	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Pool	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Pool		
	営業開始 8 : 30					営業開始 8 : 30					営業開始 8 : 30						
9:00	定員制40名 トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 AUM(アウム)	【シニアスクール】				定員制35名 ボディデザイン ピラティス 9:00-9:30 葉月 ちひろ	【シニアスクール】 REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 9:00-10:00 谷内 成美 【有料スクール】				定員制40名 トラディショナルヨーガ 8:50-9:35 AUM(アウム)	定員制42名 Group Groove 9:00-9:45 伊東 花隠				9:00	
9:30		定員制40名				定員制42名	定員制35名				定員制42名	定員制40名				定員制42名	9:30
10:00		定員制40名				定員制42名	定員制35名				定員制42名	定員制40名				定員制42名	10:00
10:30	定員制40名	定員制42名				定員制35名	定員制42名				定員制40名	定員制42名				10:30	
11:00	定員制40名	定員制42名				定員制35名	定員制42名				定員制40名	定員制42名				11:00	
11:30	定員制40名	定員制42名				定員制35名	定員制42名				定員制40名	定員制42名				11:30	
12:00	定員制40名	定員制42名				定員制35名	定員制42名				定員制40名	定員制42名				12:00	
12:30	定員制40名	定員制42名				定員制35名	定員制42名				定員制40名	定員制42名				12:30	
13:00	定員制40名	定員制42名				定員制35名	定員制42名				定員制40名	定員制42名				13:00	
13:30	定員制40名	定員制42名				定員制35名	定員制42名				定員制40名	定員制42名				13:30	
14:00	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	14:00										
14:30	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	14:30										
15:00	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	15:00										
15:30	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	15:30										
16:00	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	16:00										
16:30	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	16:30										
17:00	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	17:00										
17:30	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	17:30										
18:00	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	18:00										
18:30	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	18:30										
19:00	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	19:00										
19:30	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	19:30										
20:00	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	20:00										
20:30	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	20:30										
21:00	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	21:00										
21:30	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	21:30										
22:00	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	22:00										
22:30	定員制40名	定員制42名	定員制35名	定員制42名	定員制40名	定員制42名	22:30										
23:00	マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)															23:00	



2025/11

メガロス八王子

メガロス八王子のスケジュールに関しては
ルフレのスケジュールをご確認ください。

スタジオ・プールのスケジュール Time Line For Studio , Gym , Pool

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool

	木曜日					土曜日					日曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Pool	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Pool	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	Pool																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
9:00	予約不要	営業開始 8 : 30					【有料スクール】 ミライク ジュニア A (子供) 8:30-9:30	【有料スクール】 ミライク ジュニア B (子供) 8:45-9:45	営業開始 9 : 30			【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 8:15-9:15 ジュニア(子供) 9:30-10:30	営業開始 10 : 00			9:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	ラジオ体操 9:00-9:10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
9:30	定員制35名/40名	定員制42名															9:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
奇数週 Group Power 偶数週 Group Fight 9:30-10:15 RYUJI	健美操 9:40-10:25 中谷 一江																REBORNS SWIM 〜リボーンズスイム〜 (有料スクール) 9:30-10:30	こどもイベント枠 9:35〜10:35	【有料スクール】 ミライク キッズ (子供) 9:50-10:50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

