

2025年11月3日(月/祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool						
	11/3(月/祝)					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00			【有料スクール】 ミライク ベビー (子供) 9:45-10:30		別途 プ ー ル ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:00
10:30	定員制40名	定員制42名				
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				11:30
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				12:00
12:30	定員制26名	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				12:30
13:00	TOBIPPA 12:30-13:00 中村 えみり					13:00
13:30	定員制40名	定員制42名				13:30
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福嶋 純子	Group Centergy 13:15-13:45 中西 美早				14:00
14:30	定員制35名		【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一	【女性専用】定員制12名 【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		14:30
15:00	Group Blast 14:30-15:15 山崎 敦也					15:00
15:30			【有料スクール】 ジュニア1 15:00-15:45 増田 健一	室温は常温となります		15:30
16:00						16:00
16:30			【有料スクール】 ジュニア2 16:00-16:45 増田 健一			16:30
17:00						17:00
17:30			【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一			17:30
18:00						18:00
18:30			【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一			18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00						20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)					21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00

2025年11月24日(月/祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool						
11/24(月/祝)						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00						10:00
10:30	定員制40名	定員制42名	【有料スクール】 ミライク ベビー (子供) 9:45-10:30			10:30
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				11:30
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				12:00
12:30	定員制26名 TOBIPPA 12:30-13:00	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				12:30
13:00		定員制42名				13:00
13:30	定員制40名	Group Centergy 13:15-13:45 木戸 捺水				13:30
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福岡 純子					14:00
14:30	定員制35名		【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一	【女性専用】定員制12名		14:30
15:00	Group Blast 14:30-15:15 高橋 勇斗			【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		15:00
15:30			【有料スクール】 ジュニア1 15:00-15:45 増田 健一	室温は常温となります		15:30
16:00	定員制26名 【有料イベント】 TOBIPPA60 15:45~16:45 中西 美早 中村 えみり 木坂 碧					16:00
16:30			【有料スクール】 ジュニア2 16:00-16:45 増田 健一			16:30
17:00						17:00
17:30			【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一			17:30
18:00						18:00
18:30			【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一			18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00