MEGALOS 2025/12 **メガロス**八王子

ルフレ八王子のスケジュールに関してはルフレのスケジュールをご確認ください。 スタジオスケジュール Time Line For Studio,Gym 営業開始 8:30 営業開始 8:30 営業開始 8:30 定員制40名 定員制42名 9:00 9:00 ボディデザイン ピラティス トラディショナルヨーガ REBORNS FIT 【シニアスクール】 Group Groove 9:00-9:30 8:50-9:35 ~リボーンズフィット~ 葉月 ちひろ 9:00-9:45 REBORNS FIT 定員制40名 AUM(アウム) 9:30 9:30 9:00-10:00 伊東 花隠 ~リボーンズフィット~ トラディショナルヨーガ 谷内 成美 9:15-10:15 定員制35名 【有料スクール】 9:30-10:15 【シニアスクール】 伊藤 実知子 10:00 エンジョイステップ 10:00 バレトンソールシンセシス AUM(アウム) 【有料スクール】 **REBORNS FIT** 9:50-10:30 定員制42名 9:50-10:35 ~リボーンズフィット~ SONOKO 村田 美和 定員制42名 定員制40名 ボディメイクエアロ 10:30 10:00-11:00 10:30 10:15-11:00 パワーヨーガ 谷内 成業 リトモス 定員制40名 定員制40名 坂口 典子 10:30-11:15 10:30-11:15 【有料スクール】 【無料サークル】 11:00 11:00 AUM(アウム) バーニングエアロ ヴォーカリズム 岩田 香織 定員制42名 サークル 10:50-11:35 10:50-11:35 ヨーガスクー<u>ル</u>】 歌ってmove 11:00-11:30 SONOKO 小須 亨 定員制42名 Group Centergy 11:30 11:30 11:15-11:45 フラダンス 11:25-12:15 11:15-12:00 荒井 幸紀 11:30-12:00 定員制40名 中村 えみり AUM(アウム) エンジョイエアロ 1・3週目 大室 英子 12:00 【有料スクール】 12:00 ZUMBA やさしいバレエ 11:50-12:20 健康サークル 【フラダンススクール】 定員制35名 11:50-12:35 12:00-12:30 2•4週目 工藤 哲也 比気 桂子 12:15-13:00 KAKO ウォーキングサークル 定員制40名 12:15-12:45 12:30 12:30 TOBIPPA 大室 英子 【バレエスクール】 木戸 捺水 定員制35名 12:30-13:00 ZUMBA 【有料スクール】 定員制35名 キャスト 12:35-13:20 13:00 13:00 ボディデザインピラティス 12:45-13:45 工藤 哲也 定員制42名 12:50-13:35 ビューティフローピラティス KAKO Group Centergy 13:00-13:45 大山 幸子 定員制40名 【有料スクール】 13:30 13:15-13:45 定員制40名 13:30 RAN木戸 捺水 ヴォーカリズム 定員制40名 バーニングエアロ 13:30-14:15 定員制16名 ホットストレッチ 13:35-14:20 14:00 14:00 トラディショナルヨーガ 福嶋 純子 【女性専用】定員制12名 高木 愛澄 13:50-14:35 14:00-14:30 【ピラティス】 MAKIE 定員制35名 谷内 成美 14:30 定員制40名 14:30 infinity~flow~ フィットネス会員のみ参加可能 Group Blast Dansing® 14:15-15:00 定員制40名 ※バスタオル必須 14:30-15:15 14:35-15:05 中西 美早 Group Fight 奇数週 山﨑 敦也 15:00 15:00 高木 愛澄 室温は常温となります ホットストレッチ 偶数週 高橋 勇斗 14:50-15:35 【Dansingスクー 15:00-15:30 奇数週 高橋 勇斗 ※隔调で担当者が変わります 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 15:30 偶数週 中西 美早 15:30 15:15-16:15 【有料スクール】 ※隔週で担当者が変わります ※バスタオル必須 高木 愛澄 スカッシュスクール 【有料スクール】 初心者 16:00 16:00 15:30-16:25 増田 健一 アフタースクール アフタースクール アフタースクール 16:30 16:30 【有料スクール】 14:00-19:00 14:00-19:00 14:00-19:00 【有料スクール】 【有料スクール】 キッズ 極真カラテ キッズ チアダンス ジュニア1 17:00 17:00 16:30-17:15 [Hopスター] 16:30-17:20 【有料スクール】 増田 健一 16:30-17:30 増田道場 ミライクアスリート 齋藤 美羽 17:30 16:10~18:30 17:30 【有料スクール】 【有料スクール】 【有料スクール】 【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア2 キッズ チアダンス キッズダンススクール ジューア 18:00 18:00 17:30-18:15 [Stepスター] 17:30-18:30 17:30-18:20 増田 健一 17:30-18:30 DAISUKE 増田道場 齋藤 美羽 18:30 18:30 【有料スクール】 ボディメイクサークル 【有料スクール】 キッズ 極真カラテ キッズダンススクール アドバンス 【無料サークル】 19:00 19:00 18:30-19:20 18:30-19:30 定員制16名 ※女性専用 Firmess at Theater 【有料スクール】 Figures #Theater 定員制42名 定員制35名 Finess 定員制42名 TOBIPPA サークル DAISUKE スカッシュスクール (映像) Group Centergy (映像) Group Power 19:10~19:40 (映像) Group Fight 19:00-19:30 19:30 初中級者 19:30 19:15-19:45 19:15-19:45 19:15-19:45 木戸 捺水 19:00-19:55 増田 健一 定員制40名 定員制42名 定員制40名 定員制42名 20:00 Finness 定員制35名 20:00 定員制35名 【有料スクール】 リトモス Group Fight フリースタイルSTAGE Group Blast (映像) Group Fight スカッシュスクール 20:00-20:45 20:00-20:45 20:00-20:45 (映像) Group Power 20:00-20:45 20:30 初心者 20:00-20:45 20:30 DAISUKE 三嶋 喜美代 20:00-20:45 木坂 碧 山﨑 敦也 20:00-20:55 増田 健一 Finess 定員制42名 定員制28名 【ハウスダンススクール】 21:00 定員制28名 Finess 定員制42名 21:00 **VOLTBOX**maximum VOLTBOXmaximum [share] (映像) Group Centergy 21:00-22:00 TOBIPPA (映像) Group Groove [share] 21:00-21:45 21:00-21:45 21:30 21:30 DAISUKE 21:15-21:45 21:00-21:45 21:00-21:45 木坂 碧 【有料スクール】 間木平 華菜 田内 壱汰 22:00 22:00 22:30 22:30 =担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス マシンジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能) 23:00 23:00

MEGALOS 2025/12 **メガロス**八王子

Total Tota	<u>スタジ.</u>	オスケジュール <i>Tin</i>	ne Line For Stud	dio , Gym 🏻 ル	ノレハ土子のスケ	シュールに対して MEGA	LOS HACHIOUJI		Studio , Gym					
201			木田	翟日		7.12 67 1	土曜		Studio / Cym		日曜	祖 日		
Table Tabl		スタジオム	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	
### 150 151 151 151 151 151 151 151 151 151		マ幼太田		営業開始 8:30		「有料フクール】	【有料フクール】							
Pack Control Pa	9:00							営業開始	台 9:30	「有料フクール】	【有料フクール】			9:00
10						•						営業開始	10:00	A
10	9:30		定員制42名			8:30-9:30	8:45-9:45							9:30
Control Cont														A
100 10	10:00					アジセンベントはな								10:00
1952 1952		RYUJI												
19 10年 1 1	10:30	定員制40名	□ E#I 42.7				`							10:30
1995 1995				1		DEMOS A	_			定員制40名	【有料スクール】			
19	11:00					<u> </u>				-				11:00
1979年7月 19		01707				10:55-11:25								
100 12	11:30	定員制40名								御子冼 省10	10.50 11.50			11:30
159-215 15	-		定員制22名	1						定員制28名	【有料スクール】			
## 19	12:00					11:40-12:10	KAORU				ミライク			12:00
### 130-12-0	12.00	ayumi				浅見 公貴	定員剉/2々				-			12.00
1.30-1.15	12.30	定員制40名									11:50-12:50			12:30
10	12.30	太極拳												12:30
## 2	12.00	12:30-13:15	12:30-13:45							定員制26名 TORTODA	宁吕料42 在			12.00
2.00	13:00	鈴木 明人	浅見 千佳				Firmess == #110 F/2							13:00
12.12-14.00 3.3.4.28	42.20	定員制40名	【有料スクール】			7LIMBA				間木平 華菜				42.20
TOMORO	15:30	DsD				13:15-14:00				定員制35名				13:30
# 元子 10	44.00					томоко	D D #II D F /2			Group Blast				44.00
14.50-14-5	14:00									•	13:50-14:20			14:00
### 140-14.55		バーニングエアロ							_	RYUJI				
200 200 200 200 200 200 200 200 200 200	14:30									定員到40名				14:30
2.00		局木 変澄				荒井 幸紀	 							
Gross Grows Grows	15:00					完昌组40夕	ベリーダンス		宁昌生16夕		井内 伸幸			15:00
15/15-16-00 15/15-00 15/15-0									ホットストレッチ					
# 200 15:0	15:30					15:15-16:00				字号制 40 <i>亿</i>				15:30
## APP APP APP 1 15:00 15:30					宁昌制16夕									
16:00-16:30 (1943) 15:00-16:30	16:00								※バスタオル必須	•				16:00
14:00-19:00			アフタースクール								15:30-16:30			
「日本スクール 「日本スのール 「日本スのール 「日本スのール 「日本スのール 「日本スのール 「日本スのール 「日	16:30				フィットネス会員のみ参加可能	【有料スクール】					Fitness a⊕ Theater □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□			16:30
情報以2-3 情報は2-3 情報は3-3 情報			-		※バスタオル必須						上貝前30石			
15:04-17:15 15:04-17:05	17:00	【有料スクール】							_		(映像) Group Centergy		16:35-17:20	17:00
15/30-17-20 15/30-17-20						増田道場					16:45-17:30			
18:00-19:00 18:00-19:00 18:00-19:00 18:00-19:00 18:00-19:00 18:00-19:00 18:00-19:00 18:00-19:00 18:00-19:00 18:00-19:00 18:00-19:00 18:00-19:00 18:00-19:04 18:00-19:05	17:30					【有料スクール】	`				Finess		至温は吊温となりま9	17:30
行科スクール (映像) Group Fight 18:00-18:45 1		moun	_			キッズ 極真カラテ	Figures				正員制35名			
信料ステル 18:00-19:00 misski 17:45-18:30 18:00-19:00 misski 17:45-18:30 18:00-19:00 misski 18:00-19:00 misski 18:00-19:07 misski 18:00-19:07 misski 18:00-19:07 misski 18:00-19:07 misski 19:15-19:45 18:00-19:07 misski 19:15-19:45 18:00-19:07 misski 19:15-19:45 19:	18:00		_				定員制42名				(映像) Group Power			18:00
18:00-19:00 misaki 18:00-19:00 misaki 18:00-19:00 misaki 18:00-19:00 misaki 18:00-19:00 misaki 19:00-19:45 19:00-19:45 19:00-19:45 19:00-19:45 19:00-19:45 19:00-19:45 19:00-19:45 19:00-19:45 19:00-19:45 19:00-19:45 19:00-20:30 10:00							(映像)Group Fight				17:45-18:30			
9:00	18:30					「有料フクール】	18:00-18:45							18:30
250 18:30-19:20 18:30-						キッズ 極真カラテ	Firmess							
9:30 (映像) Group Force	19:00		Fitness	1			定員制35名							19:00
19:00-19:45 19:00-19:45 19:00-19:45 19:15-19:45 19: 19:15-19:45 19:			,	L			(映像) Group Power							
定員制2名 定員制42名 では、	19:30													19:30
20:00-20:30				-			Finess			マシンジム・プ	ール利用時間は 19:	50まで 施設閉館	<u> 時間 20:00</u>	
20:00-20:30	20:00		定員制42名	4			定員制42名							20:00
1:00 1:00 1:00 20:00-20:45 20:00							(映像) Group Blast			■スタジオレッスンについ				1
1:00 定員制40名/35名 では では では では では では では で	20:30	間木平 華菜								・全クラス【WEB予約制】	となっております。 スタジオ予約		要です。(映像レッスンは除く)	20:30
1:00 大学 1:30 大学 1:30 1:30 大学 1:30			Firmess	4			Firmess					fたに予約可)		
(映像) Group Power 21:00-21:45 (映像) Group Blast 21:00-21:45 (映像) Group Blast 21:00-21:45 (映像) Group Centergy 21:00-21:45 (映像) Group Blast 21:00-21:45 (映像) Group Centergy 21:00-21:45 (ルプラン・スクジュールはこちら。 または、インスタグラム(megalos online) からもご確認いただけます。 ・	21:00	定員制40名/35名 奇数週 Group Fight	定員制42名	L			定員制42名					パパママ会昌 パーハナリコ	ルタイト全昌	21:00
21:00-21:45		偶数週 Group Power	(映像) Group Blast				(映像) Group Centeray							
2:00	21:30						3,			その他会員種別は6枠が	予約可能となります。	オンラインス	ケジュールはこちら。	21:30
2:00 ***********************************	-	偶数调 川合 涼太												
2:30 マシンジム・プール利用時間は 22:20 まで 施設閉館時間 22:30 「マシンジム・プール利用時間は 22:20 まで 施設閉館時間 22:30 「Fitness Theaterについて (24時間会員は夜間利用可能) 「・スクリーンに映像を流しおこなうレッスンです。	22:00	※隔週で担当者が変わります												22:00
2:30 マシンジム・プール利用時間は 22:20 まで 施設閉館時間 22:30 ■ Fitness Theaterについて (24時間会員は夜間利用可能) ・スクリーンに映像を流しおこなうレッスンです。	-											35 く ソ o		
<u>マンンンム・ノール利用時間は 22:20 まで 施設閉館時間 22:30</u> ■ Fitness Theaterについて (24時間会員は夜間利用可能) 「スクリーンに映像を流しおこなうレッスンです。	22:30							00 += 46=5.05^4	enter co co					22:30
										■ Fitness Theaterについて				
	23:00	<u>マシンジム・プ</u> ー	-ル利用時間は 22:	50 まで 施設閉館	<u>時間 23:00</u>	<u>(Z4吋间云貝は仅间列用可能)</u>								23:00