

スタジオスケジュール Time Line For Studio,Gym

ルフレ八王子のスケジュールに関してはルフレのスケジュールをご確認ください。

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym														
	月曜日				火曜日				水曜日					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio		
	営業開始 8 : 30				営業開始 8 : 30				営業開始 8 : 30					
9:00					定員制35名	【シニアスクール】			定員制40名				9:00	
9:30	定員制40名	【シニアスクール】			ボディデザイン ピラティス 9:00-9:30 薬月 ちひろ	REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 9:00-10:00 谷内 成美 【有料スクール】			トラディショナルヨーガ 8:50-9:35 AUM(アウム)	定員制42名			9:30	
10:00	トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 AUM(アウム)	REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 9:15-10:15 伊藤 実知子 【有料スクール】			定員制35名				定員制40名				10:00	
10:30	定員制40名	定員制42名			エンジョイステップ 9:50-10:30 SONOKO	定員制42名			バレトンソールシンセシス 9:50-10:35 村田 美和	【シニアスクール】			10:30	
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織			定員制40名	ボディメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子			定員制40名	REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 10:00-11:00 谷内 成美 【有料スクール】			11:00	
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名			バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	定員制35名		【無料サークル】	ヴォーカリズム 10:50-11:35 小須 亨	定員制42名			11:30	
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子			定員制40名	歌ってmove 11:15-11:45 荒井 幸紀	1・3週目 健康サークル 2・4週目 ウォーキングサークル		定員制40名	Group Centergy 11:15-12:00 中村 えみり			12:00	
12:30	定員制26名 TOBIPPA 12:30-13:00 キャスト	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】			ZUMBA 11:50-12:35 比気 桂子	定員制22名				定員制40名	定員制35名 Group Power 12:15-12:45 木戸 捺水			12:30
13:00					定員制35名	【バレエスクール】				定員制40名	定員制35名			13:00
13:30	定員制40名	定員制42名 Group Centergy 13:15-13:45 木戸 捺水			ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】			定員制40名	ビューティフローピラティス 13:00-13:45 R A N			13:30	
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福岡 純子			【女性専用】定員制12名	トラディショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE				バーニングエアロ 13:35-14:20 高木 愛澄			定員制16名 ホットストレッチ 14:00-14:30 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	14:00	
14:30	定員制35名			【ピラティス】 infinity～flow～ 14:15-15:00 中西 美早	定員制40名				定員制40名	Dansing@ 14:35-15:05 高木 愛澄			14:30	
15:00	Group Blast 14:30-15:15 奇数週 山崎 敦也 偶数週 高橋 勇斗			室温は常温となります	Group Fight 14:50-15:35 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 中西 美早 ※隔週で担当者が変わります			定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	【Dansingスクール】				15:00	
15:30	※隔週で担当者が変わります								15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】				15:30	
16:00													16:00	
16:30		アフタースクール 14 : 00-19 : 00				アフタースクール 14 : 00-19 : 00				アフタースクール 14 : 00-19 : 00			16:30	
17:00					【有料スクール】 キッズ 極真カラテ リトル 16:30-17:20 増田 道場				【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Hopスター】 16:30-17:30 齋藤 美羽				17:00	
17:30													17:30	
18:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE				【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田 道場				【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽				18:00	
18:30													18:30	
19:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE				【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田 道場						ボディメイクサークル		19:00	
19:30		定員制42名				定員制35名			定員制16名 ※女性専用	定員制42名	【無料サークル】		19:30	
20:00	定員制40名	(映像) Group Centergy 19:15-19:45			定員制40名	(映像) Group Power 19:15-19:45			TOBIPPA 19:10~19:40 木戸 捺水	定員制42名	サークル 19:00-19:30		20:00	
20:30	Group Fight 20:00-20:45 木坂 碧	定員制42名				定員制42名			定員制35名	定員制35名			20:30	
21:00	定員制28名	【ハウスダンススクール】			リトモス 20:00-20:45 三嶋 喜美代	(映像) Group Fight 20:00-20:45			Group Blast 20:00-20:45 山崎 敦也	(映像) Group Power 20:00-20:45			21:00	
21:30	VOLTBOXmaximum 【share】 21:00-21:45 木坂 碧	21:00-22:00 DAISUKE 【有料スクール】			定員制26名 TOBIPPA 21:15-21:45 間木平 華菜	(映像) Group Centergy 21:00-21:45			定員制28名	定員制42名			21:30	
22:00									VOLTBOXmaximum 【share】 21:00-21:45 田内 竜汰	(映像) Group Groove 21:00-21:45			22:00	
22:30													22:30	
23:00	マシニング・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)												23:00	

