

MEGALOS

2026/1 メガロス八王子

スタジオスケジュール Time Line For Studio, Gym

ルフレ八王子のスケジュールに関してはルフレのスケジュールをご確認ください。

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym

	月曜日				火曜日				水曜日				
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refile Studio	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refile Studio	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refile Studio	
9:00	営業開始 8:30				営業開始 8:30				営業開始 8:30				9:00
9:30	【シニアスクール】		アフタースクール 14:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	定員制35名	【シニアスクール】	アフタースクール 14:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	定員制40名	定員制42名	アフタースクール 14:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	9:30
10:00	定員制40名	REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 9:15-10:15 伊藤 実知子 【有料スクール】			定員制35名	REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 9:00-9:30 葉月 ちひろ			定員制40名	Group Groove 9:00-9:45 伊東 花隠			10:00
10:30	トライショナルヨガ 9:30-10:15 AUM(アウム)	定員制35名			エジョイステップ 9:50-10:30 SONOKO	定員制40名			【シニアスクール】	10:30			
11:00	定員制40名	定員制42名			定員制40名	ボディメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子			定員制42名	REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 10:00-11:00 谷内 成美 【有料スクール】			11:00
11:30	パワーヨガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織			定員制40名	バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO			定員制40名	(映像) Group Centergy 11:15-12:00			11:30
12:00	【ヨガスクール】	定員制42名			定員制40名	定員制35名			定員制42名	(映像) Group Power 12:15-12:45			12:00
12:30	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	プラダンス 11:30-12:00 大室 英子			定員制40名	ZUMBA 11:50-12:35 比気 桂子			定員制40名	13:00-13:45 R A N			12:30
13:00	定員制26名	TOBIPPA 12:30-13:00 田内 壱太			定員制35名	ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子			定員制42名	ピューティフルピラティス 13:00-13:45			13:00
13:30	定員制40名	【女性専用】定員制42名 (映像) Group Centergy 13:15-13:45			定員制40名	ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子			定員制40名	ホットストレッチ 14:00-14:30 谷内 成美			13:30
14:00	ヴォーカルズ 13:30-14:15 福嶋 純子	定員制35名			トライショナルヨガ 13:50-14:35 MAKIE	定員制40名			フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	14:00			
14:30	定員制35名	Group Blast 14:30-15:15			定員制40名	Group Fight 14:50-15:35 奇数週 高橋 勇斗 偶数週 中西 美早			定員制16名	15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】			14:30
15:00	奇数週 山崎 敦也 偶数週 高橋 勇斗	室温は常温となります			【ビラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早	定員制40名			ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	15:00			
15:30	※隔週で担当者が変わります	【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 15:30-16:25 増田 健一			【有料スクール】 ジユニア1 16:30-17:15 増田 健一	定員制16名			15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】	15:30			
16:00	【有料スクール】 ジユニア2 17:30-18:15 増田 健一	【有料スクール】 キッズ 極真カーテ リトル 16:30-17:20 増田道場			定員制40名	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Hopスター】 16:30-17:30 齋藤 美羽			16:00				
16:30	【有料スクール】 キッズダンスクール 17:30-18:30 DAISUKE	【有料スクール】 キッズ 極真カーテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場			定員制40名	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽			16:30				
17:00	【有料スクール】 キッズダンスクール 18:30-19:30 DAISUKE	【有料スクール】 キッズ 極真カーテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場			定員制42名	【ボディメイクサークル】 【無料サークル】			17:00				
17:30	【有料スクール】 キッズダンスクール 18:30-19:30 DAISUKE	【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 19:00-19:55 増田 健一			定員制42名	サークル 19:00-19:30			17:30				
18:00	【有料スクール】 キッズダンスクール 18:30-19:30 DAISUKE	【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 20:00-20:55 増田 健一			定員制35名	●(映像) Group Fight 19:30-20:00			18:00				
18:30	【有料スクール】 キッズダンスクール 18:30-19:30 DAISUKE	リトモス 20:00-20:45 木坂 碧			定員制42名	●(映像) Group Power 20:25-20:55 矢ヶ崎 智之			18:30				
19:00	【有料スクール】 キッズダンスクール 18:30-19:30 DAISUKE	【有料スクール】 (映像) Group Centergy 19:15-19:45			定員制40名	●(映像) Group Centergy 20:15-21:00			19:00				
19:30	定員制40名	フリースタイルSTAGE 20:00-20:45 木坂 碧			定員制42名	●(映像) Group Fight 19:30-20:00			19:30				
20:00	Group Fight 20:00-20:45 木坂 碧	【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 20:00-20:55 増田 健一			定員制35名	●(映像) Group Power 20:15-21:00			20:00				
20:30	定員制28名	【ハウダンスクール】			定員制42名	●(映像) Group Power 20:25-20:55 矢ヶ崎 智之			20:30				
21:00	VOLTBOXmaximum [share] 21:00-21:45 木坂 碧	21:00-22:00 DAISUKE 【有料スクール】			リトモス 20:00-20:45 三嶋 喜美代	【有料スクール】 (映像) Group Fight 20:00-20:45			定員制40名	●(映像) Group Groove 21:15-22:00 矢ヶ崎 智之			21:00
21:30	21:15-21:45 間木平 華菜	【有料スクール】 TOBIPPA 21:00-21:45 間木平 華菜			定員制26名	●(映像) Group Centergy 21:00-21:45			21:30				
22:00					定員制42名	●(映像) Group Power 20:15-21:00			22:00				
22:30					定員制40名	●(映像) Group Groove 21:15-22:00 矢ヶ崎 智之			22:30				
23:00					定員制42名	●(映像) Group Centergy 21:00-21:45			23:00				

マシンジム・プール利用時間は 22:50まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能)

=担当者変更、内容変更、時間変更があるクラス

MEGALOS HACHIOJI Time Line For Studio , Gym

	木曜日				土曜日				日曜日								
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refile Studio	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refile Studio	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refile Studio					
9:00	予約不要 ラジオ体操 9:00-9:10	営業開始 8:30			【有料スクール】 ミライ ジュニア A (子供) 8:30-9:30	【有料スクール】 ミライ ジュニア B (子供) 8:45-9:45	営業開始 9:30		【有料スクール】 ミライ ベビー(子供) 8:30-9:15	【有料スクール】 ミライ キッズ(子供) 8:15-9:15	営業開始 10:00		9:00				
9:30	定員制35名/40名 奇数週 Group Power 偶数週 Group Fight 9:30-10:15 RYUJI	定員制42名	アフタースクール 14:00-19:00	アフタースクール 14:00-19:00	こどもイベント枠 9:35~10:35	【有料スクール】 ミライ キッズ (子供) 9:50-10:50	【有料スクール】 ミライ kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	【有料スクール】 ミライ トライアルヨガ 10:45-11:30 御手洗 香代	定員制40名	【有料スクール】 ミライ キッズ(子供) 10:45-11:30	定員制28名	VOLTBOX maximum [share] 11:50-12:35 荒井 幸紀	定員制26名	TOBIPPA 12:55-13:25 間木平 華菜	定員制42名	やさしいフリースタイル(初級) 13:05-13:35 井内 伸幸	10:00
10:00	定員制40名 リトモス 10:30-11:15 いづみ	健美操 9:40-10:25 中谷 一江			定員制35名 コアデザイン 10:55-11:25 浅見 公貴	定員制40名 エンジョイエアロ 10:40-11:20 中谷 一江			定員制42名 トライアルヨガ 11:40-12:10 浅見 公貴	定員制35名 VOLTBOX maximum [share] 11:50-12:35 荒井 幸紀	定員制40名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制42名 Group Fight 14:45-15:30 RYUJI	Group Fight 14:45-15:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	11:00	
10:30	定員制40名 トライアルヨガ 11:30-12:15 ayumi	定員制22名 エトワールバレエ 11:45-12:15 浅見 千佳			定員制40名 エンジョイエアロ 11:45-12:15 浅見 千佳	定員制40名 トライアルヨガ 12:30-13:00 TOMOKO			定員制42名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里	定員制35名 ZUMBA 13:15-14:00 TOMOKO	定員制40名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	12:00			
11:00	定員制40名 太極拳 12:30-13:15 鈴木 明人	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制40名 VOLTBOX[share] 14:20-14:50 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:15-16:00 YUKARI	定員制35名 (映像) Group Power 13:20-13:50	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	12:30			
11:30	定員制40名 定員制40名 トライアルヨガ 11:30-12:15 高木 愛澄	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制28名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	13:00				
12:00	定員制40名 定員制22名 トライアルヨガ 11:30-12:15 高木 愛澄	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制28名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	13:30				
12:30	定員制40名 定員制40名 バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制28名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	14:00				
13:00	定員制40名 定員制40名 定員制40名 高木 愛澄	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制16名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	14:30				
13:30	定員制40名 定員制40名 バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制16名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	15:00				
14:00	定員制40名 定員制40名 バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制16名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	15:30				
14:30	定員制40名 定員制40名 バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制16名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	16:00				
15:00	定員制40名 定員制40名 定員制40名 高木 愛澄	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制16名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	16:30				
15:30	定員制40名 定員制40名 定員制40名 高木 愛澄	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制16名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	17:00				
16:00	定員制40名 定員制40名 定員制40名 高木 愛澄	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制16名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	17:30				
16:30	定員制40名 定員制40名 定員制40名 高木 愛澄	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制16名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	18:00				
17:00	【有料スクール】 KidsGirlsHipHopダンス 16:50-17:50 misaki	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制16名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	18:30				
17:30	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制16名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:30 RYUJI	定員制42名 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜	19:00				
18:00	【有料スクール】 K-POPダンス 18:00-19:00 misaki	【パレエスクール】 12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】			定員制16名 Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	定員制40名 ボディデザイン ピラティス 14:05-14:45 西村 知里			定員制42名 Group Groove 15:45-16:30 YUKARI	定員制35名 Group Blast 13:45-14:30 RYUJI	定員制40名 Group Groove 15:45-16:3						

2026年1月 メガロス八王子 アクアプログラムタイムスケジュール

月曜日						火曜日						水曜日						木曜日											
スクールプール			メンバーブール			スクールプール			メンバーブール			スクールプール			メンバーブール			スクールプール			メンバーブール								
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]											
8:30																													
9:00																													
9:30																													
10:00																													
10:30	T-Crush 10:30~11:00																												
11:00																													
11:30																													
12:00	スイムトレーニング 12:00~12:30																												
12:30																													
13:00	クロール・背泳ぎ【入門】 12:35~12:55																												
13:30	スイムスクール 13:00~14:00 (有料登録制) 初級・中級・上級			偶数月 クロール 奇数月 背泳ぎ			スイムスクール 13:00~14:00 (有料登録制) 初級・中級・上級			スイムスクール 13:00~14:00 (有料登録制) 初級・中級・上級			スイムスクール 13:00~14:00 (有料登録制) 初級・中級・上級			スイムスクール 13:00~14:00 (有料登録制) 初級・中級・上級			スイムスクール 13:00~14:00 (有料登録制) 初級・中級・上級			PL30 14:00~ ~14:30 河合							
14:00	リボーンスイム 14:00~ 15:00 (有料登録制)																												
14:30																													
15:00																													
15:30																													
16:00																													
16:30																													
17:00																													
17:30																													
18:00	キッズスイミングスクール（選手クラス） 18:30~21:15 ※19:30~21:15は選手の人数によって全コース使用させていただきます。						キッズスイミングスクール（選手クラス） 18:30~21:15 ※19:30~21:15は選手の人数によって全コース使用させていただきます。						キッズスイミングスクール（選手クラス） 18:30~21:15 ※19:30~21:15は選手の人数によって全コース使用させていただきます。						キッズスイミングスクール（選手クラス） 18:30~20:00 スイムスクール 20:00~21:00 (有料登録制)										
18:30																													
19:00																													
19:30																													
20:00	キッズスイミングスクール（選手クラス） 18:30~21:15 ※19:30~21:15は選手の人数によって全コース使用させていただきます。						キッズスイミングスクール（選手クラス） 18:30~21:15 ※19:30~21:15は選手の人数によって全コース使用させていただきます。						キッズスイミングスクール（選手クラス） 18:30~21:15 ※19:30~21:15は選手の人数によって全コース使用させていただきます。						マスターズサークル 21:00~22:00 (有料登録制)										
20:30																													
21:00																													
21:30																													
22:00																													
22:30																													
	【プール：22:50 CLOSE】												【施設：23:00 CLOSE】																

2026年1月 メガロス八王子 アクアプログラムタイムスケジュール

土曜日												日曜日											
スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール					
1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2
[9:30 OPEN]												[10:00 OPEN]											
10:00																							
10:30																							
11:00																							
11:30	スマイルアクアダンス 11:10~11:40																						
12:00	マスターズサークル 11:45~12:45 (有料登録制)																						
12:30																							
13:00																							
13:30																							
14:00																							
14:30																							
15:00																							
15:30																							
16:00																							
16:30																							
17:00																							
17:30																							
18:00	キッズスイミングスクール (選手クラス) 18:00~20:00																						
18:30																							
19:00																							
19:30																							
20:00																							
20:30																							
21:00																							
21:30																							
22:00																							
[プール：22:20 CLOSE] [施設：22:30 CLOSE]												[プール：19:50 CLOSE] [施設：20:00 CLOSE]											

アクアプログラム参加方法

- ①お時間になりましたら、コーチ室側のレッスンコースにお集まりください。
- ②レッスンをお楽しみください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * スキル系レッスンの種目は、入門・応用とともに偶数月クロール・平泳ぎ 奇数月背泳ぎ・バタフライとなっております。
- * プログラムの定員は1コース12名までとなります。最大60名です。
- * レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- * 定員制のプログラムに関しましては1時間前からプールカウンターにて受付いたします。(先着順)
- * スイムスクールは登録制(別料金)となります。
- * ご登録いただいたいる会員種別がスイムスクールのみの方はアクアプログラムへのご参加はいただけません。

フリー遊泳日についてのご案内

フリー遊泳日ってなに？

- =泳法・コンディショニング・ファン系のプログラムが中止となり、その時間帯フリーでプールをご利用いただけます。
- * 泳法・クロール・背泳ぎ【入門】など20分の泳ぎのプログラム
コンディショニング…ゆっくり歩行など
ファン系…スマイルアクアダンスやAqua ZUMBAなどのアクアピックスプログラム
- * スイムスクール・ペピー・スクール・キッズ・ユニアスクール・選手クラスの有料プログラムは通常通り実施いたします。
- * フリー遊泳日は、プールカウンター・メガロス八王子HPにてご案内いたします。
- * HPは、メガロス八王子⇒休講・代行ページ内にてご案内しております。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * プールご利用の際には必ずシャワーを浴び、お化粧は落とし、貴金属類は外してください。
- * レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、クロースとなります。
- * ご案内しておりますコース帶は、プール利用状況により変更する場合がございます。
- * スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が可能となります。
- * イベント実施などによりスケジュール変更、中止になる場合がございます。
- * アクアピックス系レッスンは参加人数により、コース帶が変更になる場合がございます。

各種パーソナルレッスンのご案内

■ SEICA (月4回・1回60分)

参加費 会員38,720円(税込) 一般48,400円(税込)

■ PL60 (1回60分)

参加費 会員12,100円(税込) 一般14,520円(税込)

受付開始日 希望月の前月1日(金曜日の場合は2日) ※先着順
プール、電話、メインフロントにて受付

～受付の流れ～

- ①担当コーチとスケジュールを決めていく。

※レッスンコース確保のため、レッスン予約時より2週間以降の日にちからレッスン開始となります。

- ②メインフロントにてご入金。※メガロスアプリの登録をお願いいたします。

- ③レッスン開始！！

■ パーソナルレッスン (1回30分)

参加費 6,050円(税込)

受付開始日 毎月27日

形式：○イベント

開催日：希望レッスン日

キーワード：スイミング。



ご予約はこちらから！！

※二次元バーコードからのお申込みとなります。

※おひとり様2枚までとなります。

ただし、受付開始日に限り、

同じコーチの2枚ご予約は不可となります。