

# 2026年1月3日(土) 特別営業

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym					
1/3(土)					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle Studio	
9:30	営業開始 10 : 00				9:30
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00					11:00
11:30	定員制40名				11:30
12:00	トラディショナルヨーガ 11:30-12 : 15 房枝	Fitness Theater 定員制35名			12:00
12:30	定員制40名	(映像)Group Power 12:15-13:00			12:30
13:00	ラテンEXコンサルサ 12:30-13:00 T O M O K O	Fitness Theater 定員制42名			13:00
13:30	定員制40名	ZUMBA 13:15-14:00 T O M O K O	(映像)Group Blast 13:15-14:00		13:30
14:00	定員制35名	Fitness Theater 定員制42名			14:00
14:30	ボディデザイン プラティス 14:15-14:55 西村 知里	(映像)Group Groove 14:15-15:00			14:30
15:00	定員制40名				15:00
15:30	Group Fight 15:15-16:00 高橋 勇斗				15:30
16:00		Fitness Theater 定員制42名			16:00
16:30		(映像)Group Centergy 16:15-17:00			16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00	<div>マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで</div> <div>特別営業日の為</div> <div>会員種別に関わらず全てのフィットネス会員様のご利用は20 : 00までとなります</div>				20:00
20:30					20:30
21:00					21:00
21:30					21:30
22:00					22:00
22:30					22:30
23:00					23:00