

# 2026年1月3日(土) 特別営業

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym 1/3(土)				
	Studio A	Studio B	スカッシュ	Refile Studio
9:30			営業開始 10:00	
10:00				
10:30				
11:00				
11:30	定員制40名			
12:00	トライショナルヨーガ 11:30-12:15 房枝	Fitness @Theater	定員制35名	
12:30	定員制40名 ラテンEXコンサルサ 12:30-13:00 TOMOKO	(映像)Group Power 12:15-13:00		
13:00	定員制40名	Fitness @Theater	定員制42名	
13:30	ZUMBA 13:15-14:00 TOMOKO	(映像)Group Blast 13:15-14:00		
14:00	定員制35名	Fitness @Theater	定員制42名	
14:30	ボディデザイン ピラティス 14:15-14:55 西村 知里	(映像)Group Groove 14:15-15:00		
15:00	定員制40名			
15:30	Group Fight 15:15-16:00 高橋 勇斗			
16:00		Fitness @Theater	定員制42名	
16:30		(映像)Group Centergy 16:15-17:00		
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00	<u>マシンジム・プール利用時間は 19:50まで</u> <u>特別営業日の為</u> <u>会員種別に関わらず全てのフィットネス会員様のご利用は20:00までとなります</u>			
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				