

2025年 10月・11月メガロス八王子 インドアテニススクール

	月		火		水		木		金					
8:50	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート				
9:20	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	メガロスオリジナル サプリメント商品のご案内 メガロスにはゲストにより健康的に メガロスに通っていただくための オリジナルサプリメントが ございます。 身体づくりに大切なプロテイン、 脂肪燃焼を助けるもの 疲労回復を助けるもの がございます。 定期購買でお手頃な価格でも お買い求めいただけます。 気になる方は、お気軽にコーチに お声掛けください。					
0	レンタルコート or パーソナルレッスン	ベビーミライク	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	中級/上級 吉 開	ベビーミライク	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン						
10:40	初級	初中級/中級	入門 野 原	初級 橋 本	初中級/中級	中級	上級	初級			初中級			
1	長 内	吉 村			窪 田	橋 本	吉 開	吉 開			橋 本			
12:00	初級/初中級	中級	初中級	中級/上級	初級/初中級	中級/上級	初中級/中級	中級/上級						
2	吉 村	長 内	野 原	窪 田	吉 開	橋 本	橋 本	花 淵						
13:20	初中級/中級	上級	中級/上級	最上級	ピックルボール 短期教室 野原	上級/最上級	中級/上級	最上級						
3	野 原	橋 本	橋 本	窪 田		橋 本	橋 本	花 淵						
14:40		15:30	中級	上級/最上級	最上級			15:30						
4	レンタルコート or パーソナルレッスン	ミライク スクール	窪 田	橋 本	花 淵	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	ミライク スクール						
16:00														
16:30	キッズ2	ジュニア1	ミライク スクール	キッズ2	キッズ1	キッズ2	ジュニア1	ミライク RUN	ミライク スクール	キッズ2	キッズ1 よしかい まな	キッズ2 やまもと	ミライク スクール	
17:30	キッズ1	キッズ2	ジュニア1・2	キッズ1	キッズ2	ジュニア1・2	キッズ1	キッズ2	ジュニア1・2	キッズ2	ジュニア1・2			
6	やまもと	のほら	橋本	のほら	はしもと	花淵 山本	のほら	はしもと	花淵	はしもと	はなぶち	小林 山本	まな	山本
18:30	ジュニア1・2	ジュニア3	ジュニア1	ジュニア2.3	ジュニア1・2	ジュニア3	ジュニア2	ジュニア3・A・C	ジュニア1	ジュニア2.3				
7	山本	橋本	野原	花淵 山本	花淵	橋本	橋本 山本	小林	まな	山本				
19:30	ピックルボール 短期教室 野原	初中級/中級	入門 野山 原本	初級 川 原	初中級/中級	初級/初中級	中級	初級/初中級	中級/上級	初級/初中級				
8		橋本			花淵	小 林	今 村	橋 本	小 林	花 淵	山 本	吉 開	山 本	
20:50	中級/上級	最上級	初級/初中級	中級/上級	入門	初級	中級/上級	中級/上級	最上級					
9	川 野 原	橋 本	花 淵	川 原	小 林	渡 辺	花 淵	花 淵	川 原					
22:30	23:00 最終チェックアウト													

		土				日			
8:00		Aコート		Bコート		Aコート		Bコート	
1	9:20	初中級/中級		中級/上級		初中級		中級	
		橋本	まな	野原		阿部	奥川	野原	
2	10:40	入門	初級	初中級		キッズ1	キッズ2	上級	
		吉村	橋本	吉開	まな	のほら	あべ	吉開	奥川
3	12:00	初中級/中級		上級		ジュニア1		初中級/中級	
		吉村		吉開		はなぶち	あべ	吉開	奥川
4	13:20	中級/上級		最上級/トーナメント		キッズ1	キッズ2	初中級/中級	
		橋本	まな	吉村		のほら	あべ	花淵	
5	14:00	レンタル・パーソナルレッスン		ピッケルボール 短期教室 橋本		初級/初中級		上級/最上級	
		キッズ1	キッズ2			吉開	奥川	花淵	
6	15:00	まな	のほら	14:40 ジュニア1		入門	初級	初中級/中級	
		キッズ1	キッズ2	橋本	まな	阿部	野原	吉開	奥川
7	16:00	キッズ1	キッズ2	ジュニア1		初級/初中級		中級/上級	
		のほら	よしむら	吉村	山本	渡辺		花淵	
8	17:00	キッズ1	キッズ2	ジュニア1・2		ジュニア1・2		ジュニア3・A C	
		のほら	やまもと	吉開	河内	渡辺		花淵	
9	18:00	ジュニア1・2		ジュニア3		ジュニア1・2		ジュニア3・A C	
		吉開		川原		渡辺		花淵	
10	19:00	ジュニア2.3		ジュニアA C		レンタルコート or パーソナルレッスン		レンタルコート or パーソナルレッスン	
		山本		川原					
11	20:00	入門	初級	中級		20:00 最終チェックアウト			
		川原	阿部	山本	河内				
12	21:20	レンタルコート or パーソナルレッスン		最上級/トーナメント					
				川原					
22:40				23:00 最終チェックアウト					

●ご案内●

※プログラムの時間帯・内容につきましては、変更する場合がございますので、ご了承ください。

※入門クラスは1/3面で、50分間のレッスンです。

※成人テニス会員のマシンジム、プール、ロッカールーム、浴

●ご案内●
 ※プログラムの時間帯・内容につきましては、変更する場合がございますので、ご了承ください。
 ※入門クラスは1/3面で、50分間のレッスンです。
 ※成人テニス会員のマシンジム、プール、ロッカールーム、浴室のご利用はレッスンに出席された日のみとなります。フィットネス通常営業時間の中で終日マシンジム・プールのご利用が可能です。
 (深夜早朝セルフ時間の利用は不可)
 ※スタジオ予約システムのご利用はできません。

【ジム利用について】レッスンご参加日は、終日マシンジム・プールエリアのご利用が可能です。(※金曜はフィットネスエリア定休日のためご利用いただけません。※イベントレッスンはお風呂・サウナのみご利用可能です。)

終日ご利用いただけますが**フィットネスエリア営業時間内(月〜木 8:30〜23:00・土曜 9:30〜22:30・日祝 10:00〜20:00)**のご利用となります。

【金曜クラスご参加の際の注意点】

・お風呂・ロッカー・エレベーターの使用が出来ませんので、事前に着替えたうえで階段(自動ドアって右の子ども階段)で5階に上がりレッスンに参加をお願いいたします。

・駐車場は施設1Fの第一駐車場をご利用ください。また、金曜日のフロントでの商品の購入や手続き等はできません。

2025年 10月・11月 テニススクールカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土	受付期間のお知らせ
10 月 度	10/13は祝日イベントのため休講です。 (6か月間の振替対応)□			1 1週目 保護者会	2 1週目 保護者会	3 2週目 保護者会	4 1週目 保護者会	クラス変更 変更希望月の前月度最終週レッスンまでとなります。 テニススクール以外のスクールに変更されたい場合は、 受付締切日をご確認ください。
	5 1週目 保護者会	6 1週目 保護者会	7 1週目 保護者会	8 2週目	9 2週目	10 2週目	11 2週目	
	12 2週目	13 イベント (2週目)	14 2週目	15 3週目	16 3週目	17 3週目	18 3週目	
	19 3週目	20 3週目	21 3週目	22 4週目	23 4週目	24 4週目	25 4週目	
	26 4週目	27 4週目	28 4週目	29 イベント 休講日	30 イベント 休講日	31 イベント 休講日		
11 月 度	10/29～31はイベントのため休講です。 (振替対象外です。)						1 5週目	休会 1か月レッスンを休むことができる制度です。 手続きは休会希望月の前月度最終週レッスン (コース変更と同様) までです。 ※休会中、振替の取得はできません。
	2 5週目	3 5週目	4 5週目	5 5週目	6 5週目	7 5週目	8 6週目	
	9 6週目	10 6週目	11 6週目	12 6週目	13 6週目	14 6週目	15 7週目	
	16 7週目	17 7週目	18 7週目	19 7週目	20 7週目	21 7週目	22 8週目	
	23 8週目	24 イベント 休講日	25 8週目	26 8週目	27 8週目	28 8週目	29 イベント 休講日	
入 会		10/29・30はイベントのため休講(振替対象外)・11/24はイベントのため休講 (6か月の振替対応)・11/3は8.9タイム休講(6か月の振替対応)						スクールバス 小学1年～中学3年生を対象に運行しております。 運行ルート・時刻表はフロントにお問い合わせください。 なお、スクールバスの運行スケジュールはスイミングカレン ダーに合わせて運行しております。
欠 席		11/29・30はイベントのため休講(振替対象外)・11/24はイベントのため休講 (6か月の振替対応)・11/3は8.9タイム休講(6か月の振替対応)						券売機・フロントレジでのキャッシュレスについて ※現金の取り扱いはありません。 2階フロントレジカウンター・券売機ともに、クレジットカード・交通 系IC・各種バーコード決済でのお支払いです。
振 替		11/29・30はイベントのため休講(振替対象外)・11/24はイベントのため休講 (6か月の振替対応)・11/3は8.9タイム休講(6か月の振替対応)						オプションプログラム プレリアルファ
クラス変更		11/29・30はイベントのため休講(振替対象外)・11/24はイベントのため休講 (6か月の振替対応)・11/3は8.9タイム休講(6か月の振替対応)						有料で追加レッスンを受講できます。 1レッスン：4,400円(税込)
休 会		11/29・30はイベントのため休講(振替対象外)・11/24はイベントのため休講 (6か月の振替対応)・11/3は8.9タイム休講(6か月の振替対応)						パーソナルレッスン
退 会		11/29・30はイベントのため休講(振替対象外)・11/24はイベントのため休講 (6か月の振替対応)・11/3は8.9タイム休講(6か月の振替対応)						「まいMEGAネット」予約メニューよりクラス選択後、お手持ちのク レジットカードにてレッスン料を決済してください。

◇まいMEGAネットについて◇

欠席や振替のご登録、会員情報照会、各種手続きは、まいMEGAネットから行えます。未登録の方は2階フロントにて登録ご案内いたします。

※振替を取得できるレッスンは1つ下のレベルまでですので、ご了承ください

◆欠席振替・休会・変更手続き受付方法：まいMEGAネットまたは店頭受付

クラス案内

●成人スクール●(16歳以上が対象です)

入門	基本6ショットのグリップ・スイングを習得する方。コート後方3分の1面を使用します。 1レッスン50分です。軟式テニスしかやったことのない方もこちらをご案内しております。
初級	フォアハンドストロークでラリーが続くようにしましょう。ゲームのやり方を覚えましょう。 STに隣接している場合は、コート前方3分の2面を使用します。
初中級	ベースラインラリーが続けられる方。バックハンドのストロークで続けられるようにしましょう。 雁行陣でのゲームができるように練習します。
中級	ベースラインでいつでもつなぐことが出来る方。ボレーで繋げられる方。 雁行陣を完成させ、平行陣の練習を行っていきます。
上級	ストローク・ボレーともにスピードと回転をコントロールできる方。 平行陣のレベルアップを目指します。
最上級	ストローク・ボレーともにスピードと回転を使って攻撃出来る方。 平行陣が高いレベルでできる方。

コ ー ス	月会費 (週1回/月4回)	利用時間
入門クラス	6,798円(税込)	STと記載された全クラス
平日デイトタイム	12,518円(税込)	平日10:00～16:00 のクラス帯
土日ナイトタイム	13,618円(税込)	平日19:00以降と 土日のクラス帯
フリークラス	14,718円(税込)	月4回 (毎回予約) 当月未消化分は翌々月まで繰越可
フリー月2回制	9,548円(税込)	月2回 (毎回予約) 当月未消化分は翌々月まで繰越可
アンダー30レディース	9,988円(税込)	30歳以下の女性の方 月4回(固定クラス、振替可) 満31歳の3月までご利用いただけます。

複数受講割引：それぞれのクラスから1,100円(税込)ずつ割引になります。

コ ー ス	月会費 (週1回/月4回)	週2プラン月会費 (週2回/月8回)
キッズ・ジュニア	9,218円(税込)	15,136円(税込)

複数受講割引：それぞれのクラスから1,650円(税込)ずつ割引になります。

キッズテニス (年中～小学5年生)

キッズ1	年中～ 小学1年	コート後方3分の1面を使用します。 ラケットでボールを打ちながら、テニスに楽しくふれあひましよう
キッズ2	小学2年 ～5年生	コート3分の2面を使用して、お友達と一緒に練習をしたり、 テニスの色んなショットを覚えるクラスです

ジュニアテニス (小学6年、またはジュニアレベルの技術がある小学生～高校生)

ジュニア1	初級	コート1面を使い始めます。グリーンボールを使用します。 ベースラインラリーの練習をし、ゲームにも挑戦します。
ジュニア2	中級	イエローボールを使用します。 ベースラインラリーを安定させ、ゲームの練習も行います。
ジュニア3	上級	各ショットでの安定したラリーを目指します。 試合に参加できるようになります