

●メガロス八王子 特別無料プログラム（運動機会のご提供等）実施の詳しいご案内

■実施期間・内容

第二弾 12月8日（月）～12月21日（日）

■対象者

八王子店ベビー・キッズスイミングスクール会員

■プログラムご案内

体力向上と泳ぎにつながるコーディネーショントレーニング

テーマ	クラス	定員	日程	場所
リズム体操 水泳に繋がる運動	2歳6ヶ月 ～小学1年生	各6名	12/8（月）～12/14（日） （全日16：00～16：45）	4階プール ギャラリー
	小学2年生 ～中学3年生	各6名	12/15（月）～12/21（日） （全日16：00～16：45）	
リズム体操 コーチと保護者の方と 一緒に遊ぼう！	ベビークラス （4ヶ月～3歳）	各8名	12/9（火）10：30～11：15	2階 スカッシュ コート
			12/13（土）10：30～11：15	
			12/18（木）10：30～11：15	
			12/20（土）10：30～11：15	

予約はコチラから↓（クリック・タップすると予約フォームへ移動します）

<https://contact.megalos.co.jp/@megalos-hachiouji-fKFzGkJ76doPfnsjZHKH>

※ご参加回数は各月1回とさせていただきます。

※参加クラス2日前までにご予約をお願いします

■集合場所

開始時間5分前に、実施場所へ集合をお願いします。

■その他

・室内シューズ（4階ギャラリーは不要）、飲み物のご用意をお願いします。

ベビークラスは保護者様も一緒にご参加いただきます。（室内シューズ不要、靴下や裸足で参加できます。）

・保護者様も館内でご見学いただけます。

ご不明点は、メガロス八王子までお問合せください。