

Instabody

インスタボディ

2カ月短期集中
食事指導付き
ダイエットプログラム

週2回×8回+初回栄養カウンセリング
全17回172,780円(税込)



Parts Design

パーツデザイン

女性向け1カ月短期集中
選べる5コースから
理想のパーツへ

週2回×8回/30分
全8回40,650円(税込)

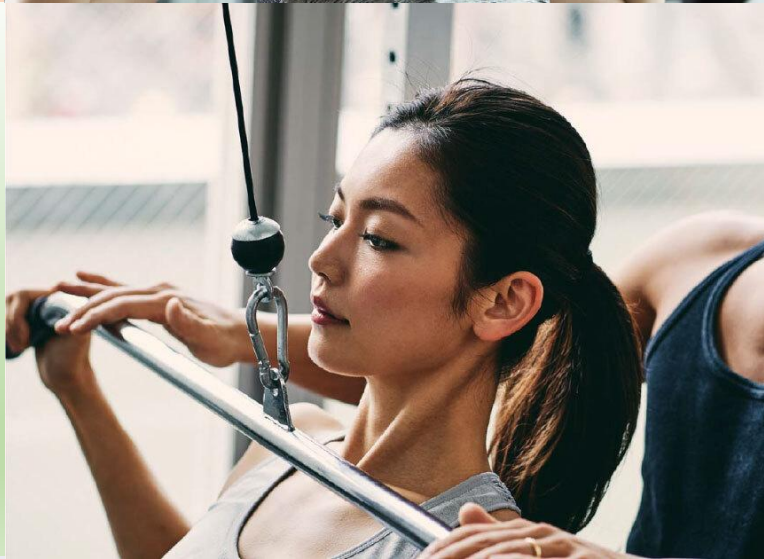


Start Personal

スタートパーソナル

マンツーマン指導で
あなたの目的に合わせた
トレーニングを集中して行います

2回/60分 or 4回/30分
全4回8,800円(税込)



ねんさぽ

グループ+パーソナルトレーニングで
1年間目標達成の全力サポート
1カ月目: 月4回のテーマ別トレーニング
2カ月目以降: テーマ別トレーニング
+
月1回20分パーソナル
グループトレーニング: 回数制限なし
20分パーソナル: 全11回
2,200円(税込)

