

2026年1月12日(月/祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool

	1/12(月/祝)					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool	
9:30						9:30
10:00						10:00
10:30	定員制40名	定員制42名	【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 9:45-10:30			10:30
11:00	パワーヨガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00
11:30	【ヨガスクール】 11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	定員制42名 フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				11:30
12:00	定員制26名 TOBIPPA 12:30-13:00 高橋把奈	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				12:00
12:30	定員制40名 ヴォーカリズム 13:30-14:15 福嶋 純子	Fitness @Theater 定員制42名 (映像)Group Centergy 13:15-13:45				12:30
13:00	定員制35名 Group Blast 14:30-15:15 高橋 勇斗		【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一	【女性専用】定員制12名 【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		13:00
13:30		Fitness @Theater 定員制42名 (映像)Group Groove 15:30-16:15	【有料スクール】 ジュニア1 15:00-15:45 増田 健一	室温は常温となります		13:30
14:00	【有料イベント】 TOBIPPA 15:35-16:05 田内亮太・高橋把奈		【有料スクール】 ジュニア2 16:00-16:45 増田 健一			14:00
14:30	【有料イベント】 Group Centergy 16:30-17:30 黒川 麻衣子(葛飾) 中西 美早		【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一			14:30
15:00		【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一			15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00	【有料イベント】 Group Blast 18:00-19:00 黒川 麻衣子(葛飾) 高橋 勇斗					18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00						20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00

別途プールスケジュールをご確認ください

マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00

(24時間会員は夜間利用可能)