

# 2026年1月12日(月/祝)

## 特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool						
	1/12(月/祝)					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00			【有料スクール】 ミライク ベビー（子供） 9:45-10:30			10:00
10:30	定員制40名	定員制42名				10:30
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				11:30
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				12:00
12:30	定員制26名 TOBIPPA 12:30-13:00 高橋把奈	【フラダンススクール】 12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				12:30
13:00		Fitness Theater 定員制42名		【女性専用】定員制12名		13:00
13:30	定員制40名	(映像)Group Centergy 13:15-13:45				13:30
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福島 純子					14:00
14:30	定員制35名		【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一	【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		14:30
15:00	Group Blast 14:30-15:15 高橋 勇斗					15:00
15:30		Fitness Theater 定員制42名	【有料スクール】 ジュニア1 15:00-15:45 増田 健一	室温は常温となります		15:30
16:00	【有料イベント】 TOBIPPA 15:35-16:05 田内壱太・高橋把奈	(映像)Group Groove 15:30-16:15				16:00
16:30			【有料スクール】 ジュニア2 16:00-16:45 増田 健一			16:30
17:00	【有料イベント】 Group Centergy 16:30-17:30 黒川 麻衣子（葛飾） 中西 美早					17:00
17:30			【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一			17:30
18:00		【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE				18:00
18:30	【有料イベント】 Group Blast 18:00-19:00 黒川 麻衣子（葛飾） 高橋 勇斗		【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一			18:30
19:00		【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE				19:00
19:30						19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00

別途  
プ  
ー  
ル  
ス  
ケ  
ジ  
ュ  
ー  
ル  
を  
ご  
確  
認  
く  
だ  
さ  
い