

メガロス八王子 インドアテニススクール

	月		火		水		木		金	
8:50	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
9:20	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン
10:40	レンタルコート or パーソナルレッスン	ベビーミライク	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	中級/上級	吉 開	ベビーミライク	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	メガロスオリジナル サプリメント商品のご案内
12:00	初級 長 内	初中級/中級 吉 村	入門 野 原	初級 橋 本	初中級/中級 蓬 田	中級 橋 本	上級 吉 開	初級 吉 開	初中級 橋 本	メガロスにはゲストにより健常的に メガロスに通っていただくための オリジナルサプリメントが ございます。 身体づくりに大切なプロテイン、 脂肪燃焼を助けるもの 疲労回復を助けるもの がございます。 定期購入でお手頃な価格でも お買い求めいただけます。 気になる方は、お気軽にコーチに お声掛けください。
13:20	初級/初中級 吉 村	中級 長 内	初中級 野 原	中級/上級 蓬 田	中級/上級 吉 開	中級/上級 橋 本	中級/上級 橋 本	中級/上級 花 渕	15:30	身体づくりに大切なプロテイン、 脂肪燃焼を助けるもの 疲労回復を助けるもの がございます。 定期購入でお手頃な価格でも お買い求めいただけます。 気になる方は、お気軽にコーチに お声掛けください。
14:40	15:30	レンタルコート or パーソナルレッスン ミライク スクール	中級 蓬 田	上級/最上級 橋 本	最上級 花 渕	ピックルボール 短期教室 吉開	上級/最上級 橋 本	中級/上級 橋 本	15:30	身体づくりに大切なプロテイン、 脂肪燃焼を助けるもの 疲労回復を助けるもの がございます。 定期購入でお手頃な価格でも お買い求めいただけます。 気になる方は、お気軽にコーチに お声掛けください。
16:00	キッズ2 はしもと 野原	ミライク スクール	ミライク スクール	キッズ2 はしもと	キッズ1 はしもと	キッズ2 のはら	ジュニア1 今村	ミライク RUN	ミライク スクール	キッズ2 よしかい まな
16:30	キッズ1 はしもと 野原	ミライク スクール	ミライク スクール	キッズ2 はしもと	キッズ1 のはら	キッズ2 のはら	ジュニア1 花渕	キッズ2 花渕	ミライク スクール	キッズ2 よしかも まな
17:30	キッズ1 はしもと 野原	ミライク スクール	ミライク スクール	キッズ2 はしもと	キッズ1 のはら	キッズ2 のはら	ジュニア1 花渕	キッズ2 花渕	ミライク スクール	キッズ2 よしかも まな
18:30	キッズ1 はしもと 野原	ミライク スクール	ミライク スクール	キッズ2 はしもと	キッズ1 のはら	キッズ2 のはら	ジュニア1 花渕	キッズ2 花渕	ミライク スクール	キッズ2 よしかも まな
19:30	キッズ1 はしもと 野原	ミライク スクール	ミライク スクール	キッズ2 はしもと	キッズ1 のはら	キッズ2 のはら	ジュニア1 花渕	キッズ2 花渕	ミライク スクール	キッズ2 よしかも まな
20:50	ピックルボール 短期教室 野原 河内	初中級/中級 橋 本	入門 野 原	初級/中級 川 原	花 渕	小 林	今 村	小 林	吉 山	吉 山
21:10	中級/上級 野 原	最上級 橋 本	初級/初中級 花 渕	中級/上級 川 原	入門 小 林	初級 渡 辺	中級 花 渕	中級 花 渕	吉 山	吉 山
22:30	23:00 最終チェックアウト	23:00 最終チェックアウト	23:00 最終チェックアウト	23:00 最終チェックアウト	23:00 最終チェックアウト	23:00 最終チェックアウト	23:00 最終チェックアウト	23:00 最終チェックアウト	23:00 最終チェックアウト	23:00 最終チェックアウト

【ジム利用について】レッスンご参加日は、終日マシンジム・プールエリアのご利用が可能です。（※金曜はフィットネスエリア定休日のためご利用いただけません。※イベントレッスン日はお風呂・サウナのみご利用可能です。）

終日ご利用いただけますが**フィットネスエリア営業時間内（月～木 8:30～23:00・土曜 9:30～22:30・日祝 10:00～20:00）**のご利用となります。※スタジオ予約システムのご利用はできません。

【金曜クラスご参加の際の注意点】

・お風呂・ロッカー・エレベーターの使用が出来ませんので、事前に着替えたうえで階段（自動ドア入って右の子ども階段）で5階に上がりレッスンに参加をお願いいたします。

・駐車場は施設1Fの第一駐車場をご利用ください。また、金曜日のフロントでの商品の購入や手続き等はできかねます。

	土		日		8:00 1 9:20 2 10:40 3 12:00 4 13:20 5 14:40 6 16:00 7 17:20 8 18:20 9 19:40
8:00	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	8:00 1 9:20 2 10:40 3 12:00 4 13:20 5 14:40 6 16:00 7 17:20 8 18:20 9 19:40
9:20	初中級/中級 橋 本	中級/上級 野 原	初中級	中級	
10:40	入門 吉 村	初級 橋 本	阿 奥 部 川	野 原	
12:00	初中級/中級 吉 村	上級 吉 開	吉 奥 開 川	吉 奥 開	
13:20	中級/上級 橋 本	最上級/トーナメント 吉 村	吉 奥 開 川	吉 奥 開	
14:40	レンタル・パーソナルレッスン ピックルボール 短期教室 橋 本	ピックルボール 短期教室 橋 本	花 渕	花 渕	
16:00	キッズ1 まな	キッズ2 のはら	ジュニア1 橋 本	花 渕	
17:20	キッズ1 まな	キッズ2 よしむら	ジュニア1 野 原	花 渕	
18:20	キッズ1 のはら	キッズ2 はしもと	ジュニア1 吉 山	花 渕	
19:40	キッズ1 吉 山	キッズ2 まな	ジュニア1 川 原	花 渕	
20:00	入門 川 原	初級 阿 部	山 河 本 内	花 渕	
21:20	レンタルコート or パーソナルレッスン 川 原	最上級/トーナメント 川 原	最終チェックアウト	最終チェックアウト	

●ご案内●
※プログラムの時間帯・内容につきましては、変更する場合がございますので、ご了承ください。
※入門クラスは1/3面で、50分間のレッスンです。

2026年2月・3月 テニススクールカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土	受付期間のお知らせ
	1 1週目 保護者会	2 1週目 保護者会	3 1週目 保護者会	4 1週目 保護者会	5 1週目 保護者会	6 1週目 保護者会	7 1週目 保護者会	クラス変更
2月度	8 2週目	9 2週目	10 イベント 休講日	11	12 2週目	13 2週目	14 2週目	変更希望月の前月度最終週レッスンまでとなります。 テニススクール以外のスクールに変更されたい場合は、受付締切日をご確認ください。
	15 3週目	16 3週目	17 3週目	18 3週目	19 3週目	20 3週目	21 3週目	休会
	22 4週目	23 イベント 休講日	24 4週目	25 4週目	26 4週目	27 4週目	28 4週目	1か月レッスンを休むことができる制度です。 手続きは休会希望月の前月度最終週レッスン(コース変更と同様)までです。 ※休会中、振替の取得はできません。
	2/11(水・祝)・2/23(月・祝)はイベントのため休講となります。 (半年間有効の振替となります。)							
3月度	1 5週目	2 5週目	3 5週目	4 5週目	5 5週目	6 5週目	7 5週目	スクールバス
	8 6週目	9 6週目	10 6週目	11 6週目	12 6週目	13 6週目	14 6週目	小学1年～中学3年生を対象に運行しております。 運行ルート・時刻表はフロントにお問い合わせください。 なお、スクールバスの運行スケジュールはスイミングカレンダーに合わせて運行しております。
	15 7週目	16 7週目	17 7週目	18 7週目	19 7週目	20 7週目	21 7週目	券売機・フロントレジでのキャッシュレスについて
	22 8週目	23 8週目	24 8週目	25 8週目	26 8週目	27 8週目	28 8週目	※現金の取り扱いはございません。 2階フロントレジカウンター・券売機とともに、クレジットカード・交通系IC・各種バーコード決済でのお支払いです。
	29 イベント 休講日	30 イベント 休講日	31 イベント 休講日	3/29(日)～3/31(火)はイベントになります。(振替対象外です。)				
入会	1か月4回レッスンを行います。(※フリー月2回プラン除く)							オプションプログラム
欠席	レッスン開始30分前までに登録が必要です。 登録が無い場合、振替が取れません。 ※他の方の振替枠確保のため、なるべく早めの登録にご協力ください。							プレイアルファ
振替	1か月につき2回まで無料 成人・子どもともに600円(税込) ※振替期限は欠席日当月内および、欠席日より3ヶ月後までとなります。 (3ヶ月後が休講日の場合、前営業日までが期限となります。) ※成人：平日昼クラスから土日夜クラスへの振替は1回 600円(税込)が必要です。 ※振替のご登録はレッスン開始30分前までにご登録ください。							有料で追加レッスンを受講できます。 1レッスン：4,400円(税込)
クラス変更	1か月(4週間)ごとにクラス変更ができます。							「まいMEGAネット」予約メニューよりクラス選択後、お手持ちのクレジットカードにてレッスン料を決済してください。
休会	1か月(4週間)ごとに休会することができます。 ※所属手数料として1クラスにつき成人・子供クラス共通で2,420円(税込)/月かかります。 ※休会の手続きよりも前に翌月分を通常会費価格でご請求確定している場合ございます。 その場合、休会月の翌月に口座調整(引き落し・金額調整)をさせていただきます。							パーソナルレッスン
退会	毎月末の退会になります。退会希望月の 10日 までにお手続きください。 フロント、まいMEGAネットよりお手続きいただけます。お電話では受付できません。 フロントでの受付は、10日が休館日の場合 その前営業日 までとなります。							ご希望のコーチと相談のうえ お申し込みください。

◇まいMEGAネットについて◇

欠席や振替のご登録、会員情報照会、各種お手続きは、まいMEGAネットから行えます。未登録の方は2階フロントにて登録ご案内いたします。

※振替を取得できるレッスンは1つ下のレベルまでですので、ご了承ください

◆欠席振替・休会・変更手続き受付方法：まいMEGAネットまたは店頭受付

クラス案内

●成人スクール● (16歳以上が対象です)

入門	基本6ショットのグリップ・スイングを習得する方。コート後方3分の1面を使用します。 1レッスン50分です。軟式テニスしかやったことのない方もこちらをご案内しております。
初級	フォアハンドストロークでラリーが続くようにしましょう。ゲームのやり方を覚えましょう。 STIに隣接している場合は、コート前方3分の2面を使用します。
初中級	ベースラインラリーが続けられる方。バックハンドのストロークで続けられるようになります。 雁行陣でのゲームができるように練習します。
中級	ベースラインでいつでもつなぐことができる方。ボレーで繋げられる方。 雁行陣を完成させ、平行陣の練習を行っていきます。
上級	ストローク・ボレーとともにスピードと回転をコントロールできる方。 平行陣のペールアップを目指します。
最上級	ストローク・ボレーとともにスピードと回転を使って攻撃出来る方。 平行陣が高いレベルでできる方。

コース	月会費(週1回/月4回)	利用時間
入門クラス	6,798円(税込)	入門と記載された全クラス
平日デイタイム	12,518円(税込)	平日10:00～16:00のクラス帯
土日ナイトタイム	13,618円(税込)	平日19:00以降と土日のクラス帯
フリークラス	14,718円(税込)	月4回(毎回予約) 当月末消化分は翌々月まで継続可
フリー月2回制	9,548円(税込)	月2回(毎回予約) 当月末消化分は翌々月まで継続可
アンダーレディース	9,988円(税込)	30歳以下の女性の方 月4回(固定クラス・振替可) 満31歳の2月末までご利用いただけます。

複数受講割引：それぞれのクラスから1,100円(税込)ずつ割引になります。

コース	月会費(週1回/月4回)	週2プラン月会費(週2回/月8回)
キッズ・ジュニア	9,218円(税込)	15,136円(税込)

複数受講割引：それぞれのクラスから1,650円(税込)ずつ割引になります。

キッズテニス(年中～小学5年生)	年中～小学1年	コート後方3分の1面を使用します。 ラケットでボールを打ちながら、テニスに楽しくふれあいましょう
キッズ1	年中～小学1年	コート3分の2面を使用して、お友達と一緒に練習をしたり、テニスの色々なショットを覚えるクラスです
キッズ2	小学2年～5年生	コート3分の2面を使用して、お友達と一緒に練習をしたり、テニスの色々なショットを覚えるクラスです

ジュニアテニス(小学6年、またはジュニアレベルの技術がある小学生～高校生)	初級	コート1面を使い始まります。グリーンボールを使用します。 ベースラインラリーの練習をし、ゲームにも挑戦します。
ジュニア2	中級	ベースラインラリーを安定させ、ゲームの練習も行います。
ジュニア3	上級	各ショットでの安定したラリーを目指します。 試合に参加できるようになります。