

2026年2月11日(水/祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool

2/11(水/祝)

スタジオA

スタジオB

スカッシュ

Refle

Pool

9:30	営業開始 10:00					9:30
10:00						10:00
10:30						10:30
	定員制40名					
11:00	ウォーカリズム 10:50-11:35 小須 亨	Fitness Theater 定員制42名				11:00
11:30	定員制40名	(映像) Group Centergy 11:15-12:00				11:30
12:00	エンジョイエアロ 11:50-12:20 工藤 哲也	Fitness Theater 定員制35名				12:00
12:30	定員制40名	(映像) Group Power 12:15-12:45				12:30
13:00	ZUMBA 12:35-13:20 工藤 哲也	定員制35名				13:00
13:30	定員制40名	ビューティフルピラティス 13:00-13:45 R A N				13:30
14:00	バーニングエアロ 13:35-14:20 高木 愛澄	定員制42名	定員制16名 ホットストレッチ 14:00-14:30 谷内 成美			14:00
14:30	定員制40名 Dansing® 14:35-15:05 高木 愛澄	Group Groove 14:00-14:45 伊東 花隠	フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須			14:30
15:00	【Dansingスクール】					15:00
15:30	15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】					15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00						20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30	<u>マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00</u> (24時間会員は夜間利用可能)					21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00

別途プールスケジュールをご確認ください

2026年2月23日(月)/祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool

2/23(月/祝)

StudioA

StudioB

スカッシュ

Refle

Pool

9:30	営業開始 10:00					9:30
10:00						10:00
10:30	定員制40名	定員制42名				10:30
11:00	パワーヨガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00
11:30	【ヨガスクール】 11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	定員制42名 フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				11:30
12:00	定員制26名 TOBIPPA 12:30-13:00 高橋把奈	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				12:00
12:30	定員制40名 ヴォーカリズム 13:30-14:15 福嶋 純子	(映像)Group Centergy 13:15-13:45				12:30
13:00	定員制35名 Group Blast 14:30-15:15 高橋 勇斗	Fitness @Theater 定員制42名	【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一	【女性専用】定員制12名 【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		13:00
13:30			【有料スクール】 ジュニア1 15:00-15:45 増田 健一	室温は常温となります		13:30
14:00						14:00
14:30						14:30
15:00						15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00						20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30	<u>マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00</u> (24時間会員は夜間利用可能)					21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00