





2026年2月11日(水/祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool						
	2/11(水/祝)					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00					別途 プ ー ル ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:00
10:30	定員制40名					10:30
11:00	ヴォーカリズム 10:50-11:35 小須 亨	 定員制42名				11:00
11:30		(映像) Group Centergy 11:15-12:00				11:30
12:00	定員制40名 エンジョイエアロ 11:50-12:20 工藤 哲也	 定員制35名				12:00
12:30	定員制40名	(映像) Group Power 12:15-12:45				12:30
13:00	ZUMBA 12:35-13:20 工藤 哲也	定員制35名				13:00
13:30	定員制40名	ビューティフローピラティス 13:00-13:45 R A N				13:30
14:00	バーニングエアロ 13:35-14:20 高木 愛澄	定員制42名		定員制16名 ホットストレッチ 14:00-14:30 谷内 成美		14:00
14:30	定員制40名 Dansing® 14:35-15:05 高木 愛澄	Group Groove 14:00-14:45 伊東 花隠		フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須		14:30
15:00	【Dansingスクール】					15:00
15:30	15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】					15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00

2026年2月23日(月)/祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool											
	2/23(月/祝)										
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool						
9:30	営業開始 10 : 00					9:30					
10:00	別途 プ ー ル ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い					10:00					
10:30						定員制40名	定員制42名			10:30	
11:00						パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織			11:00	
11:30						【ヨーガスクール】	定員制42名			11:30	
12:00						11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子			12:00	
12:30						定員制26名	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】			12:30	
13:00						TOBIPPA 12:30-13:00 高橋把奈				13:00	
13:30						定員制40名	 定員制42名 (映像)Group Centergy 13:15-13:45			13:30	
14:00						ヴォーカリズム 13:30-14:15 福嶋 純子		【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一	【女性専用】定員制12名	14:00	
14:30						定員制35名			【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早	14:30	
15:00						Group Blast 14:30-15:15 高橋 勇斗		【有料スクール】 ジュニア1 15:00-15:45 増田 健一	室温は常温となります	15:00	
15:30							 定員制42名 (映像)Group Fight 15:30-16:15			15:30	
16:00								【有料スクール】 ジュニア2 16:00-16:45 増田 健一		16:00	
16:30										16:30	
17:00								【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一		17:00	
17:30										17:30	
18:00							【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一		18:00	
18:30							【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE			18:30	
19:00										19:00	
19:30										19:30	
20:00						マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)					20:00
20:30											20:30
21:00											21:00
21:30											21:30
22:00											22:00
22:30											22:30
23:00											23:00