





2026/3

# メガロス八王子

スタジオスケジュール Time Line For Studio , Gym

ルフレ八王子のスケジュールに関してはルフレのスケジュールをご確認ください。

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym													
	木曜日				土曜日				日曜日				
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Refle Studio	
9:00	予約不要	営業開始 8 : 30			【有料スクール】 ミライク ジュニア A (子供) 8:30-9:30	【有料スクール】 ミライク ジュニア B (子供) 8:45-9:45	営業開始 9 : 30		【有料スクール】 ミライク ベビー(子供) 8:30-9:15 キッズ(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 8:15-9:15 ジュニア(子供) 9:30-10:30	営業開始 10 : 00		9:00
	ラジオ体操 9:00-9:10												
9:30	定員制35名/40名	定員制42名	健美操 9:40-10:25 中谷 一江	こどもイベント枠 9:35~10:35	【有料スクール】 ミライク キッズ (子供) 9:50-10:50	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	定員制40名	トラディショナルヨーガ 10:45-11:30 御手洗 香代	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 10:30-11:30	定員制28名 VOLTBOX maximum 【share】 11:50-12:35 荒井 幸紀	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 11:30-12:30	10:00	
10:00	奇数週 Group Power 偶数週 Group Fight 9:30-10:15 RYUJI												
10:30	定員制40名	定員制42名	エンジョイエアロ 10:40-11:20 中谷 一江	定員制35名 コアデザイン 10:55-11:25 浅見 公貴	【有料スクール】 kidsHiphopダンス 11:00-12:00 KAORU	定員制42名	トラディショナルヨーガ 12:20-13:05 房枝	定員制26名 TOBIPPA 12:55-13:25 間木平 華菜	定員制42名 やさしいフリースタイル(初級) 13:05-13:35 井内 伸幸	定員制35名	定員制42名 フリースタイルNEXT(中級) 13:50-14:20 井内 伸幸	10:30	
11:00	リトモス 10:30-11:15 いづみ												
11:30	定員制40名	定員制22名 エトワールバレエ 11:45-12:15 浅見 千佳	12:30-13:45 浅見 千佳 【有料スクール】	定員制40名 エンジョイエアロ 11:40-12:10 浅見 公貴	ZUMBA 13:15-14:00 T O M O K O	定員制35名	（映像） Group Power 13:20-13:50	定員制42名 （映像） Group Centergy 16:45-17:30	定員制35名	（映像） Group Power 17:45-18:30	【女性専用】定員制12名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:35-17:20 間木平 華菜 室温は常温となります	11:00	
12:00	トラディショナルヨーガ 11:30-12:15 ayumi												
12:30	定員制40名	【バレエスクール】	アフタースクール 14 : 00-19 : 00	定員制16名 ホットストレッチ 16:00-16:30 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ リトル 16:30-17:20 増田道場	【有料スクール】 ミライク ラン(子供) 16:45-17:45	定員制42名	（映像） Group Blast 20:00-20:45	定員制42名	（映像） Group Blast 21:00-21:45	11:30		
13:00	太極拳 12:30-13:15 鈴木 明人												
13:30	定員制40名 DsD 13:30-14:00 高木 愛澄	定員制40名	バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄	Group Groove 15:15-16:00 荒井 幸紀	グループグロув 15:00-15:30 Y U K A R I	【ベリーダンススクール】 15 : 45-16 : 30 YUKARI 【有料スクール】	定員制35名	（映像） Group Fight 18:00-18:45	定員制35名	（映像） Group Power 19:00-19:45	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	20:00	
14:00	定員制40名												
14:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	20:30	
15:00	バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄												
15:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	21:00	
16:00	定員制40名												
16:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	21:30	
17:00	定員制40名												
17:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	22:00	
18:00	定員制40名												
18:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	22:30	
19:00	定員制40名												
19:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	23:00	
20:00	定員制40名												
20:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	23:00	
21:00	定員制40名												
21:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	23:00	
22:00	定員制40名												
22:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	23:00	
23:00	定員制40名												
23:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	23:00	
24:00	定員制40名												
24:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	24:00	
25:00	定員制40名												
25:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	25:00	
26:00	定員制40名												
26:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	26:00	
27:00	定員制40名												
27:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	27:00	
28:00	定員制40名												
28:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	28:00	
29:00	定員制40名												
29:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	29:00	
30:00	定員制40名												
30:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	30:00	
31:00	定員制40名												
31:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	31:00	
32:00	定員制40名												
32:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	32:00	
33:00	定員制40名												
33:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	33:00	
34:00	定員制40名												
34:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	34:00	
35:00	定員制40名												
35:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	35:00	
36:00	定員制40名												
36:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	36:00	
37:00	定員制40名												
37:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	37:00	
38:00	定員制40名												
38:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	38:00	
39:00	定員制40名												
39:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	39:00	
40:00	定員制40名												
40:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	40:00	
41:00	定員制40名												
41:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	41:00	
42:00	定員制40名												
42:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	42:00	
43:00	定員制40名												
43:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	43:00	
44:00	定員制40名												
44:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	44:00	
45:00	定員制40名												
45:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	45:00	
46:00	定員制40名												
46:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	46:00	
47:00	定員制40名												
47:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	47:00	
48:00	定員制40名												
48:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	48:00	
49:00	定員制40名												
49:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	49:00	
50:00	定員制40名												
50:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	50:00	
51:00	定員制40名												
51:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	51:00	
52:00	定員制40名												
52:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	52:00	
53:00	定員制40名												
53:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	53:00	
54:00	定員制40名												
54:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	54:00	
55:00	定員制40名												
55:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)	55:00	
56:00	定員制40名												
56:30	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員制40名	定員			

オンラインスケジュールはこちら。  
または、インスタグラム(megalos-online)  
からもご確認ください。



## 2026年3月 メガロス八王子 アクアプログラムタイムスケジュール

月曜日												火曜日												水曜日												木曜日											
スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール																	
1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2																
[8:30 OPEN]								[8:30 OPEN]								[8:30 OPEN]								[8:30 OPEN]																							
8:30																																															
9:00																																															
								水中運動サークル 9:20~10:00																早っの歩行 9:30~9:50																リボーンスイム 9:30~ 10:30 (有料登録制)							
								Aqua ZUMBA 10:00~10:30 工藤 哲也								スマイルアクアダンス 10:00~10:30																															
T-Crush 10:30~11:00																Aqua ZUMBA 10:35~11:05 工藤 哲也																															
																								SEICA 11:00 ~12:00								PL30 11:30 ~12:00 JIM								SEICA 11:00 ~12:00							
スイムトレーニング 12:00~12:30																マスターズクラス 12:00~13:00 (有料登録制)																アクアシェイプ 12:00~12:30 中谷 一江															
クロール・背泳ぎ(入門) 12:35~12:55								SEICA 12:00 ~13:00								SEICA 12:00 ~13:00																AI Chi Basic 12:35~12:55 中谷 一江															
偶数月 クロール 奇数月 背泳ぎ								スイムスクール 13:00~14:00 (有料登録制) 初級・中級・上級								スイムスクール 13:00~14:00 (有料登録制) 初級・中級・上級																スイムスクール 13:00~14:00 (有料登録制) 初級・中級・上級															
スイムスクール 13:00~14:00 (有料登録制) 初級・中級・上級								PL30 13:30 ~14:00 小林																																PL30 14:00 ~14:30 両倉							
リボーンスイム 14:00~ 15:00 (有料登録制)								PL30 14:00 ~14:30 柳山								フィッスィム [定員20名] 14:10~14:30																SEICA 14:00 ~15:00								PL30 14:30 ~15:00 JIM							
15:00																																															
15:30																																															
16:00																																															
16:30																																															
17:00																																															
17:30																																															
18:00																																															
18:30																																															
19:00																																															
19:30																																															
キッズスイミングスクール (選手クラス) 18:00~21:00 ※19:00~21:00は選手の人数 によって全コース使用させていただきます。								キッズスイミングスクール (選手クラス) 18:00~21:00 ※19:00~21:00は選手の人数 によって全コース使用させていただきます。								キッズスイミングスクール (選手クラス) 18:00~21:00 ※19:00~21:00は選手の人数 によって全コース使用させていただきます。								キッズスイミングスクール (選手クラス) 18:00~20:00 アクアシェイプ 19:30~20:00 寺本 強																							
																								スイムスクール 20:00~21:00 (有料登録制)																							
																								マニエーションサークル 22:00 (有料登録制)																							
21:00																																															
21:30																																															
22:00																																															
22:30																																															
【プール:22:50 CLOSE】																【施設:23:00 CLOSE】																															

## 2026年3月 メガロス八王子 アクアプログラムタイムスケジュール

	土 曜 日						日 曜 日					
	スクールプール						スクールプール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
	[9:30 OPEN]						[10:00 OPEN]					
10:00												
10:30												
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
	【プール：22:20 CLOSE】 【施設：22:30 CLOSE】											

### アクアプログラム参加方法

- ①お時間になりましたら、コーチ室側のレッスンコースにお集まりください。
- ②レッスンをお楽しみください。

### アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

\* 同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

\* スキル系レッスンの種目は、入門・応用ともに**偶数月クロー・平泳ぎ 奇数月背泳ぎ・バタフライ**となっております。

\* **プログラムの定員は1コース12名までとなります。最大60名です。**

\* レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

\* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまで

お申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)

\* 定員制のプログラムに関しましては1時間前からプールカウンターにて受付いたします。(先着順)

\* スイムスクールは登録制(別料金)となります。

\* ご登録いただいている会員種別が**スイムスクールのみ**の方はアクアプログラムへのご参加はいただけません。

### フリー遊泳日についてのご案内

#### フリー遊泳日ってなに??

⇒泳法・コンディショニング・ファン系のプログラムが中止となり、その時間帯フリーでプールをご利用いただけます。

※泳法・・・クロー・背泳ぎ[入門]など20分の泳ぎのプログラム

コンディショニング・・・ゆっくり歩行など

ファン系・・・スマイルアクアダンスやAqua ZUMBAなどのアクアピクスプログラム

\* **スイムスクール・ベビースクール・キッズ・ジュニアスクール・選手クラスの有料プログラムは**

**通常通り実施いたします。**

フリー遊泳日は、プールカウンター・メガロス八王子HPにてご案内いたします。

\* HPは、メガロス八王子⇒休講・代行ページ内にてご案内しております。

### 施設利用時の注意事項・ご案内

\* プールご利用の際には必ずシャワーを浴び、お化粧品は落とし、貴金属類は外してください。

\* レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、クローズとなります。

\* ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。

\* スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が可能となります。

\* イベント実施などによりスケジュール変更、中止になる場合がございます。

\* アクアピクス系レッスンは参加人数により、コース帯が変更になる場合がございます。

### 各種パーソナルレッスンのご案内

#### ■SEICA (月4回・1回60分)

参加費 会員38,720円(税込) 一般48,400円(税込)

#### ■パーソナルレッスン (1回60分)

参加費 会員12,100円(税込) 一般14,520円(税込)

受付開始日 希望月の前月1日(金曜日の場合は2日) ※先着順  
プール、電話、メインフロントにて受付

～受付の流れ～

①担当コーチとスケジュールを決めていく。

※レッスンコース確保のため、レッスン予約時より2週間以降の日にちからレッスン開始となります。

②メインフロントにてご入金。※メガロスアプリの登録をお願いいたします。

③レッスン開始!!

#### ■パーソナルレッスン (1回30分)

参加費 6,050円(税込)

受付開始日 毎月27日

形式: ◎イベント

開催日: 希望レッスン日

キーワード: スイミング。



ご予約はこちらから!!

※二次元バーコードからのお申込みとなります。

※おひとり様2枠までとなります。

ただし、受付開始日に限り、  
同じコーチの2枠ご予約は不可となります。