

2026年3月16日（月） アクアプログラム

3月16日（月）								
	スクールプール						メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2
	【8：30 OPEN】							
8:30								
9:00								
9:30								
10:00								
10:30	T-Crush 10：30～11：00							
11:00								
11:30								
12:00	スイムトレーニング 12：00～12：30							
12:30	クロール・背泳ぎ【入門】 12：35～12：55							PL30 12：30 ～13：00 河合
13:00	スイムスクール 13：00～14：00 （有料登録制） 初級・中級・上級				偶数月 クロール 奇数月 背泳ぎ			
13:30								PL30 13：30 ～14：00 小林
14:00	リボーンズスイム 14：00～15：00 （有料登録制）							
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30	キッズスイミングスクール （選手クラス） 18：30～21：15 ※19：30～21：15は選手の人数によって全コース使用させていただきます。							
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
	【プール：22:50 CLOSE】				【施設：23:00 CLOSE】			