

# 2026年3月16日(月) アクアプログラム

	3月16日(月)											
	スクールプール						メンバープール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
8:30	【8:30 OPEN】											
9:00												
9:30												
10:00												
10:30	T-Crush 10:30~11:00											
11:00												
11:30												
12:00	スイムトレーニング 12:00~12:30											
12:30	クロール・背泳ぎ【入門】 12:35~12:55											PL30 12:30 ~13:00 河合
13:00	スイムスクール 13:00~14:00 (有料登録制) 初級・中級・上級						偶数月 クロール 奇数月 背泳ぎ					
13:30												PL30 13:30 ~14:00 小林
14:00												
14:30	リボーンズスイム 14:00~15:00 (有料登録制)											
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00	キッズスイミングスクール (選手クラス) 18:30~21:15											
20:30	※19:30~21:15は選手の人数によって全コース使用させていただきます。											
21:00												
21:30												
22:00												
22:30	【プール: 22:50 CLOSE】						【施設: 23:00 CLOSE】					